

## »Daruj ledvico, podari življenje!« *Napoved aktivnosti*

Letošnji svetovni dan ledvic, ki ga obeležujemo 8. marca, še posebej izpostavlja presaditev ledvice. To zdravniki priporočajo kot najboljši način zdravljenja končne ledvične odpovedi, saj prejemniku izboljša kakovost življenja, hkrati pa zmanjša obolevnost srca in ožilja ter s tem podaljša življenje. Zaradi velikega števila bolnikov, ki si želijo presaditve, je velik razkorak med potrebami in številom ledvic, ki so na voljo za presaditev. V Sloveniji je med 2.000 bolniki s končno ledvično odpovedjo približno 600 takšnih, ki imajo presajeno ledvico. Pri nas vsako leto ledvice odpovedo 230 ljudem, med katerimi pa mnogi zaradi pridruženih bolezni niso primerni za presaditev. Približno sto jih čaka na presaditev, opravimo pa približno 50 presaditev ledvic na leto.

### **Informativne točke po vsej Sloveniji**

V Sloveniji že sedmo leto zapored aktivnosti ob svetovnem dnevu ledvic pripravlja Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije, letos v sodelovanju s slovenskimi nefrologi pod okriljem Slovenskega nefrološkega društva. Namen aktivnosti je ozaveščati ljudi o pomenu delovanja ledvic, kronični ledvični bolezni in pomenu njenega zgodnjega odkrivanja ter preprečevanja. Kot običajno bodo tudi letos prostovoljci društev ledvičnih bolnikov skupaj z dijaki srednjih zdravstvenih šol, študenti medicine in medicinskim osebjem v številnih zdravstvenih ustanovah in trgovskih središčih po vsej Sloveniji delili informativna gradiva, kjer bodo obiskovalci med drugim lahko preverili svoje znanje o delovanju ledvic, ocenili tveganje za razvoj kronične ledvične bolezni, si izmerili krvni tlak in sladkor v krvi. Tudi letos pa bodo pobudniki akcije ob podpori družbe Roche, ki je podarila testne lističe, v laboratorijih nekaterih zdravstvenih domov in bolnišnic omogočili brezplačni test ugotavljanja prisotnosti beljakovin v seču (*proteinurija*), kar je lahko zgodnji pokazatelj kronične ledvične bolezni.

### **Seznam informativnih točk društev ledvičnih bolnikov ob svetovnem dnevu ledvic (8. marec 2012):**

- Ljubljana: avla v pritličju UKC Ljubljana (9. - 16. ure), avla v pritličju Poliklinike (9. - 16.), City park v BTC (9. - 21. ure), Prešernov trg, podhod Maximarketa (9. - 16.)
- Celje: Mercator center (9. - 17. ure), Planet Tuš (9. - 16. ure), City center (9. - 15. ure)
- Sevnica: Mercator center (9. - 17. ure)
- Slovenj Gradec: avla splošne bolnišnice (10. - 14. ure), Mercator center (15. - 18. ure)
- Velenje: zdravstveni dom (10. - 13. ure), Mercator center (15. - 18.)
- Slovenske Konjice: Mercator center (9. - 17. ure)
- Kranj: Planet Tuš (9. - 15. ure)
- Koper: hipermarket Mercator (9. - 16. ure), Planet Tuš (9. - 16. ure)

- Izola: v avli Splošne bolnice Izola (9. - 16. ure)
- Maribor: avla stolpnice UKC Maribor (9. - 16. ure), avla internega oddelka UKC Maribor (9. - 16. ure), Planet Tuš (9. - 16. ure)
- Murska Sobota: avla Splošne bolnišnice Murska Sobota (10. - 13. ure), BTC Nemčavci (9. - 16. ure)
- Kobarid: Trg svobode (pred dializnim centrom) (od 9. ure dalje)
- Ptuj: trgovski center Qlandia (9. - 16. ure)
- Nova Gorica: Mercator center Kromberk (9.30 – 17.), Poliklinika SB dr. Franca Derganca Šempeter pri Gorici (8. - 13. ure)
- Sežana: Trgovsko poslovni center Spar (10. - 15. ure)
- Kisovec: Mercator center (od 9. do 16. ure)
- Trbovlje: Spar (od 9. do 16. ure)
- Hrastnik: Spar (od 9. do 16. ure)

**Informacijske točke v zdravstvenih domovih (8. ali 9. 3. 2012):**

ZD Celje

ZD Radeče: 8. 3., 11. - 14. ure

ZD Slovenske Konjice: 8. 3., med 9. -12. uro

ZD Šentjur: 8. 3., 9. -12. ure

ZD Šmarje pri Jelšah (zdravstvene postaje)

ZD Žalec: 8. 3., 8. -12. ure

ZD Koper: 8. 3., 8. - 12. uro (dve stojnici; ena v novi stavbi, druga pa v stari stavbi ZD)

ZD Izola: 9. 3., 9.30 – 12.30

ZD Kranj

ZD Bohinj: 7. in 8. 3

ZD Domžale: 9. 3., od 9. - 11. ure

ZD Jesenice

ZD Tržič: 8. 3., 10. - 13. ure

ZD Sevnica

ZD Medvode

ZD Ljubljana:

ZD Bežigrad: 8. 3., 7.-16. ure

ZD Center: 8. 3., 7. - 10. ure

ZD Moste: 8. 3., 9. - 12. ure

ZD Polje: 8. 3., 9. - 12. ure

ZD Šentvid: 8. 3., 10. -13. ure

ZD Šiška: 8. 3., 7. - 11. ure

ZD Vič, 9. 3., 8. -12. ure

ZD Brežice: 8. 3., 7.30-11.30

ZD Grosuplje

ZD Ivančna gorica  
ZD Idrija: 9.3., 9. -12. uro  
ZD Kamnik: 8. 3., 8. - 10. uro  
ZD Kočevje: 8. 3., 13. - 15. ure  
ZD Vrhnika  
ZD Zagorje  
ZD Slovenska Bistrica  
ZD Maribor: 8. 3., 8. - 11. ure  
ZD Murska Sobota  
ZD Ljutomer  
ZD Novo mesto: 9.3., med 9. – 11. uro  
ZD Trbovlje  
ZD Ravne: 8. 3., 9. - 13. uro (tudi v zdravstvenih postajah Prevalje, Mežica in Črna, info stojnica bo tudi v trgovini Mercator Ravne)  
ZD Mozirje  
ZD Slovenj Gradec: 8. 3., 9. - 13. ure  
ZD Ptuj: 8. 3., 10. - 12. uro  
ZD Lendava  
ZD Lenart: 8. 3., 8. - 12. ure  
ZD Sevnica  
ZD Sežana, 8. 3., 7.30 – 9. uro, (tudi v zdravstvenih postajah Hrpelje, Divača, Komen, Dutovlje)  
ZD Hrastnik  
ZD Krško: 8. 3., 8. - 10. ure  
ZD Kostanjevica na Krki: 8. 3., 11. - 13. ure  
ZD Senovo: 8. 3., 11. - 13. ure  
ZD Gornja Radgona: 8. 3., 8. - 11. ure  
ZD Velenje: 8. 3., 9. -13. ure  
ZD Ribnica: 8. 3., od 7.30. - 10. ure  
ZD Dravograd  
ZD Trebnje, 8. 3., 8. - 12. uro  
ZD Postojna

**Bolnišnice:**

SB Novo mesto: 8. 3., med 8. -15. uro (info točka pred Odsekom za hemodializo v pritličju kirurške stavbe, info točka v pritličju stavbe internega oddelka pri laboratoriju. Isti dan bo tudi dan odprtih vrat Odseka za hemodializo.)

SB Celje: 8. 3., 9. - 15. ure (v predverju bolnišnice)

**Seznam laboratorijev, ki bodo izvajali brezplačne teste beljakovin v seču:**

SB Šempeter

ZD Idrija: 9.3., 9. -12. uro

ZD Velenje: 8. 3., 9. - 13. ure

SB Slovenj Gradec: 8. 3., 10. - 14. ure

ZD Maribor: 8. 3., 8. - 11. ure

UKC Maribor

ZD Ljubljana:

- ZD Bežigrad: 8. 3., od 7.-10. ure (če bo veliko zanimanja, bodo proteinurijo merili tudi 9. 3. od 7. do 10. ure)
- ZD Vič: 9. 3., 8. -12. ure,
- ZD Šiška: 8. 3., 7. - 10. ure
- ZD Šentvid: 8. 3., 10. -13. ure
- ZD Moste, 8. 3., 9. - 12. ure
- ZD Polje, 8. 3., 9. - 12. ure
- ZD Center: 8. 3., 7. - 10. ure

Poliklinika UKC Ljubljana: 8. in 9. 3., od 9. do 15. ure

SB Novo mesto: 8. 3., med 8. in 15. uro

ZD Slovenske Konjice: 8. 3. 9. -12. ure

SB Jesenice

ZD Postojna

ZD Zagorje: 8. 3., 11. - 13. ure in 9. 3., 11. - 14. ure

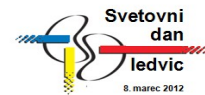
ZD Trbovlje: 8. in 9. 3., 10. - 12. ure

ZD Hrastnik: 8. in 9. 3., 10. - 13. ure

SB Celje: 8. 3., 9. - 15. ure

Na brezplačne teste še posebej vabimo ljudi, ki sodijo v eno od skupin, za katere velja večje tveganje za nastanek kronične ledvične bolezni:

- bolniki s sladkorno boleznijo,
- bolniki s povišanim krvnim tlakom (arterijsko hipertenzijo),
- bolniki z boleznijo srca ali ožilja,
- ljudje, katerih svojci imajo kronično ledvično bolezen,
- starejši od 50 let,
- kadilci in



- ljudje s prekomerno težo.

Kontaktna oseba: **Mojca Lorenčič**, Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije  
([m.lorencic@zveza-dlbs.si](mailto:m.lorencic@zveza-dlbs.si), 041 747 963)