



4

**Avtonomni  
transportni sistem  
– robot**

12

**Prenovljeni  
prostor  
fizioterapije**

22

**Obraz bolnišnice  
Klavdija Zbičajnik Plevnik  
in  
Enriko Plevnik, dr. med.**



4

**Avtonomni transportni sistem – robot**



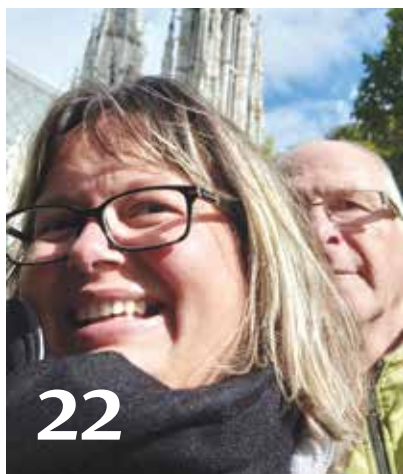
6

**Prejeli akreditacijski certifikat AACI**

**Razvojna ambulanta v SB SG**



14



22

**Klavdija Zbičajnik Plevnik in Enriko Plevnik, dr. med.**

**Obisk Monike Ažman**



36

Uvodne besede .....	3	Mednarodni dan medicinskih sester .....	19
Povzetek finančnega načrta 2022 .....	7	Humanitarna pomoč .....	20
Investicije v letu 2022 .....	10	Odličja Zdravniške zbornice .....	20
Rutinsko izvajanje hibridnih posegov na perifernih arterijah .....	11	Vzpostavitev podpore uporabnikom .....	21
Prenovljeni prostori fizioterapije .....	12	Karierni kongres .....	21
Donacija kolposkopa .....	13	Ureditev parka .....	21
Nova pridobitev Higiene prostorov in opreme .....	15	Prihodi, odhodi, upokojitve .....	30
Zahvala .....	16	Priznanja Stokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške .....	35
Mednarodni dan epilepsije .....	16	Bolnišnična šola je aktivna .....	37
Spoznajte svoje ledvice .....	17	KD ŽPZ splošne bolnišnice .....	38
Mednarodni dan babic .....	18	Muce Copatarice so pridne .....	38
Dan higiene rok – 5. maj.....	18	Poletna namiga .....	40



**JANEZ LAVRE,**  
dr. med.,  
direktor

**S**poštovani sodelavke in sodelavci, želim vam, da zaslužen dopust preživite čim lepše, da si nabereite nove energije za jesenski čas, da bomo kos novim izzivom. Vsakodnevna skrb za naše paciente je za marsikoga utrujajoča, zato je pomembno, da oddih preživite lepo in prijetno. Izzivi jesenskega časa, ko skrbimo za naše paciente in izvajamo več obravnav kot običajno, se lahko dopolnijo še z možnostjo novega vala SARS-CoV-2. Skrb za izvajanje nujnih investicij nam nalaga odgovorno delo, višanje cen zdravstvenih materialov in energentov pa dodatno omejuje večja investicijska vlaganja. Ponosni smo, da se bodo gradbena dela za novi SPET-CT kmalu začela, gradbeno dovoljenje za nadomestno gradnjo kloštra pa je postalo pravnomočno. Verjamem, da bodo novoimenovani člani sveta zavoda s strani ustanovitelja enako zavzeto pomagali pridobiti potrebna finančna sredstva s strani Vlade RS, da bi tudi s to gradnjo pričeli še letos. Posebni programi, ki jih je minister za zdravje odobril do konca letošnjega leta, imajo pomemben vpliv na krajšanje čakalnih dob. So uspešen model, kako pomagati našim pacientom. Prepričan sem, da bomo s skupnim zavzetim delom za naše paciente uspešno zaključili letošnje leto, in ko se bomo ozrli nazaj, bomo na dosežene cilje upravičeno ponosni. Z optimizmom naj nas navdaja tudi pridobljena akreditacija AACI, ki smo jo prejeli po uspešno opravljeni presoji sredi vrha epidemičnega vala. Tudi uvajanje elektronskega terapijskega lista se uspešno zaključuje na internem oddelku, seveda brez porodnih krčev ne gre nikoli, a skupaj jih premagujemo. Kmalu bomo z uvajanjem pričeli tudi na ostalih oddelkih in verjamem, da bomo sistem do pomladi 2023 uporabljali na vseh oddelkih naše bolnišnice. Intranet, ki smo ga temeljito prenovili in posodobili, bo zaživel v začetku julija, naš avtonomni transportni sistem pa se s pridom uporablja pri dostavi zdravil na posamezne oddelke. Sodelovanje z lokalno skupnostjo je zgledno, veseli smo, da bomo skupaj gradili povezani garažni hiši, s Komunalno Slovenj Gradec pa iščemo rešitve, kako znižati stroške energentov za pripravo tople vode in koristneje uporabiti lesno biomaso kot alternativni energent zemeljskemu plinu.

Prijetne poletne dni vam želim.



**DR. NATALIJA KRAJNC,**  
dr. med.,  
strokovna direktorica

**P**oletje je tu. Dokončno in zanesljivo, pomirjujoče dejstvo o stalnosti in neuničljivosti naravnih ritmov. Olajšanje, da je virusna nadloga (imenu se izogibam, da bi le kaj pomagalo) popustila, in upanje, da smo dokončno opravili z vsem spremljajočim. O tem nočem ta trenutek razmišljati naglas; saj dobro poznate situacije, ko se med delom naglas spomnimo kakšnega zvestega bolnika ali posebno zahtevnega primera ... In glej, že je na vratih!

Zamislim se med predavanjem zborničnega kolega psihiatra o stresu pri zdravstvenih delavcih; vse mi je znano, nič novega ... Zelo smo podporni in v pomoč drugim, ki so v stiski in stresu, nase praviloma pozabljamo. Postavljamo se ob stran, nekam nazaj v vrsto podobnih, ne dovolimo si pokazati, da smo utrujeni, preobremenjeni. Pogosto zato, ker upamo ali verjamemo v neomejenost svojih rezerv, še pogosteje pa zato, ker vemo, da bo 'padlo' na sodelavce ... ki so prav tako obremenjeni in utrujeni. Slišim, da vsaj 47 različnih konceptov obstaja o tem, kako so stari misleci, filozofi, psihiatri in sodobna znanost pojasnjevali ali razumeli stres in nasprotno (stanje umirjene čuječnosti). Kako naj se človek na hitro umiri, potolaži, je slišan in najde pot iz vsakdanjega tempa za svoj zen?

Gosto popisan naslednji diapozitiv v predstavitvi na hitro preletim in najdem vsaj nekaj, kar – morda – bolj ali manj redno počnem, da lahko v sebi najdem majhno opravičilo zase. V spodbudnem zaključku predavatelja najdem nekaj utehe, ne zdi se tako težko narediti majhnega sklepa, da se bom izboljšala in naredila nekaj (več). Prešine me bojazen, da ne bi podobno kot pri novejnih zaobljubah, ki jih že dolgo vrsto let ne delam več, ostalo le pri tem. A občutek je dober.

Poletje je tu, moje sončne celice se polnijo, upanje na zatišje pa tudi. Dober občutek naj izpolnjuje tudi vse vas, delite ga s svojimi bližnjimi, z željo, da je visoko nalezljiv, s kratko inkubacijo in da dolgo traja.

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK – povzeto po sporočilu za javnost

# Avtonomni transportni sistem – robot

SB Slovenj Gradec uresničuje svojo vizijo, katere načrti vsebujejo drzne cilje. Eden izmed njih je zagotovo bolnišnična digitalizacija oziroma robotizacija.

Tehnološki trendi (digitalizacija, robotizacija, avtomatizacija) in inovacije predstavljajo gonilo razvoja in konkurenčnosti ter nove izzive, ki bodo izboljšali delovne pogoje in varnost na delovnih mestih. Vse s ciljem za še boljše zdravstveno oskrbo pacientov. Prav tako želimo zdravstvenim delavcem procese dela prilagoditi tako, da jim za neposredno delo s pacienti nikoli ne bi zmanjkalo časa. Obenem pa bodo naši zaposleni razbremenjeni težkih fizičnih del (transport medicinskega materiala, hrane, perila in odpadkov) in bodo svoje delo opravljali na drugih primernih deloviščih.

Celoten avtonomni transportni sistem (ATS) je produkt podjetij Viptronik (Slovenija), Sumetzberger (Avstrija) in Yujin Robot (Južna Koreja) in sodelovanja s Splošno bolnišnico Slovenj Gradec.

ATS je zbir več različnih tehnologij in sistemov, ki med seboj komunicirajo in upravljajo z različnimi napravami, kot npr. avtonomni mobilni robot (AMR), dvigala, vrata in sistemi za požarno javljanje. Osnovna platforma za transport temelji na avtonomnem mobilnem robotu. Prednost uporabe AMR je v tem, da ga lahko uporabljamo v obstoječih transportnih koridorjih ter skupaj z osebjem in pacienti. Umestimo ga lahko praktično in vsak obstoječi objekt (brez posebnih prilagoditev prostorov). Sistem delno obvladuje transport farmacevtskega materiala iz bolnišnične lekarne do določenih oddelkov. Naša različica AMR omogoča obremenitve do 250 kg tovora. Cilj naše ekipe je razviti sistem, ki bo v končni različici obvladoval celotno logistiko v bolnišnici (vključno s transportom hrane, perila in odpadkov). V ta namen smo 18. marca 2022 zunanjim javnostim predstavili uporabo AMR, ki smo ga poimenovali Devžej. Investicija v vrednosti 159.000 EUR je bila v celoti financirana iz sredstev bolnišnice.

O robotizaciji in digitalizaciji v naši bolnišnici v bližnji prihodnosti sem se pogovarjala z direktorjem SB SG Janezom Lavretom.

## Kaj pomeni ATS za našo bolnišnico?

Digitalizacija in avtomatizacija tudi na področju logistike in dostave zdravil in sanitetnega materiala iz Centralne lekarne na oddelke pomeni velik razvojni napredek za našo bolnišnico. Ponosni smo, da smo dolgoletno sodelovanje z domačim koroškim podjetjem tako uspešno nadgradili in prikazali veliko domačega znanja v tem transportnem sistemu, ki se res povsem samostojno zapelje iz lekarne na oddelk in dostavi naročeni material. Pomeni tudi veliko fizično razbremenitev za naše transportne delavce.

## Koliko robotov bi bilo smiselno, da bolnišnica še nabavi, in zakaj?

Dokler ne bomo obnovili centralne kuhinje, menim, da bo dovolj 5 takih robotov, ko pa bomo dogradili še nov objekt pri kloštru in novo kirurgijo, bi potrebovali 8–10 takih robotov za vso logistiko zdravil, zdravstvenega materiala, perila in odpadkov ter hrane za paciente.





Na Koroškem se je v podjetju SIJ Ravne Systems 9. 6. odvijala že 19. podelitev priznanj najboljšim inovacijam regije. Skupaj so na GZS Koroški gospodarski zbornici prejeli 20 inovacijskih predlogov, pri katerih je sodelovalo preko 170 posameznikov. Podelili so 4 bronasta, 7 srebrnih ter kar 9 zlatih priznanj. Med dobitniki zlatega priznanja je tudi podjetje Viptronik, d. o. o., za inovacijo Avtonomni transportni sistem za bolnišnice GoCart. Celotni avtonomni transportni sistem (ATS) je skupni produkt razvoja podjetij Viptronik (Slovenija), Sumetzberger (Avstrija) in Yujin Robot (Južna Koreja) – v sodelovanju s Splošno bolnišnico Slovenj Gradec.

### Kako bi pojasnili ljudem, da roboti ne predstavljajo potencialne nevarnosti po odpuščanju zaposlenih, ampak bodo v naši službi oziroma nam v pomoč?

Vsak premišljen korak uvajanja novosti pomeni v prvi vrsti razbremenitev naših zaposleni, da bodo lahko izvajali dela, kjer so še vedno nepogrešljivi. Nihče zaradi robotizacije ne bo ob službo. Pri delitvi zdravil, ko bo to opravil robot, bo oddelčno osebje zdravstvene nege imelo vsaj uro in pol več časa, da se posveti pacientom.

### Kaj pa umetna inteligenca v operativnih dvoranah? Kakšna je bolnišnična prihodnost na tem področju?

Pomoč v operativnih dvoranah je smiselna in velika, tako na področjih prepoznavanja tujerodnih rakastih tkiv ter kot tretja ali četrta roka operaterjem. Sistem Da Vinci uspešno pomaga operaterjem v endoskopski kirurgiji in škoda je, da nam sistema ni uspelo pripeljati tudi v našo bolnišnico. Bivši minister se je pač odločil, da sta 2 taka sistema za Slovenijo dovolj.

### The Sky is the limit? Je le nebo omejitev glede razvoja v robotizaciji – digitalizaciji na svetu? Lahko človek zaradi nje tudi propade?

Čas bo pokazal, kje so omejitve pri teh sistemih in kam bo razvoj peljal naprej, no, ko se ponekod spogledujemo z znanstveno fantastiko pa je strah, menim, neupravičen, ali pač ... Morda bi o tem morali povprašati še koga, ki se bolje spozna na zadnje dosežke robotike. Gospod profesor Ude z IJS bi bil gotovo pravi sogovornik.



Dan odprtih vrat – dogodek, ki smo ga organizirali s pridruženima partnerjema iz podjetij Viptronik, d. o. o. iz Slovenije in Sumetzberger, GmbH, iz Avstrije je naletel na zelo dober odziv strokovnih javnosti slovenskih bolnišnic in gostov iz tujine. Gostje so izrazili precejšnje zanimanje za ATS in morebitno prihodnje sodelovanje.

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK – povzeto po sporočilu za javnost

# Prejeli akreditacijski certifikat AACI

12. aprila 2022 je SB Slovenj Gradec prejela akreditacijski certifikat AACI, ki potrjuje, da je delovanje naše bolnišnice skladno z mednarodnimi akreditacijskimi standardi AACI za odličnost in varnost pacientov.

Najlepše se zahvaljujemo gospodu Krešimirju Antoniu Paliski, izvršnemu direktorju družbe AACI, in gospodu Janezu Ovseniku, ki sta nas ob tem dogodku obiskala in SB Slovenj Gradec predala mednarodni akreditacijski certifikat, vodstvu bolnišnice, Službi za kakovost in varnost – vodji službe Branki Verdnik Golob in njeni pomočnici Mojci Knez – ter članom Komisije za kakovost in varnost. Posebna zahvala pa vsem zaposlenim; mednarodna akreditacija naše bolnišnice je zaznamovana z njihovim trudom, prizadevnostjo in nesebičnim sodelovanjem.

Krešimir Antonio Paliska: *»Akreditacija je demonstracija bolnišnice, ki se prostovoljno odloči za objektivno presojo delovanja bolnišnice po mednarodnih merilih vrhunsko treniranim presojevalcem mednarodno priznanih standardov. Ta certifikat označuje zavezo ter neomajno predanost vodstva bolnišnice, zdravnikov, medicinskih sester in ostalih strokovnjakov k zagotavljanju varne in kakovostne oskrbe bolnikov ter zavezo k stalnemu izboljševanju. Bolnišnica namreč ni samo zgradba ali ustanova, kamor pridemo, ko potrebujemo nego. To je poseben kraj, kjer pričakujemo, da bodo za nas dobro poskrbeli ter nas pozdravili. Predvsem pa je to prostor, kjer je odličnost minimum naših pričakovanj in kjer vsaka napaka lahko spremeni življenje v trenutku. SB Slovenj Gradec je z odločitvijo za akreditacijo stopila na pot k odličnosti po standardih, zavezanih k varnosti pacienta, in z dokazi podprtimi praksami. Vsi državljani Slovenije moramo biti in tako delovanje bolnišnice ponosni, saj zagotavlja varnejše okolje za vse paciente, najprej v regiji, nato v Sloveniji in seveda mnogokrat tudi mednarodno. Akreditacija je motor k varnejši in kakovostnejši zdravstveni oskrbi. Seveda pa tudi k primerljivosti bolnišnic. Mi pri AACI smo ponosni in veseli, da je SB Slovenj Gradec novi član elitne družine.«*

Janez Lavre, direktor SB Slovenj Gradec, se je zahvalil vsem zaposlenim: *»Vesel in ponosen sem, da smo po uspešno opravljeni začetni akreditacijski presoji mednarodnih akreditacijskih standardov AACI za zdravstvene organizacije prejeli akreditacijski certifikat AACI, ki potrjuje, da je delovanje naše bolnišnice skladno z mednarodnimi akreditacijskimi standardi AACI za odličnost in varnost pacientov. Strokovna, kakovostna, varna ter nesebična in požrtvovalna zdravstvena oskrba naših pacientov je rezultat dobrega dela in sodelovanja vseh zaposlenih, tako na oddelkih in enotah kot v podpornih službah. Po začetni presoji, ki je potekala 16.*



*in 17. novembra 2021, smo s prizadevnim sodelovanjem odgovornih oseb za posamezna področja in s pomočjo natančnega načrta korektivnih ukrepov uspešno odpravili vsa takrat ugotovljena večja neskladja. Za ta velik korak na poti nenehnega izboljševanja kakovosti in varnosti se zahvaljujemo vsem zaposlenim. Posebna zahvala pa Komisiji za kakovost in varnost in vsem članom Skupine za kakovost in varnost. Iskrena hvala seveda našima gonilnima silama, Branki Verdnik Golob in Mojci Knez.«*

Dr. Natalija Krajnc, strokovna direktorica SB Slovenj Gradec, je ob prejetju akreditacijskega certifikata povedala: *»Pridobitev certifikata AACI je za našo bolnišnico pomemben dogodek, ki potrjuje našo zavezanost, da smo odločeni stopati po poti izboljševanja kakovosti in varnosti obravnave naših bolnikov. Kaže na dolgoletno zavedanje vseh naših sodelavcev, da je to pomemben, če ne najpomembnejši vidik našega poslanstva, in kaže na prizadevanja, da se nenehno izboljšujemo.*

*Da je to pot in da je ta certifikat 'vmesni cilj' na njej, se zavedamo in smo pripravljeni na dejstvo, da bo ta pot zahtevala še naprej veliko mero samokritičnosti in aktivnega dela na vseh področjih izboljševanja kakovosti. Hkrati nam zagotovo predstavlja tudi izziv pri namenu pokazati, da nam ni vseeno in da se trudimo biti še boljši. S ponosom na doseženo se zahvaljujem vsem sodelavcem za predanost, voljo in odličnost pri opravljenem delu in*

*nam želim pozitivne energije na poti naprej.«*

Branka Verdnik Golob, vodja Službe za kakovost in varnost SB Slovenj Gradec, je ob slavnostnem dogodku izrazila zahvalo in povedala: »*Pridobitev akreditacijskega certifikata AACI po uspešno izvedeni začetni presoji je priznanje vsem zaposlenim v bolnišnici, tako zdravstvenim strokovnjakom kot tudi zaposlenim v podpornih službah, za opravljeno delo na poti nenehnega izboljševanja rezultatov dela na vseh področjih, z enim ciljem, da pacient, ki se odloči za obravnavo v naši bolnišnici, prejme najboljšo možno zdravstveno oskrbo v danih okoliščinah. Je pomemben korak na poti izgrajevanja sistema kakovosti in varnosti z zaposlenimi, ki s prepoznavanjem sprememb in tveganj vedo, kako ukrepati, da se zagotovi varna in kakovostna oskrba pacienta. Najpomembnejše delo se dogaja neposredno ob pacientu, zato gre še posebna zahvala vsem tistim, ki strokovno, kakovostno, varno ter nesebično in požrtvovalno skrbijo za paciente. Vodstvo bolnišnice in vodstva oddelkov, enot ter služb imajo s svojo zavezo po izboljševanju vseh procesov v bolnišnici bistveno vlogo pri zagotavljanju pogojev in virov za doseganje najboljših rezultatov, merilo katerih sta zadovoljstvo pacientov in zaposlenih. Za ta velik korak na poti nenehnega izboljševanja kakovosti in varnosti se zahvaljujemo vsem zaposlenim.«*



Avtor besedila: MATEVŽ JAVORNIK, univ. dipl. ekon.

## Povzetek finančnega načrta 2022

Ob pripravi programa dela in finančnega načrta bolnišnice pomemben dejavnik tudi v letu 2022 predstavljajo negotove epidemiološke razmere.

Poleg tega se je v zadnjem obdobju pri načrtovanju stroškov povečal pritisk tako na rast stroškov materialov, storitev kot tudi stroškov dela. Nenazadnje dvigi cen energentov, na katere bolnišnica nima neposrednega vpliva, vplivajo na višanje cen vseh ostalih materialov in storitev. Pričakujemo, da se bo okrepil pritisk na porast stroškov prav na vseh področjih poslovanja bolnišnice. To konkretno že občutimo pri dvigih cen pranja perila, varovanja, zavarovanja, cenah živil, zdravil in zdravstvenega materiala.

Pri vsem navedenem bolnišnica nima bistvenega vpliva na rast stroškov, saj so v veliki meri za dvige odgovorni zunanji dejavniki. Na eni strani ob rasti cen energentov doživljamo enormne in nepojasnjene dvige cen na trgu, na drugi strani pa z dogovori med vlado in sindikati beležimo bistvene dvige stroškov dela. Vse navedene

spremembe stroškov v kalkulacijah cen zdravstvenih storitev ZZS niso v celoti upoštevane, kar dodatno bremeni poslovanje bolnišnice.

Ocenjujemo, da v tem obdobju prihodki nikakor ne sledijo visokim dvigom stroškov in posledično povečujejo razkorak med prihodki in odhodki. Vse to nakazuje, da bo poslovanje v letu 2022 precej zahtevno in da bo brez dviga cen zdravstvenih storitev in zagotavljanja sredstev za zdravstvo tudi iz proračuna RS zelo težko zagotoviti uravnoteženo poslovanje.

Ob vseh ukrepih, ki jih lahko zagotovi bolnišnica, je v trenutnih razmerah pomembno sodelovanje ustanovitelja in glavnega financerja. Pri doseganju zastavljenega cilja so pomembni sistemski ukrepi, ki bodo zavodoma omogočili razvoj in uspešno poslovanje.

Splošna bolnišnica pri delovanju zasleduje strateške cilje:

- uravnoteženo in transparentno poslovanje,
- razvoj kadrov,
- strokovni razvoj,
- kakovost in varnost,
- zagotavljanje prostorskih, tehničnih in tehnoloških zmožnosti.

Bolnišnica je pripravila finančni načrt za leto 2022 na podlagi končnih izhodišč, ki jih je v začetku januarja prejela s strani Ministrstva za zdravje.

Negotove epidemiološke razmere še vedno predstavljajo pomemben dejavnik pri načrtovanju poslovanja. Ob tem je bilo veliko ukrepov iz interventne zakonodaje podaljšanih v leto 2022. Ti dejavniki vplivajo na načrtovanje realizacije delovnega programa ter načrtovanje ocene stroškov.

Tabela 1: Načrtovani prihodki in odhodki v letu 2022

BILANCA USPEHA	Leto 2021	FN 2022	Ind. FN22/L21
PRIHODKI SKUPAJ	62.247.683	61.787.082	99
ODHODKI SKUPAJ	63.168.300	61.787.082	98
REZULTAT POSLOVANJA	-920.617	0	

Razlika med načrtovanimi prihodki in načrtovanimi odhodki v bolnišnici za leto 2022 izkazuje **uravnoteženo poslovanje**.

### PRIHODKI

Ocenjeni prihodki v letu 2022 znašajo 61.787.082 EUR. Skupni načrtovani prihodki so na ravni doseženih v letu 2021 oziroma za 0,7 % nižji od lanske realizacije.

Prihodki za pogodbene programe do ZZZS temeljijo na predpostavki, da bodo pogodbeni programi v celoti realizirani ter da se v drugi polovici leta 2022 epidemiološke razmere ne bodo dodatno zaostrovale.

Na zmanjšanje skupnih prihodkov imajo bistven vpliv zmanjšani predvideni prihodki iz naslova povračil stroškov za izplačila covidnih dodatkov za zaposlene, ki bodo v letu 2022 doseženi v nižji vrednosti. V letu 2022 načrtujemo le izplačilo dodatkov za neposredno delo s covidnimi pacienti, ki so bili z interventno zakonodajo podaljšani do 30. 6. 2021.

### ODHODKI

Ocenjeni odhodki v letu 2022 znašajo 61.787.082 EUR. Skupni odhodki se bodo v primerjavi z lanskim letom zmanjšali, in sicer načrtujemo za 2,2 % nižje odhodke kot v letu 2021.

Največji delež v odhodkih predstavlja strošek dela, ki znaša 38.359.365 EUR.

Na eni strani se ti znižujejo zaradi nižjih stroškov izplačil covidnih dodatkov zaposlenim, na drugi strani pa ocenjujemo porast stroškov dela zaradi dogovorov o dvigu plač med sindikati in vlado, tako za zdravstveno nego kot zdravnike.

Ob tem v letu 2022 načrtujemo stroške blaga, materiala in storitev v višini 20.514.389 EUR. To pomeni, da bodo za 6,9 % nižji od doseženih v letu 2021. Delež teh stroškov glede na celotne načrtovane odhodke bolnišnice znaša 33,2 %.

Na strani materiala so nižji zaradi nekoliko manjše načrtovane porabe zdravil in zdravstvenega materiala. Medtem ko zaradi višjih cen energentov načrtujemo višjo porabo nezdravstvenih materialov. Na strani storitev načrtujemo nižje stroške iz naslova manjšega števila opravljenih testiranj in ostalih storitev, povezanih z obvladovanjem izrednih razmer v času epidemije covid-19.

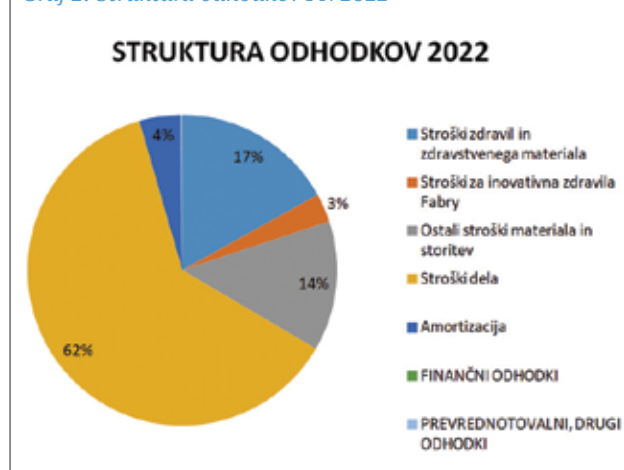
Tabela 2: Načrtovani stroški blaga, materiala in storitev v letu 2022 v primerjavi z letom 2021 in načrtom 2021 v EUR

Elementi bilance uspeha	Finančni načrt 2021		Realizacija 2021		Finančni načrt 2022	
	€	%	€	%	€	%
Stroški materiala in storitev	19.815.559	100,00	22.042.731	100,00	20.514.389	100,00
- stroški materiala	14.509.620	73,22	15.578.307	70,67	14.583.748	71,09
- stroški storitev	5.305.939	26,78	6.464.424	29,33	5.930.641	28,91

Graf 1: Struktura prihodkov FN 2022



Graf 2: Struktura odhodkov FN 2022





	FN 2021	KADRI NA DAN 31. 12. 2021	FN 2022
zdravniki specialisti	105	104	113
zdravniki brez specializacije	0	2	0
diplomirana medicinska sestra	200	200	227
diplomirana babica	20	20	20
srednja medicinska sestra	217	213	226
bolničar	11	12	13
farmacevtski delavci	18	19	19
zdravstveni delavci in sodelavci	90	89	93
ostali (plačna skupina B)	3	4	4
nezdravstveni delavci	256	261	263
<b>SKUPAJ V BREME BOLNIŠNICE</b>	<b>920</b>	<b>924</b>	<b>978</b>
zdravniki specializanti	54	44	44
zdravniki pripravniki	4	9	9
zdravstvena nega – pripravniki	4	5	5
farmacevtski delavci – pripravniki	0	0	0
zdravstveni delavci in sodelavci – pripravniki	4	0	1
<b>SKUPAJ VSI ZAPOSLENI</b>	<b>986</b>	<b>982</b>	<b>1037</b>

V letu 2022 bo potrebno posebno pozornost nameniti obvladovanju stroškov, saj je soočanje z epidemijo, dvigom stroškov materiala in storitev na trgu ter pritiski po dvigu plač zaposlenih v zdravstvu bistveno zaostriло pogoje poslovanja bolnišnice.

## KADRI

Tudi v letu 2022 se soočamo s problemom zagotavljanja kadra nekaterih poklicnih skupin. Ta se je v času epidemije še dodatno okrepil.

Z aktivno kadrovsko politiko načrtujemo zaposlovanje deficitarnih poklicev, kar je tudi eden izmed po-

membnejših ciljev v letu 2022. V nadaljevanju prikazujemo predvideno število zaposlenih ob koncu leta 2022.

V primerjavi z letom 2021 načrtujemo povečanje števila zaposlenih za 55, in sicer na 1.037. Gre predvsem za potrebe po dodatnih zaposlitvah zdravnikov in nivovalnega kadra.

## INVESTICIJE

Izhodišče za načrtovanje nabav izkazujejo ocenjena sredstva amortizacije v cenah ZZZS, ki v letu 2022 znašajo 2.617.828 EUR. Skupno vrednost investicij smo v letu 2022 ocenili na 7.531.821 EUR. Pri tem načrtujemo,

da bo velik del sredstev za pridobitev dodatnih prostorov in opreme za gamakamero ter sredstev za izvajanje projekta nadomestne gradnje kloštra zagotovljenih s strani ustanovitelja, drugo bo bolnišnica zagotovila iz sredstev amortizacije.

Povzetek je pripravljen na podlagi programa dela in finančnega načrta za leto 2022 za JZZ Splošna bolnišnica Slovenj Gradec.



Avtor besedila: MAG. KSANDI JAVORNIK

# Investicije v letu 2022

Pri načrtovanju investicij v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec si prizadevamo, da načrtujemo razvojno v smeri dolgoročnega razvoja bolnišnice.

V nadaljevanju sta predstavljeni dve trenutno najpomembnejši investiciji.

## Prizidek za potrebe namestitve nove gamakamere – SPECT/CT:

Cilj investicije je nadomestiti obstoječo amortizirano, iztrošeno in zastarelo gamakamero Siemens (leto nabave 1988) ter s tem zagotoviti ustrezno tehnološko izpopolnjeno napravo. Ob načrtovanju nabave gamakamere – SPECT/CT in umestitvi programa v obstoječe prostore Enote za nuklearno medicino se je ugotovilo, da je obstoječa površina za umestitev tehnološkega programa premajhna, zato smo se odločili, da se na prostem zemljišču med objektom interne in stavbo uprave zgradi prizidek.

Nov aparat bo omogočal izvajanje vse bolj zahtevne diagnostike, s čim manj neželenimi vplivi na paciente, ter sledenje sodobnim trendom v nuklearni medicini. Hkrati bodo s tem skrajšane čakalne dobe in povečana bo dostopnost pacientov za tovrstne preiskave.

Ker bo nova gamakamera SPECT/CT imela tudi CT-komponento, je ne bomo uporabljali le za namen nuklearne medicinske diagnostike, temveč tudi za opravljanje CT-angiografij, saj je naš cilj čim bolj optimalno izkoristiti obstoječo medicinsko opremo. S povečanjem števila CT-angiografij se bo ugodno vplivalo na skrajševanje čakalnih dob na nacionalnem nivoju tudi za te storitve.

Namen investicije je torej z nabavo gamakamere SPECT/CT omogočiti nemoteno in načrtno izvajanje dogovorjenega bolnišničnega in ambulantnega specialističnega programa v SB Slovenj Gradec ter ga na CT-dejavnosti celo povečati.

Velikost navedenega prizidka bo 150 m<sup>2</sup>, ob tem pa bomo obnovili in prilagodili še 200 m<sup>2</sup> obstoječih prostorov Enote za nuklearno medicino. V kletnih prostorih prizidka bodo nameščeni zdravniški kabineti in tehnični prostori za inštalacije, v pritličju pa novi aparat in spremljajoči prostori za delovanje enote.

Vrednost celotnega projekta, ki zajema prizidek z vso opremo in novo gamakamero, znaša z DDV 4,3 milijona €. V aprilu bomo pridobili gradbeno dovoljenje, projekt pa naj bi bil dokončan do konca oktobra letos.

## Nadomestna gradnja kloštra:

V bolnišnici načrtujemo rušitev in nadomestno gradnjo objekta klošter. Slednji je bil zgrajen leta 1896 in je v prvotnem stanju služil kot bolnišnični objekt. V kasnejših letih so v drugem nadstropju objekta stanovali zaposleni, v prvem pa so bile upravne pisarne.

Zasnova novega – nadomestnega – objekta je fleksibilna, saj bo poleg predlagane razporeditve dejavnosti omogočala tudi drugačno razporeditev v ambulantnih in sobnih etažah v primeru dolgoročnega spreminjanja ali združevanja prostorov. Navedena zasnova bo vsekakor dobrodošla, saj bo objekt v vmesnem času namenjen zagotovitvi prostorov za selitev kirurškega bloka, ki ga nameravamo nadomestiti z novim objektom.

Novi klošter bo v kletni etaži povezan z obstoječim objektom internega oddelka s podzemnim hodnikom. Na nivoju terena bo urejen tudi dovoz v kletno etažo objekta.

Predvidena neto površina objekta nad terenom bo 8102,69 m<sup>2</sup>, neto površina objekta pod terenom pa 7.623,05 m<sup>2</sup>, skupna neto površina objekta bo 15.725,74 m<sup>2</sup>.

Ta bolnišnični objekt ima predvidenih 7 etaž; 2 kletni, pritličje in 4 nadzemne.

V objektu so predvidene naslednje dejavnosti in spremljajoči programi:

- centralni laboratorij,
- mikrobiološki laboratorij,
- specialistične ambulante (kardiološke, endoskopske, nevrološke in polivalentne ordinacije),
- trije bolniški posteljni oddelki z 42 posteljami: za nevrologijo (12 postelj), za paliativno oskrbo (15 postelj) in negovalni oddelek (15



postelj),

- prostori za zdravnike in spremljajoče medicinsko osebje,
- prostori za upravo, administracijo in IT-podporo,
- sprejem in arhiv,
- servisni prostori (tehnične delavnice, garderobe, sanitarije, perilo, čistila, odpadki ...),
- zunanje površine (balkoni, terase, atrij),
- prostori strojnih in elektro instalacij,
- parkirna mesta za osebna vozila; predvidenih je 55 na terenu in 143 v kleti.

Zunanja ureditev bo upoštevala zahteve po zelenih površinah. Prilagajala se bo pogojem lokacije, vzpostavljala funkcionalne površine in povezave na sosednja območja ter ustvarjala zelene ambiente, primerne za odmor in počitek pacientov, zaposlenih in obiskovalcev. Vse površine, namenjene pešcem, in dostopi do objekta so predvideni brez ovir.

V letošnjem letu naj bi pridobili gradbeno dovoljenje do konca junija, potem pa izvedli razpis za izbor izvajalca do oktobra. Tako bi ob pridobitvi sredstev s strani Ministrstva za zdravje lahko naslednje leto pričeli z gradnjo.

Avtorja besedila: DR. MIRAN JEROMEL, dr. med., STANISLAV SERUŠNIK, dr. med.

# Rutinsko izvajanje hibridnih posegov na perifernih arterijah

V SB SG po novem rutinsko izvajamo naj sodobnejše hibridne (radiološko-kirurške) posege na perifernih arterijah.

V naši bolnišnici z multidisciplinarnim delovanjem nudimo sodobne oblike zdravljenja žilnih bolezni arterijskega sistema. Bolnike obravnavamo na rednih tedenskih žilnih konzilijih v sestavi interventni radiolog, žilni kirurg in internist angiolog. O obliki zdravljenja se odločamo na podlagi klinične simptomatike, pregleda in slikovne diagnostike. Na podlagi strokovnih smernic in priporočil lahko bolnikom poleg konzervativnega ponudimo tudi invazivne oblike zdravljenja. Pogosto, tj. pri bolnikih, ki so ustrezni kandidati, se odločamo za manj invazivne znotrajžilne posege. V sklopu intervencijske radiologije tako izvajamo perkutano znotrajžilno angioplastiko (PTA) z različnimi načini: z balonsko dilatacijo zožitev, rekanalizacijo zapor, aspiracijsko trombektomijo, vstavitvijo žilnih opornic ... Posege izvajamo na vseh perifernih arterijah do povsem distalnih delov (tudi pedalne arterije). Pri tem najpogosteje uporabljamo transfemoralni pristop, pogosto transpoplitealnega, retrogradnega (prek razcepišča aorte), redkeje transbrahialnega, transpedalnega. Pri določenih bolnikih pa je potrebno klasično kirurško zdravljenje. Ekipa žilnih kirurgov izvaja najrazličnejše posege na perifernih arterijah (trombendariektomije, trombemboliktomije, žilne obvođe ...), in tudi na aorti, z najrazličnejšimi pristopi.

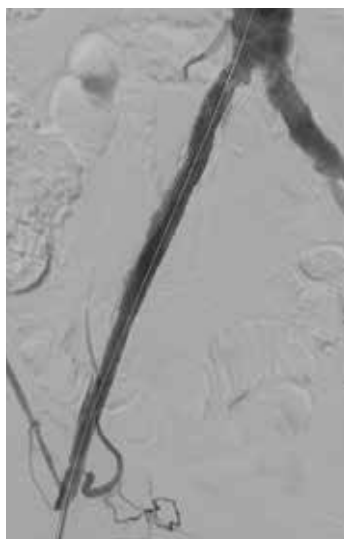
V nekaterih primerih je pri bolniku potrebno izvesti oba načina zdravljenja (kirurškega in radiološkega). Do lanskega leta smo zaradi popolnoma iztrošenega rentgenskega aparata za intervencijsko radiologijo in neoptimalnih pogojev (nizka stopnja sterilnosti prostora) na Oddelku za diagnostično in intervencijsko radiologijo (ODIR) te posege izvajali samostojno (ločeno od kirurškega dela), kar je pomenilo dvakratno obravnavo bolnika (PTA-poseg v eni seji in kirurški poseg v drugi). Bolnikom zato kljub znanju in usposobljenosti kadra nismo mogli ponuditi naj sodobnejšega zdravljenja.

S popolno prenovo prostora – izgradnjo operacijske dvorane z novim večnamenskim intervencijskim rentgenskim aparatom – pa sedaj te posege pri številnih bolnikih na ODIR izvajamo na t. i. hibridni način. To pomeni, da hkrati izvajamo radiološki in kirurški poseg. V novem prostoru lahko zagotavljamo tako visok nivo sterilnosti, kot je v operacijski dvorani, kar je v intervencijski radiologiji v Sloveniji še vedno redkost, v svetu pa že standard. Naš prostor je opremljen kot operacijska dvorana s filtrom, ki ločuje čisti in nečisti del, in kontroliranim prezračevanjem. Dostop v prostore je omejen. Tako preprečujemo možne okužbe in zaplete invazivnih posegov. Na ta način je omogočeno, da lahko v prostoru operira tudi kirurška ekipa. Pomembna prednost novega aparata so bistveno manjše sevalne obremenitve za bolnika in osebje. Aparat je tehnično izjemno dovršen in



*Izvajanje hibridnega posega na stegenski in medeničnih arterijah pri bolniku s periferno arterijsko okluzivno boleznijo.*

je bil prvi tovrstni v jugovzhodnem delu Evrope. Bistvena prednost je njegova fleksibilnost pri gibanju v prostoru. V praksi to pomeni, da se ekipa, ki izvaja poseg, ne umika gibajočemu se aparatu, ampak se aparat prilagaja delu ekipe. V takšnem prostoru in s takšnim aparatom lahko zato izvajamo tudi tako zapletene posege, kot so hibridni posegi na arterijskem sistemu. Pri teh posegih poleg radiološke in kirurške ekipe sodeluje tudi anesteziološka (poseg se izvaja v splošni anesteziji), kar pomeni, da lahko ekipa v prostoru



*Intraoperativna digitalna subtraksijska arteriografija (po uspešni kirurški trombendarteriektomiji stegenske arterije), kor uvod v PTA-poseg: na posnetku so vidne disekantno-stenozantno spremenjene (subtotalno zožene) medenične arterije.*



*Intraoperativna digitalna subtraksijska arteriografija ob zaključku posega (po uspešnem PTA-posegu z vstavitvijo treh žilnih opornic od razcepišča aorte do kirurško zdravljenega segmenta stegenske arterije): na posnetku je vidna normalna prehodnost medeničnih arterij.*

šteje tudi do 15 članov. Začetek posega predstavlja kirurški del – operacija, s katero se pristopi v obolelo arterijo in izvede trombendarteriektomija, nadaljuje pa se kot znotrajžilni radiološki poseg v distalnem arterijskem sistemu.

Vse to predstavlja za bolnika bistveno boljšo obravnavo, saj nista potrebna dva sprejema v bolnišnico in dva ločena posega, kar je prej pomenilo dodatno obremenitev – tako za obolelega kot tudi za zdravniško ekipo in ostalo osebje.

Hibridne posege smo v naši ustanovi uvedli v prakso do te mere, da jih lahko rutinsko izvajamo pri vseh bolnikih, pri katerih je tovrstna oblika zdravljenja najustreznejša.

Uspešno izvajanje posegov je plod odličnega sodelovanja več oddelkov; kirurškega, internističnega, radiološkega, anesteziološkega. Veseli nas, da lahko z ustreznim znanjem vsega kadra in ustrezno opremo in pogoji sledimo stroki na najvišjem nivoju in bolniku ponudimo najsodobnejšo obliko zdravljenja. Naše delo je prepoznano v regiji in tudi širše, o čemer priča naraščanje števila bolnikov, ki se želijo zdraviti pri nas.

**Avtor besedila: DEJAN ARITONVIĆ, dipl. fiziot.**

## Prenovljeni prostori fizioterapije

Prostori fizioterapije se nahajajo v kleti stare kirurške stavbe – stavbe, ki bo v prihodnosti potrebna rušenja.



Zaradi vedno večjega razvoja stroke ter večje zahtevnosti obravnave pacientov je bila obnova prostorov fizioterapije, ki so tako ali tako skoraj neprimerni za opravljanje naše dejavnosti, nujna že dlje časa, kar je bilo zaradi dosedanje organizacije dela neizvedljivo. Želja o prenovi prostorov se nam je izpolnila s pojavom epidemije covid-19, saj je prišlo v zelo kratkem času do reorganizacije dela. Prenova še ni dokončana, je pa velik približek sodobni fizioterapiji, ki z ločenimi kabinami, kjer se dela s pacientom ena na ena, zagotavlja največjo mero intimnosti in zasebnosti. Opažamo, da smo s tem dodali piko na i, ki je manjkala našemu delu.

Ob tej priložnosti bi se radi zahvalili vsem, ki so kakorkoli pripomogli k prenovi naših prostorov.

Avtorica besedila: KATJA JUVAN, dr. med.

# Donacija kolposkopa

Splošni bolnišnici Slovenj Gradec je bila izročena donacijska listina v vrednosti 35.000 evrov.

Ob 39. slovenskem tednu boja proti raku je Zveza slovenskih društev za boj proti raku Splošni bolnišnici Slovenj Gradec izročila donacijsko listino v vrednosti 35.000 € za nakup sodobnega digitalnega videokolposkopa, z namenom spodbujanja eliminacije raka materničnega vratu v koroški regiji. Nakup so omogočili donatorji – največji med njimi podjetje Novartis, med večjimi pa še: Mediline, d. o. o., Monter Dravograd, d. o. o., Tanin, d. d.

Kolposkop je naprava, s pomočjo katere pod veliko povečavo opazujemo spremembe na materničnem vratu, nožnici in zunanjem spolovilu. To preiskavo opravljamo večinoma pri pacientkah, ki imajo patološki PAP-bris materničnega vratu. Pri digitalnem kolposkopu je posebnost to, da računalnik obdela sliko materničnega vratu in predlaga, kje so spremembe najhujše in je najbolje vzeti vzorce. S tem povečamo možnost, da smo vzeli najprimernejši vzorec in pacientko pravi čas ustrezno zdravimo. Hkrati tak kolposkop omogoča shranjevanje slik in tako spremljanje napredovanja sprememb na materničnem vratu v določenem časovnem obdobju.

*»Rak materničnega vratu preprečujemo z rednimi preventivni citološkimi brisi materničnega vratu in cepljenjem proti okužbi HPV. V primeru patoloških sprememb sledi obravnava v kolposkopski ambulanti in po potrebi minimalno invazivni posegi na materničnem vratu z namenom eliminacije predrakavih sprememb.«*

*(Tina Bizjak, dr. med., specialistka ginekologije in porodništva)*

Letno se v kolposkopski ambulanti zdravi okoli 240 žensk. Pri 80 smo v letu 2021 odkrili predrakave spremembe, ki bi lahko vodile v razvoj raka, in jih uspešno odstranili. Pri 6 ženskah smo ugotovili, da gre za rak materničnega vratu, in jih poslali na zdravljenje.



Lani so specialistke ginekologije uvedle novo metodo odstranjevanja predrakavih sprememb na materničnem vratu pod kontrolo kolposkopa. Digitalni kolposkop bo še povečal natančnost diagnostike in zdravljenja teh sprememb.

*Kakšne spodbudne rezultate pričakujete na tem področju?*

Pri obravnavi pacientk s spremembami na materničnem vratu, nožnici in zunanjem spolovilu z novim digitalnim kolposkopom pričakujemo še bolj natančno, kakovostno in objektivizirano diagnostiko.

*Je ozaveščenost žensk na tem področju dovoljšna?*

Osveščenost žensk na Koroškem je največja v Sloveniji, tako za cepljenje kot za odzivnost s strani programa ZORA.

## Na Oddelku za ginekologijo in porodništvo presegli število 1000 porodov

V letu 2021 je število porodov v slovenjgraški bolnišnici prvič po 20 letih preseglo številko 1000. Natančneje 1032. Na svet je pokukalo 1040 otrok, 510 dečkov in 530 deklic. Med letoma 2017 in 2021 so na Oddelku za ginekologijo in porodništvo beležili naslednje številke:

- leta 2020 se je rodilo **945 otrok** (936 porodov), 496 dečkov in 449 deklic.
- leta 2019 se je rodil **1001 otrok** (988 porodov) 510 dečkov in 491 deklic.
- leta 2018 se je rodilo **964 otrok** (957 porodov), 449 dečkov in 515 deklic.
- leta 2017 se je rodilo **970 otrok** (960 porodov), 491 dečkov in 479 deklic.

Avtorica besedila: ANJA POTOČNIK, dr. med.

# Razvojna ambulanta v SB SG

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo že nekaj mesecev deluje v novih prostorih, ki so prilagojeni potrebam naših otrok in terapijam, ki jih izvajamo.



Novi prostori nam omogočajo boljše timsko delo, otrokom in staršem pa obiskovanje vseh terapij na enem mestu. Kot mlad in ambiciozen tim vidimo v naših novopridobljenih prostorih izjemno priložnost ne le za boljše timsko delo, ampak tudi za uvedbo novih individualnih terapij, začetek realizacije že dolgo zelenih terapij v manjših skupinah in podpornih skupin za starše otrok s posebnimi potrebami.

Že dlje časa si želimo v naše terapije vključiti še več senzornih elementov, kot npr. gugalnic, plezalnih sten, toboganov, senzornih poti in gibalnih poligonov. Potrebe po tovrstnih terapijah so zelo velike. Terapevtski pristopi k otrokom s težavami v razvoju so zelo različni in se individualno prilagajajo vsakemu otroku in družini posebej. S pridobitvijo novih prostorov so se tudi za nas odprle nove možnosti obravnav, ki bodo naše delo in rezultate še izboljšale. Načrtujemo opremo naših prostorov po principu senzorne sobe ter postavitev zunanjega senzorno-gibalnega poligona v parku ob naših novih prostorih, ki bi bil velika dodana vrednost našemu delu. Ker smo regionalna ambulanta in obravnavamo otroke celotne koroške regije, smo se za pomoč in podporo pri uresničitvi tega projekta obrnili tako na koroška podjetja kot tudi na vse koroške občine. Verjamemo, da nam bo z velikodušno podporo podjetij, ki so nas že podprla z donacijskimi sredstvi, in dodatno podporo občin za izgradnjo zunanjega senzorno-gibalnega poligona v naslednjih mesecih to tudi uspelo uresničili. Tako bomo otrokom s posebnimi potrebami omogočili integracijo in povezavo z vsemi področji



razvoja ter še bolj spodbudno okolje za izvajanje terapij in, prepričani smo, tudi boljši uspeh le-teh. S tem bomo sledili že uveljavljenim terapevtskim pristopom v svetu in tudi koroškim otrokom ponudili najboljšo možno oskrbo.

Celoten tim Razvojne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo otrok se iskreno zahvaljuje vsem za izkazano zaupanje in podporo. Zagotavljamo, da se bomo pri svojem delu trudili po svojih najboljših močeh, da tudi v prihodnje otrokom s težavami v razvoju omogočimo najboljšo možno oskrbo.

Avtorica besedila: DANIJELA LAVRE, inž. ok.

# Nova pridobitev Higijene prostorov in opreme

Ohranjanje čistoče v bolnišnicah se spreminja in dopolnjuje, prav tako se izboljšujejo tudi osnovna sredstva.

Od današnjih čistilnih vozičkov se pričakuje veliko več kot le prevoz čistil in čistilnih pripomočkov.

Da bi strežnice delovale učinkovito, mora biti čistilna oprema praktična in enostavna za rokovanje, predvsem pa za odlaganje umazanih krp in resantov.

Nov voziček ponuja dovolj prostora za shranjevanje vseh čistilnih sredstev, temeljito in učinkovito čiščenje. Prednost vozička je, da ga lahko prilagodimo našim potrebam in zaklenemo čistila.

Narejen je za doseganje novih inovativnih rešitev – digitalna možnost. Higijena prostorov in opreme (HPIO) je v letošnjem letu pridobila 18 novih čistilnih vozičkov.

V HPIO so zadovoljni, da ima vodstvo posluh za novosti in razbremenjevanje zaposlenih, ki fizično delajo in čistijo prostore bolnišnice.



Avtorji besedila: JANEZ KOMPAN, dr. med., TJAŠA VIDMAR, dr. med., ANJA ZALOŽNIK, dipl. m. s.

# Zahvala sodelavkam in sodelavcem

Ob zaprtju Oddelka za zdravljenje pacientov, obolelih za covid-19 se želimo zahvaliti vsem, ki ste sodelovali in pomagali, da je oddelek lahko deloval.

Hvala vsem medicinskim sestram in zdravnikom, ki ste se neposredno vključili v delo na oddelku in ste skrbeli za zdravljenje in nego covidnih bolnikov.

Hvala kolegom v intenzivni enoti in Urgentnem centru/sivi coni za dobro in usklajeno sodelovanje pri oskrbi covidnih bolnikov.

Hvala upravi SB SG, strokovni skupini za covid-19 in vsem predstojnikom za podporo in pomoč pri organizaciji dela.

Hvala sodelavcem ostalih oddelkov in strokovnih služb, ki ste se redno ali občasno vključevali v delo covidnega oddelka. To ste: oddelki za mikrobiologijo, laboratorijsko diagnostiko, diagnostično in intervencijsko radiologijo, dializo, fizikalno medicino in medicinsko rehabilitacijo, socialna služba, Centralna lekarna, pisarna Oddelka za interno medicino, informatika, kuhinja, ekonomske službe, telefonska centrala, tehnično-vzdrževalna služba in higiena prostorov in opreme.

Hvala tudi vsem, ki niste neposredno sodelovali na covidnem oddelku ali z njim, saj ste nosili dodatno breme zaradi pomanjkanja osebja in reorganizacije dela. Zaradi



vas je lahko bolnišnica še naprej izvajala svoje poslanstvo in skrbela za ostale bolnike.

Kljub olajšanju in veselju ob zaprtju oddelka ostajamo previdni, in če bo potrebno oddelek ponovno odpreti, verjamemo, da bomo spet pokazali dobro sodelovanje.

**HVALA VSEM.**

Avtorica besedila: DR. NATALIJA KRAJNC, dr. med.

# Mednarodni dan epilepsije

Mednarodni dan epilepsije vsako leto zaznamujemo drugi ponedeljek v februarju.

Epilepsija je ena najpogostejših nevroloških bolezni. Z njo po vsem svetu živi okoli 65 milijonov oseb. Zanj so značilni ponavljajoči se epileptični napadi, ki so različnih oblik. Pogosto jo spremljajo čustvene, umske in socialne posledice, s katerimi se stroka vse uspešneje spopada. Skoraj polovica oseb z epilepsijo tudi v zdravstveno razvitem svetu nima ustreznega zdravljenja, poleg tega pa so družbeni predsodki o tej bolezni še vedno močno prisotni.

Ena izmed aktivnosti je tudi osvetlitev pomembnih objektov/stavb z vijolično barvo. V ta namen smo v naši bolnišnici vijolično osvetlili vhod v pediatrične ambulante, ki smo ga izbrali zato, ker

pri nas delujeta ambulanta za otroško nevrologijo, na Oddelku za pediatrijo pa tudi najsodobnejši laboratorij za zahtevno video-EEG diagnostiko epilepsij, kamor spadajo tudi trdovratne (na zdravila odporne) epilepsije. S svojim delovanjem tem bolnikom omogočamo nujno potrebno predkirurško obravnavo, nato pa jih uspešno usmerjamo v tuje centre na kirurško zdravljenje. Pri programih ozaveščanja, strokovnih programih in pri spremljanju bolnikov v tujino aktivno sodelujemo z Društvom Liga proti epilepsiji Slovenije.

Z okrepitevijo naše ekipe nevrologov za odrasle vidimo tudi dobre možnosti za napredek pri obravnavi odraslih



bolnikov z epilepsijo v naši regiji in širše. Laboratorij za dolgotrajni video-EEG, ki ga že uporabljamo za pediatrične bolnike, bi tudi njim omogočil boljše možnosti diagnostike in zdravljenja.



Avtorica besedila: DR. MARIJA MRAVLJAK, dr. med.

# Spoznajte svoje ledvice

Letošnji slogan svetovnega dneva ledvic **SPOZNAJTE SVOJE LEDVICE** opozarja na aktivno iskanje ledvičnih bolnikov. Bolniki s kronično ledvično boleznijo (KLB) imajo običajno vrsto let malo težav, pojavijo se šele ob napredovali bolezni.



Tudi takrat so težave neznačilne, pokažejo se lahko kot slabo počutje, utrujenost, težave s spanjem, redno nočno odvajanje seča ali otekanje. V večini primerov bolniki pridejo do zdravnika pozno ali vse prevečkrat prepozno. Ti bolniki imajo pospešeno staranje telesa, ki pri mnogih privede do prezgodnje smrti ali hudih težav zaradi bolezni srca, možganov in drugih organov. Po ocenah ima v zahodnem svetu približno 10 % odraslega prebivalstva kronično ledvično bolezen, kar bi v Sloveniji pomenilo približno 180.000 ljudi, na svetu pa kar 850 milijonov ljudi. Zdravniki, ki se ukvarjamo z boleznimi ledvic, želimo aktivno iskati bolnike z ledvično boleznijo. Na voljo je vedno več zdravil in zdravljenj, ki uspešno upočasnjujejo odpovedovanje ledvic. Daljše delovanje ledvic pomeni tudi daljše in bolj kvalitetno življenje. V trenutnih razmerah se borimo z

zagotavljanjem ustreznega števila nefroloških ambulant, vendar upamo na svetlejšo prihodnost. Tako tudi letos obeležujemo svetovni dan ledvic s pomočjo medijev, v prihodnje pa upamo na ponovno možnost osebnega stika z udeleženci in testiranja urina na prisotnost beljakovin. Do izboljšanja razmer vas tako vabim, da na prvem mestu prepoznamo bolnike s KLB in sočasno iščemo vzroke za njen nastanek:

- vsem odraslim prebivalcem svetujemo redno preverjanje krvnega tlaka (mlajšim z normalnim tlakom na 2–3 leta, starejšim od 50 let ali osebam z mejnim tlakom pa vsaj 1-krat letno),
- vsem odraslim prebivalcem svetujemo obdobjno preverjanje krvnega sladkorja (še posebej starejšim od 40 let, osebam z debelostjo in osebam s srčno-

žilnimi obolenji),

- vsem odraslim osebam s sladkorno boleznijo, povišanim krvnim tlakom, znanimi srčno-žilnimi boleznimi ali debelostjo svetujemo, da opravijo laboratorijske preiskave za preverjanje stanja ledvic (preiskave so zelo enostavne, potreben je pregled krvi z določitvijo kreatinina in pregled urina),
- preiskave za ledvične bolezni svetujemo tudi osebam, ki imajo bližnjega sorodnika z ledvično boleznijo,
- vsem svetujemo redno telesno dejavnost, ki je verjetno ena najbolj zdravih stvari, ki jih človek lahko naredi zase (izjema so ljudje z boleznimi, ki onemogočajo vadbo),
- zdravim osebam svetujemo, da se izogibajo prehrani, ki je ledvicam škodljiva, predvsem slani hrani in živilom z veliko sladkorja, ter da uživajo zadosti sadja in zelenjave,
- osebam z ledvičnimi boleznimi svetujemo, da se o najbolj primerni prehrani posvetujejo s svojim zdravnikom.

Več informacij lahko poiščete na spletni strani:

**[www.svetovnidanledvic.org](http://www.svetovnidanledvic.org)**.

*(Fotografiji posneti pred covid-19)*



Avtorici besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege, HELENA SLEMENIK

# Mednarodni dan babic

5. maja so praznovale svoj praznik babice v Sloveniji in po vsem svetu.

Letošnji mednarodni dan je potekal pod sloganom 100 let napredka mednarodnega babištva in je bil znova usmerjen v prepoznavanje pomena babiškega poklica.

Poleg tega pa je opozarjal na potrebe in pravice žensk širom po svetu (zadostno število in dostopnost strokovno usposobljenih babic vsem ženskam in novorojenčkom).

*Spoštovane babice,  
iskrene čestitke ob vašem dnevu.*



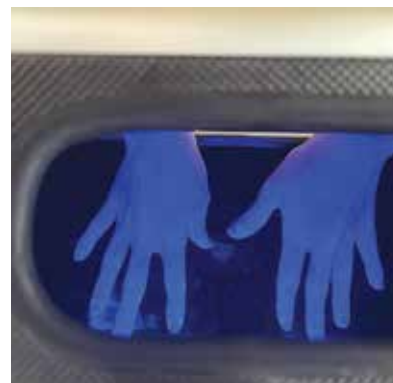
Avtorici besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege, HELENA SLEMENIK

# Dan higijene rok - 5. maj

Ob mednarodnem dnevu higijene rok, ki ga vsako leto obeležujemo 5. maja, želimo opozoriti širšo javnost in posamezne poklicne skupine na pomembnost higijene rok. Umivanje rok je osnovni, enostaven, učinkovit in cenovno dostopen način preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni.

Letošnji svetovni dan higijene rok 2022 se pod geslom »SAVE LIVES: Clean Your Hands« osredotoča na pomembnost ozaveščanja o higieni rok in s tem ohranjanja življenj.

Menimo, da je svetovni dan higijene rok dobra priložnost, da ponovno opozorimo splošno, pa tudi strokovno javnost na ta osnovni higienski ukrep. Kot ugotavljamo, našim ugotovitvam pa pritrjujejo tudi številni tuji raziskovalci, namreč znanje o umivanju rok imamo, a žal umivanja ne prakticiramo vedno in povsod, ko bi le to bilo potrebno ali pa ga vsaj ne izvajamo dovolj učinkovito.



Avtorici besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege, HELENA SLEMENIK

# Mednarodni dan medicinskih sester

Letošnji mednarodni dan medicinskih sester poteka pod geslom Glas medicinskih sester: vlaganje v zdravstveno nego in spoštovanje pravic medicinskih sester za zagotovitev svetovnega zdravja.

Vlaganje v medicinske sestre in v njihovo znanje je vlaganje v napredek in svetovno zdravje ter zagotovitev kakovostne in varne zdravstvene oskrbe pacientov.

V Splošni bolnišnici Slovenj Gradec nenehno izboljšujemo delovne pogoje, intenzivno pridobivamo kader zdravstvene nege, omogočamo kadrovske štipendije ter skrbimo za redno izobraževanje zaposlenih. Poleg odgovorne in varne zdravstvene oskrbe so izjemnega pomena tudi spoštljivi medsebojni odnosi na vseh ravneh, ki nam omogočajo osebno in strokovno rast ter najboljše izide zdravljenja za paciente.

Ob mednarodnem prazniku iskreno čestitamo vsem izvajalcem zdravstvene nege in izrekamo zahvalo za vsakodnevno požrtvovalno in odgovorno delo s pacienti, za izjemno moč sodelovanja in povezovanja v cilju varne zdravstvene nege, zlasti za vse napore v boju z epidemijo.



Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

# Humanitarna pomoč

Sanitetni material, razkužila, povoji, zdravila, hrana, higienski pripomočki, oblačila, odeje ...

Sanitetni material, razkužila, povoji, zdravila, hrana, higienski pripomočki, oblačila, odeje ... v SB Slovenj Gradec smo z zbranimi artikli priskočili na pomoč beguncem in prizadetim v Ukrajini. Zbrani material smo predali gonilni sili organiziranja humanitarne pomoči za Ukrajino Ruslanu Yankovskemu, ki je s kombiji dostavljal ubrana sredstva v zbirne centre v Zaporožju in drugih krajih Ukrajine.

**Hvala vsem, ki ste pomagali žrtvam nesmiselne in grozovite vojne.**



Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

# Odličja Zdravniške zbornice

Konec meseca marca 2022 so odličja Zdravniške zbornice Slovenije za leti 2020 in 2021 podelili 16 izjemnim zdravnicam, zdravnikom, zobozdravnikom in zobozdravnicam.

Med njimi sta bili podeljeni dve najvišji odličji za življenjsko delo – Hipokratovi priznanji. Hipokratovo priznanje za leto 2020 je prejel prof. dr. Igor Švab, dr. med., za leto 2021 pa doc. dr. Dušan Grošelj, dr. dent. med. Odličji Zdravniške zbornice Slovenije za leto 2020 sta prejela še: častni član prim. Drago Plešivčnik, dr. med., in zaslužna članica prim. Cirila Slemenik Pušnik, dr. med.

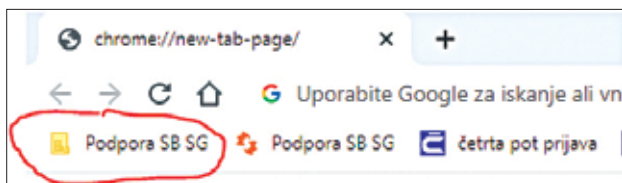


Avtor besedila: ROK ŠATER, dipl. upr. org.

# Vzpostavitev podpore uporabnikom

Namen vzpostavitve podpore uporabnikom je povečati učinkovitost in skrajšati čas reševanja zahtevkov.

Zaradi vse večjega obsega nalog Službe za informatiko vas naprošamo, da vse zahtevke (reklamacije, naročila, popravila, nadgradnje), ki se nanašajo na Službo za informatiko, pošiljate izključno prek podpore uporabnikom (Help desk) prek povezave v brskalniku Google Chrome: <http://podpora.sb-sg.si/portal>.



Izpolniti morate samo polja, označena z zvezdico, in pritisniti gumb Submit (pošlji).

Zahtevki, poslani po elektronski pošti ali javljeni po telefonu, zaradi obsega zahtevkov ne bodo rešeni prioriteto.

Za urgentne zadeve se po dogovoru z informatikom še vedno lahko poslužujete telefonskega klica ali elektronske pošte.

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

# Karierni kongres

V mesecu maju je naša bolnišnica z dvodnevno predstavitevjo sodelovala na kariernem kongresu. Novost letošnjega kongresa je bila karierna tržnica, na kateri smo študentom predstavili bodoče karierne priložnosti in morebitne dodatne možnosti, ki jih bodočim zaposlenim lahko ponudimo v okviru naše ustanove.



Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

# Ureditev parka

Zaposleni smo v delovni akciji uredili in očistili park, ki krasi našo bolnišnico. Želimo, da se gostje parka ob ptičjem petju in prijetnem hladu počutijo nadvse prijetno. Novi so tudi ležalniki pred Venovo kavo.



*Grčija, Zakintos, 2018*

Intervju: HELENA SLEMENIK

## »Če tebe ne bi bilo, tudi mene ne bi bilo več«

Obraz bolnišnice sta zakonski par Klavdija Zbičajnik Plevnik in Enriko Plevnik, dr. med. Klavdijo poznam že dlje časa, iz srednješolskih dni. Razveselila sem se, ko sem izvedela, da se je ponovno zaposlila v naši bolnišnici, tokrat na administrativnem delovnem mestu in ne več v zdravstvu kot prej pri dr. Ravnikarju. Zadržanega, a prijaznega doktorja Plevnika poznam le s hodnikov bolnišnice. Strokovnjaka na področju gastroenterologije, športnika, umetnika. Klavdija mi ne bi zamerila, če se pošalim, da sta umetnika oba, športnika tudi, Klavdija mičkeno manj.

Ko me je Klavdija vprašala, kako naj se z možem lotita zadeve, sem ji odgovorila, naj preprosto pišeta o sebi, njunem življenju, preden sta se spoznala, njunem skupnem, njenih pesmih, njegovih glasbi in Dorijanu.



Milano, 2018



Dunaj, 2019

**Klavdija:** Rodila sem se v Slovenj Gradcu, zgodnja leta sem preživljala v babičini hiši v centru Slovenj Gradca, tik ob mestnem obzidju na Glavnem trgu. Ta leta so se mi vtisnili globoko v spomin, še vedno točno vidim sobo, kjer smo v enem prostoru skupaj spali, spomnim se postavitve pohištva, pričarati si znam vonj kopeli, s katero so naju z bratom kopali, še vedno vidim babico, ki nama pripravlja najboljšo belo kavo, zelo varno in srečno sem se počutila v zgodnjem otroštvu. Babica je bila topla, ljubeča, zgovorna in krasna oseba. Še vedno trdim, da mora vsak zaželen otrok imeti poleg odgovornih staršev tudi osebo, na katero se lahko popolnoma zanese in s katero se lahko o vsem pogovori. Vse, kar se kasneje človeku dobrega ali slabega zgodi, izhaja iz njegovega otroštva. In še po tridesetih letih, odkar babice ni več, mi njene besede pomagajo skozi življenje. Nikoli me ni razočarala, in kar je najpomembneje zame, nikoli se mi ni zlagala. Bila je to hiša odprtih vrat in hiša mnogoterih izkušenj. Pri mojih šestih letih smo se preselili v novonastalo naselje S8, živeli smo v dvosobnem stanovanju na Tomšičevi 9, starši pa so kmalu po vselitvi pričeli graditi novo hišo na Podgorski cesti. Pri mojih dvanajstih letih smo se preselili vanjo, na mrzlo zimsko noč, ko so tam, malce iz mesta, po vseh hišah strašili parklji. Do šole, igrišča je naenkrat postalo zelo daleč, ni bilo ne pločnika ne mestne razsvetljave, resda sem imela svojo sobo, a ... V šolo smo hodili peš, na treninge in v glasbeno šolo tudi, danes je to urejeno območje, tako da si je to odmaknjenost treh kilometrov kar malce težko predstavljati. Kot otrok in tudi kasneje sem bila veliko zunaj. Raziskovali smo daljno in bližnjo okolico Slovenj Gradca. Včasih smo imeli neverjetne podvige, npr. plezanje na toplarno. V velikih traktorskih zračnih blazinah smo se vozili po Suhodolnici, Mislinji ... Delali smo hiše na drevesih, hodili smo skozi tunel pod križiščem pri bivši Nami, vozili smo se z motorji ... Bili so časi brez računalnikov in časi brez mobilnih telefonov, znali smo se zabavati in se dolgo pogovarjati. Sploh v bloku je bilo zelo veselo, bili smo generacija približno enako starih otrok, ki smo vse delali skupaj: prvo kolesarjenje, prvo smučanje, prvič na kotalkah, prvič na hoduljah, učili in opogumljali smo se skupaj. Včasih je bilo tudi nevarno,

“Pišem, odkar vem zase. Prvo pesem sem napisala pred štiridesetimi leti. Letos je zame tako leto, da je vse okrog in okrog na okroglo.”

spomnim se tekmovanja v smučanju, ko sem prebila led na reki in me je potegnilo pod njega. Padla sem tudi v ribnik in se izgubila v gozdu, zaklenili so me v zaklonišče ... Zelo pogosto smo ob koncih tedna hodili v Maribor k maminim staršem. Ta pot ob Dravi mi je še danes zelo pri srcu ... in Maribor.

**Enriko:** Na svet sem prikukal konec marca daljnjega leta 1957 v Slovenj Gradcu. Ves čas (kakšna vztrajnost) pa živim na Ravnah na Koroškem. Da mi ne bi bilo dolgčas, sem dobil še tri leta mlajšega brata Mojmirja. Ata Martin Darinko Plevnik je bil likovni pedagog, slikar, scenograf, tudi glasbenik, mama Mara pa kemijska laborantka v Železarni Ravne. Ukvarjala se je tudi z gledališčem, glasbo, kegljanjem. Živeli smo za tisti čas dokaj situirano, imeli smo enega prvih avtomobilov na Ravnah, televizijo, pralni stroj, varuške ... kar se je kasneje žal spremenilo. V otroštvu sem rad prepeval, spominjam se nagrade na Festivalu Pokaži kaj znaš v Portorožu. Rad sem hodil na počitnice v Vrbo pri Šentjurju, kjer so živeli očetovi starši, moja babica in dedek, ter očetov brat, stric Slavko Plevnik, ki sem ga imel zelo rad, kupoval mi je knjige in me vozil na izlete. To so bila moja najsrečnejša leta.

## ŠOLA, SPOMINI NA OSNOVNO ŠOLO, SREDNJEŠOLSKO IZOBRAŽEVANJE, ŠTUDIJ, ODLOČITEV ZA POKLIC

**Klavdija:** Osnovno šolo sem obiskovala v Slovenj Gradcu, nato sem končala Srednjo zdravstveno šolo Slovenj Gradec. Študij sem nadaljevala na Fakulteti za upravo, sem diplomirana upravna organizatorica. Do leta 1992 sem



živela v Slovenj Gradcu, zdaj živim na Ravnah na Koroškem. Na osnovno šolo imam zelo lepe spomine, bili smo zelo športni razred, spomnim se, da smo se vedno zelo borili za rezultate, pomagali smo si, veliko smo se družili tudi na igrišču. Še danes sem vesela vsakega sošolca, ki ga srečam. V tistem času sem trenirala atletiko, karate, hodila sem v glasbeno šolo na ure harmonike, pela v pevskem zboru, oboževala sem biološki krožek pri učitelju Vujkovacu in zgodovinski krožek pri učitelju Potočniku ... Uživala sem pri risanju – slikar in grafik Milan Unkovič je bil med učitelji nekaj posebnega, zelo se ga razveselim, ko ga srečam. V srednjo zdravstveno sem se vpisala po tem, ko so mi doma izbili iz glave, da bi šla v policijo, nikoli pa mi niso izbili iz glave, da bi delala kot kriminalistka. Človek obrača, življenje obrne.

**Enriko:** Osnovno šolo sem obiskoval na Ravnah, z učenjem nisem imel težav, rad sem se učil. Zanimali so me naravoslovni predmeti, rad in dosti sem bral. Zanimivo, likovni pouk me je učil ata, ki je hitro ugotovil, da nisem ravno talent, vendar mi ni hotel kvariti splošnega uspeha. Dokaj hitro me je začela zanimati glasba, v petem razredu sem se vpisal v glasbeno šolo, igral sem klarinet. Zanimale so me še druge stvari, začel sem trenirati smučanje, večkrat so se glasbene ure in treningi prekrivali in klarinet je nekega dne dobesedno poletel po stopnicah. S smučanjem pa se tudi nisem ravno proslavil, ostalo pa mi je to, da še vedno rad zaidem na smučišča. Navdušenje nad glasbo ni splahnelo, konec osnovne šole me je začel zanimati rock, predvsem so mi bili všeč bobni. Nabavil sem si nekaj

**Anekdota:** Preden sem se preselila v hišo na Ravne, je v sobi, kjer danes pišem pesmi, mož po nekem skupnem glasbenem nastopu gostil Tomaža Pengova. En dan je postal en teden, skoraj mesec. Tukaj mu je bilo všeč, in je malo podaljšal bivanje. Jaz se pa rada pošalim, da je v moji sobi ustvarjal nekdo, ki je v slovenskem prostoru pustil svoj nesporni umetniški pečat za poezijo, ki zdaj neustavljivo teče tudi v moje navdihe, saj ne znam nehati. V prostoru, kjer ustvarjam, je imel slikarski atelje tudi možev oče. Tako da je nekaj na tem, da je to soba posebne energije.

### Klavdija

starih, odsluženih bobnov in sestavil nekakšen komplet. Zvok je bil obupen. Sanjarjenje pa se je začelo. Z bratom sva imela sobo, ki je bila na drobno polepljena s posterji rock zvezd in bobnarjev. Po osnovni šoli sem šel, po metrih malo dalje, do Gimnazije Ravne. Uspeh sem imel zelo dober, vsa leta sem bil odličnjak, in še blizu doma sem bil. Občudoval sem sošolca Borisa, ki je šel na letalsko gimnazijo v Mostar, kasneje je postal vojaški pilot, o tem, da bi šel z njim, doma niso hoteli niti slišati. Čeprav je bil oče rezervni vojaški pilot. O študiju takrat še nisem dosti razmišljal, dnevi so potekali med učenjem in košarkarskim igriščem ter poslušanjem glasbe. Sodeloval sem v pevskem zboru, stric mi je kupil prvi mikroskop, bil sem tudi v biološkem krožku. Med odmori sem na Gimnaziji Ravne skrbel za glasbo s plošč, moj izbor je bil občasno predivji za profesorje, a smo se nekako uskladili. Nekje pri koncu gimnazije smo ustanovili prvi gimnazijski ansambel z imenom URA. Člani smo bili: že pokojni Miha Lužnik na kitari (bil je odlični kitarist, sicer vsestranski glasbenik, kasneje moj zobozdravnik in protetik), Simon Hribernik (Brančurnik) na bas kitari, Beno Kopmajer na klaviaturah ter jaz na bobnih. Imeli smo se za prave rockerje, vadili smo lahko kar na gimnaziji, v glavnem proti večeru in ob sobotah. Nastopali smo na gimnazijskih plesih, poslušali so nas radi, a zaradi bližajoče se mature smo prenehali. Kljub želji se ansambel ni več združil. Konec gimnazije in po uspešno opravljeni maturi se je pojavilo vprašanje, kaj pa naprej. Predvsem mama me je navduševala za medicino,



Ansambel URA, 1975



Tomaž Domicelj, 1990





*Plevnik in Natek, 1999*



*Prvi ERCP v SB SG, 1999*



*Zilli in Plevnik - prvi bib balon v SB SG, 2009*

tudi sam se bil bolj naravoslovno usmerjen in vedno sta me zanimala človek in njegovo delovanje. Treba je bilo opraviti sprejemne izpite in tako smo prijatelji: Andrej Horvat, Evgen Janet, Marijan Lužnik in Sašo Letonja preživeli vroče poletje leta 1975 ob knjigah in pripravah v Ljubljani. Uspeh ni izostal, bili smo med boljšimi in s ponosom smo predstavljali Gimnazijo Ravne. Študij je bil naporen, v prvih dveh letih sem vse obveznosti opravil v spomladanskem roku, v tretjem letniku leta 1978 pa mi je po dolgi in hudi bolezni umrla mama, smrt nas je vse tri zelo prizadela. Zbolel je tudi ata in nekako se nismo več 'znašli'. To leto sem spoznal tudi fanta iz dueta Kora, Milana Kamnika in Tonija Apohala, in se jima pridružil v ansamblu. Ob koncih tedna, ko sem prihajal iz Ljubljane, smo imeli vaje, kmalu pa smo začeli redno igrati na sobotnih plesih v takratni Kavarni na Ravnah. Tam smo igrali 7 let. Ob tem smo tudi snemali, igrali na maturantskih, akademskih plesih, festivalih ... odšli na turnejo po Švedski, igrali na morju in še in še.

**Anekdota:** *Bilo je na naši turneji po Švedski. Po vožnji s trajektom iz Danske na Švedsko so nas pričakali naši izseljenci z najlepšimi avtomobili, v vrsti so stali sami črni mercedesi, spredaj okrašeni s švedsko in jugoslovansko zastavo (takrat smo bili še v Jugoslaviji), ob pozdravljanju in mahanju naših zdomcev smo se odpeljali. Toni Apohal, ki se je usedel z mano na zadnji sedež, je ves navdušen rekel: »Pa saj smo bolj znani kot Rolling Stones!«*

### **Enriko**

Redno sem po petih letih študija vpisal absolventski staž, nato pa se naenkrat ni več nikamor mudilo. In sem živel predvsem boemsko življenje. Spomnim se, da sem igral z Vladom Kreslinom, enkrat tudi s Tomažem Domiceljem. Kadar srečam Kreslina, me še vedno vpraša: »Kaj je, doktor, še igraš kaj na bobne?« Tudi sicer sem spoznal številne znane glasbenike takratne slovenske scene. Jeseni leta

1984 sem ujel zadnji rok (27 let) za služenje vojaškega roka. Služil sem v Kninu, v garnizonski ambulanti, ves čas pa igral v vojaškem ansamblu, bili smo kar dobri, igrali smo tako za civiliste kot za vojsko. Pravzaprav ni bilo niti tako slabo. Po prihodu iz vojske so me poiskali fantje iz ansambla Šibovnik in sem nekaj časa igral z njimi. Očetova bolezen se je slabšala, ves čas sem skrbel zanj, kuhal in pospravljajal za oba, tu in tam naštudiral za kakšen izpit. Septembra 1987 mi je oče doma na rokah umrl. Pojavila sta se obup in strah ... Zavedal sem se, da moram študij končati, sicer bom ostal brez stanovanja, zbral sem vse moči, poiskal literaturo (tu mi je veliko pomagal prim. dr. Davorin Benko, ki je takrat zaključeval študij) in na svoje zadovoljstvo diplomiral leto dni (na isti dan) po očetovi smrti. Takrat sem videl, da marsikdo vame ni več verjel.

### **ZAPOSILITEV IN KARIERA**

**Klavdija:** Po končani srednji šoli sem 2. 3. 1992 pričela s pripravništvom v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec. Delo srednje medicinske sestre je bilo zahtevno, polno odrekaj, ampak tudi z veliko notranjega zadovoljstva. Nikoli mi ni bilo žal, saj so te izkušnje zame neprecenljive. Spoznala sem delo na vseh oddelkih in na koncu naredila strokovni izpit. Leta 1995 sem se zaposlila v dežurni ambulanti ZD Slovenj Gradec, poklical me je takratni direktor Ciril Slemenik. Tam sem delala do leta 1996, ko me je dr. Tone Ravnikar povabil k sebi na razgovor. Želel je, da se priučim za inštrumentarko v endoskopiji, takrat še ni bilo visoke šole za medicinske sestre. Kaj dosti ravno nisem bila navdušena nad delom v nenehni temi, ampak sčasoma je znal svoje navdušenje nad to vejo interne medicine prenesti tudi name. Bil je izredno zanimiv človek, razgledan, na svojem področju zelo avtoritaren in nepopustljiv, bili smo prva ambulanta s koncesijo na tem področju. Rada sem se učila od njega, kadar sva bila sama, mi je recitiral latinsko poezijo, znal je celo Prešernove Poezije na pamet, na koncu, tik pred pokojem, mi je rekel, da sem se od njega naučila samih neumnosti. Jaz pa dodajam, koristne neumnosti. Delo je bilo tako fizično kot tudi psihično zahtevno, da sta me pogosto reševala ta njegov humor in veselje do dela. V tem

obdobju je dozorela tudi moja želja po nadaljnjem študiju, nad idejo ni bil ravno navdušen, ampak mi je dal vedeti, da me ne bo oviral, če izberem kakšno drugo smer, samo da ne bom odsotna z dela. Spoštovala sem njegovo iskrenost in direktnost. In tako se je tudi zgodilo, fakulteto sem si plačala sama, do leta 2003 sem diplomirala na Fakulteti za upravo v Ljubljani, v zdravstvu pa sem nato ostala do konca leta 2008. Potem sem nekaj časa delala v ZIP centru Ravne, ZZV Ravne, Društvu prijateljev mladine Koroške, Občini Ravne ... Leta 2018 sem se znova zaposlila v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec, na upravi.

**Enriko:** Leta 1988 sem začel s pripravništvom v ZD Slovenj Gradec, bil sem namreč tudi vsa leta njihov štipendist. Delal sem v obratni ambulanti s Hinkom Seničarjem, ki je bil zelo zabaven in duhovit človek. Veliko sem dežural na terenu, spoznaval ljudi in ni mi bilo naporno. Na kroženju v okviru pripravništva na Oddelku za interno medicino sem spoznal dr. Toneta Ravnika, ki me je navduševal za gastroenterologijo in delo v endoskopiji. Bila sva si kar nekako blizu, zame ni bil samo odličen in pošten zdravnik, ampak tudi široko razgledan človek, pogovarjala se nisva le o medicini, ampak tudi o življenju, umetnosti, literaturi. Takratni direktor ZD Slovenj Gradec Ciril Slemenik nad mojim odhodom ni bil navdušen, vendar se je izkazal in me ni oviral. Leta 1990 sem pričel z delom v SB SG, dobil sem specializacijo iz interne medicine, ki sem jo končal s specialističnim izpitom leta 1996. Začelo se je delo, dežurstva, vikendi, delo ob praznikih, dr. Ravnika je odšel iz SB SG delat v svojo zasebno ambulanto. Velik posluh je imel za moje delo in v veliko podporo mi je bil tudi takratni predstojnik prim. Franc Verovnik. Še danes sva prijatelja, redno se slišiva po telefonu. Endoskopija me je vseskozi zanimala. In že pred 25 leti sem se v Diagnostičnem centru Bled učil osnov ERCP (s preiskavo prikažemo žolčna in pankreatična izvodila) in kot prvi začel s to preiskavo v SB SG, vendar je preteklo še veliko let, da je preiskava v polnosti zaživela (predvsem po zaslugi današnjega predstojnika OIM in zagnanega endoskopista Klemna Mojškerca). Leta 2009 sem z Branetom Breznikarjem (z njim sem leta 1978 opravil potapljaški izpit, skupaj sva naredila nekaj čudovitih potopov) odšel v Italijo (Videm) k prof. Zilliju, kjer sem se učil metode vstavitve intragastričnega balona kot pomožne oblike hujšanja pri prekomerni telesni teži. Metoda je bila uspešna, tudi zaradi posluha direktorja Janeza Lavreta in takratnega predstojnika prim. dr. Davorina Benka. Rezultati



*Dorijan v akciji*

so bili dobri, zaradi moje bolezni se je vse zaenkrat ustavilo. To ne bi uspevalo brez enkratnih sester v endoskopiji, že upokojenih: Majde, Anice in Mojce in današnjih: Jasne, Klare, Mihaele, Marijane, Katjuše ... in ostalega tima v endoskopiji. Ob vsem tem delu v službi in družini pa sem bil ves čas tudi družbenopolitično aktiven. Od leta 2002 sem bil 16 let občinski svetnik Občine Ravne na Koroškem. Bil sem član in predsednik številnih odborov (zdravstvo, sociala, šport, kultura), aktivno sem delal tudi kot podpredsednik ČS Čečovje, predaval Prvo pomoč za šoferje, sodeloval kot član Civilne zaščite Občine Ravne. Bil sem podpredsednik Alpskega smučarskega kluba Fužinar. Nazadnje sem bil predsednik Sveta zavoda Koroške osrednje knjižnice dr. Franca Sušnika na Ravnah.

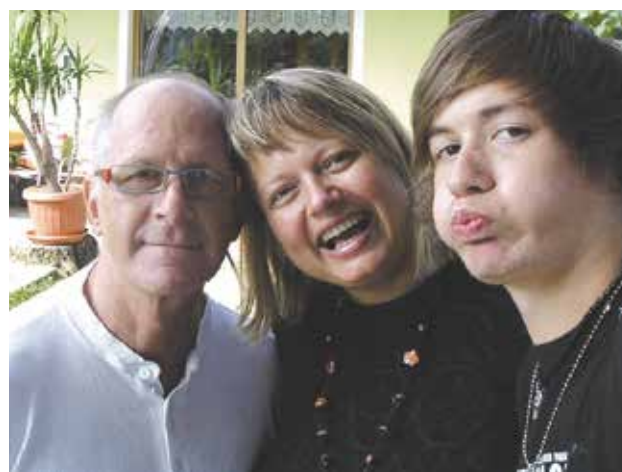
## DRUŽINA

**Klavdija:** Sem prvi otrok očeta Antona in matere Slavice. Imam mlajšega brata Sebastjana, dr. prava, in mlajšo sestro Patricijo, dipl. prof. likovne umetnosti.

Družina mi je vedno prva. Z možem sva v teh letih mnogo vložila v najin odnos, da sva danes tukaj, kjer sva. Potrebno je bilo veliko iskrenosti, nenehne komunikacije, saj imava oba zelo močno izoblikovana karakterja. Kolikor sva si podobna, sva si tudi različna, oba sva rada v družbi, a oba imava rada tudi mir, tišino, svoj prostor. Neskončno sem hvaležna, ker me ni nikdar oviral in me je vedno podpiral pri mojih odločitvah. Razume mojo notranjo nujo po ustvarjanju in točno ve, da bom storila vse, kar je potrebno, četudi včasih z zamudo.

Sin je že odrasel, ima svojo službo in svoje življenje. Ne govori toliko kot midva, a vseeno se čuti naša povezanost. Naš dom je toplina, vonj po dobri hrani, varnosti in notranje občuteni ljubezni, sprejetosti, da si lahko to, kar si, in da si vedno pripravljen narediti vse ...

**Enriko:** Svojo primarno družino sem omenil zgoraj. Leta 1992 sem spoznal svojo ženo Klavdijo, pritegnila me je s svojo prijaznostjo, dobrodušnostjo, nasmehom in lepoto. Danes si mislim, da sva si bila usojena. Kljub razliki v letih in takratnemu nasprotovanju nekaterih sva skupaj še danes. Veš čas sva skušala krmariti skozi življenje, ki nama ni prizanašalo, kakor sva pač najbolje zmoгла. Leta 1993 se nama je rodil sin Dorijan, začelo se je novo, družinsko, življenje. Bil je živahen in zdrav otrok, tudi on je zgodaj



*Dorijanov rojstni dan, 2011*

kazal zanimanje za glasbo, s šestimi leti se je pričel učiti tolkala, v istem obdobju trenirati alpsko smučanje, dosegal odmevne rezultate, nato pa po sedmih letih presedlal na board. Še danes grem rad z njim na sneg, saj imam občutek, da neizmerno uživava. Od bobnov se je kasneje preselil za mešalno mizo, postal je tonski tehnik, ves čas srednje šole in študija je delal, danes je direktor Koroškega mladinskega kluba Kompleks na Ravnah. Kot zanimivost bi še rad povedal, da so kot skupina DDEL (Ditka, Dorijan, Eva, Luka) posneli zgoščenko V deželi mojih sanj (nekje leta 2004) pod vodstvom mojega prijatelja in tudi člana Kore, Gorazda Čepina.

## HOBII – PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA ...

**Klavdija:** Najraje imam morje, tako zelo, da mi je oče nekoč dejal, da bom zagotovo dobila Primorca. To se ni zgodilo, ker me je očaral pol Korošec in pol Štajerec. Najraje sva skupaj, imava svoje navade in svoje običaje, ki bi se jim zelo težko odpovedala. Nehala sva se prilagajati drugim, zdaj se le še usklajujeva drug z drugim. Skupnih trideset let naju je dodobra izoblikovalo in uravnovesilo. Zelo veliko se pogovarjava, rada se sprehajava ... Obožujeva galerije, še najraje obiskujeva vodene ogleda z umetnostnim zgodovinarjem. Potujeva, jaz naredim načrt vseh ogledov, potem pa izbirava skupaj, uživava v novih spoznanjih in v nenehnem učenju. Noben šport nama ni tuj, ampak to zdaj delava priložnostno. Igrava vse: tenis, odbojko, košarko, rokomet ... Voziva se s kolesom. Oba rada bereva, jaz pa še rada pesnim.

**Enriko:** Prosti čas sem zelo rad preživljal v družbi sina, sedaj pa večino časa preživim z ženo, uredili smo si dom, rada sva v naravi in na domačem vrtu. Obožujem morje, izlete, potovanja, všeč mi je, da Klavdija piše ... rad berem njene pesmi. Pravi, da sem njen največji oboževalec, pa saj sem res! Sicer pa sem rad na kolesu, pozimi na alpskih in tekaških smučeh. Rada hodiva na koncerte, razstave.

### NAJLJUBŠA PREBRANA KNJIGA

**Klavdija:** Jaz tako zelo rada berem, da se spomnim, da so mi doma ugašali luč zvečer pred spanjem. Ko sem začela brati, nisem znala nehati. Brala sem tudi pod posteljo s svetilko v roki ali pa naslonjena na akvarij. Čisto iskreno – prva knjiga, ki mi je bila najljubša, je Ko zorijo jagode. No, zdaj imam cel kup najljubših, ne morem se odločiti za eno, mogoče Drago Jančar, Boris Pahor, podpiram



Provansa, 2008



slovenske avtorje in zraven sem še ponosna na svojih pet pesniških zbirk.

**Enriko:** Rad imam dela slovenskih avtorjev, biografije (Rac, Cavazza, Maze, Vogrinec). Navdušuje me Drago Jančar, še posebej To noč sem jo videl. Ob knjigi se mi poraja misel, da so lahko najboljši nameni v nekem času napačno razumljeni. Rada spremljava dnevno politiko, želim, da Slovenci ostanemo, kar smo.

### NAJLJUBŠA JED

**Klavdija:** Saj ne morem verjeti, ampak še vedno makaronovo meso.

**Enriko:** Vse, kar skuha Klavdija – jem od nekdaj vse.

### NAJLJUBŠI FILM

**Klavdija:** Frida Kahlo. Rada imam biografske filme, a tega sem gledala največkrat. Neskončno sem uživala tudi na razstavi njenih del v Milanu. Neustrašna, močna, svojeglava, strastna Frida.

**Enriko:** Tudi meni je najljubši film o slikarki Fridi Kahlo.

### NAJLJUBŠI DOPUST

**Klavdija:** Ena in edina Andaluzija. Cvet pomaranče, tako popoln je in skrivnosten.

**Enriko:** Teh je kar nekaj, nepozabno je bilo namakanje nog v Atlantiku (Cadiz), skupni dopusti v Barbarigi in vonjanje pomaranč v Granadi, vožnja v sončnem zahodu s terencem skozi Luxor (Egipt), v mokrem legendarnem tramvaju v Lizboni, plutje med krokodili po Nilu.



Muzej slovenskega rocka, 2020



Pri sinu Dorijanu v tonski sobi (Kompleks), 2017

## NAJLJUBŠA PESEM

**Klavdija:**

Slavko Ivančič: To nisem jaz

Bon Jovi: It's my Life

**Enriko:**

Ditka Haberl: Nad mestom se dani

Sinatra: My Way

Cat Stevens: Father and Son

## NAJLJUBŠI OKUS SLADOLEDA/NAJLJUBŠA SLADICA

**Klavdija:** Pistacija, pohorska omleta.

**Enriko:** Vanilja, tiramisu.

## NAJLJUBŠA ROŽA

**Klavdija:** Spominčica, sončnica. Ne želim se odločiti samo za eno, vsaka ima svoj čas.

**Enriko:** Rdeča vrtnica in tulipan (kar imam doma).

## NAJINA ZAKLJUČNA MISEL

**Klavdija:** Na začetku si me vprašala za kakšno mojo grenko izkušnjo. Bilo jih je veliko, a z njimi sem osebno rasla. Zdaj celo priznam, da zlo obstaja, a pri meni vsakokrat zmaga dobro. Odločitev je tista, ki nas dela ljudi. Verjeti moraš. Nikogar ne sovražim, ker sovraštvo veže bolj kot prijateljstvo. S tem, ko priznaš različnost, se moraš naučiti tudi besede NE. To je zelo pomembna beseda za notranje ravnovesje. Zelo strogo ločim znanca, kolege in prijatelje. Prizadene te lahko samo nekdo, ki ga spustiš preveč blizu in ni tega vreden. V moje življenje je prišel vsak s posebnim namenom, da me nekaj nauči. Veliko njih ni več med nami. Zelo pogosto se zalotim v mislih, kaj bi pa Mimi, Benjamin, Janez, Igor, Tone, Terezija rekli. A ne morejo. Zavedam se, da lahko celo življenje delaš dobro, a z eno napačno potezo podreš vse. Tisti, ki delajo celo življenje vse narobe, se ne bodo spremenili, le še bolj grenili tubivanje. Življenje je kratko in nepredvidljivo, radi se imejte, samo ljubezen je univerzalna. In drobne pozitivne misli so biserne ogrlice, ki jih brez strahu lahko nosiš tudi okrog vratu.

**Enriko:** Pisati o sebi pomeni iskanje nečesa, kar je že davno zapisano preteklosti, mogoče tudi pozabi. A vendar razmišljanje odkrije nešteto bolj ali manj pomembnih trenutkov, ki jih luščimo in strgamo iz svoje notranjosti. Leta 2020 sem hudo zbolel, a ob Dorijanu in Klavdiji sem spoznal, da se je vredno boriti, in se borim naprej vsak dan. Delam, ker to počnem rad, rad sem v naši ustanovi, rad imam ljudi. Klavdija je pa tako ali tako moj angel varuh. Skupaj se boriva. Ob tem sem hvaležen za vse besede podpore: Ani, Zoranu in Frosini, Zdenetu, Janezu, Nataliji, Vladu, Klemnu, Aleksandru, Sašu, Miranu, Marku, Marjanu, Francu, Mateji, Bojanu in Andreji, Davorinu.

## MOJA PRVA PESEM

stanujem v rdečem bloku  
na Tomšičevi ulici  
v Slovenj Gradcu  
na številki 9  
pred blokom je parkirana  
naša rdeča stoenka  
na tablici avta so vse številke  
manjka le številka 9

iz postelje gledam kako teče  
potok Homšnica  
nadstropna postelja je zakon  
zanjo sem porabila vse prihranke  
imam jih vedno manj kot moj brat  
ker še pozimi jem sladoled  
in igram karte za kovance  
malo pod oblaki je star grad  
ki ponoči osvetljen  
meče mačje oči na osnovno šolo

prej sem stanovala v središču mesta  
tam kjer se Homšnica izliva v Suhodolnico  
babičina hiša mi je kljub novi postelji ljubša  
tam so ostale vse moje črne mačke in polži s hišicami  
zdaj moram do nje hoditi po pločniku  
veliko raje se plazim po drevesih in po obzidju  
tik za njeno hišo je skrivnosten čarovniški vrt  
pravijo mu park in ga pokosijo enkrat na leto  
kar pomeni da imam na drevesih zapuščen mir  
a se znajdem vsak dan po bližnjici mimo vrtov  
še raje vidim da je potok Homšnica nizek  
takrat grem kar po velikih kamnih ki so v vodi  
pa me včasih zmanjka in stopim mimo  
potem sušiva z babico čevlje v pečici  
v njih natlačiva dnevni časopis

babica pravi da ga ni škoda  
da ponavljanje laži poneumlja ljudi  
včasih se mi tudi zgodi na poti  
da huda teta v potok iz vrta vrže kačo  
ker ne mara da hodim  
mimo njenega miru  
potem me babica potolaži  
da slepec ni kača  
in da ima teta s seboj hude težave  
in potrebuje nekoga da nanj stresa svojo jezo

jaz pa da sem pogumna  
ker grem sama skozi temen tunel  
ki je pod križiščem pri Nami  
a da naj raje ne govorim o tem  
če hočem mir pri hiši  
kaj pa vem  
mene ni strah teme  
a se menda za deklince ne spodobi  
kar se pri fantih pričakuje  
babica je edina  
ki me razume  
ona ne da nič na te delitve spolov  
drugi pa veliko  
in res nikoli ne tečnari

je bila zadnjič hudo ponosna name  
kar žarela je  
ko smo z recitatorsko skupino  
nastopali na letnem srečanju upokojencev

kaj pa vem  
dvakrat sem se zmotila  
pa še videla je nisem v tisti množici  
in jezna sem bila zaradi te nore pesmi  
pride krava v trgovino  
pride krava v trgovino

mamica moja  
zakaj mi je tovarišica dala to pesem  
pride krava v trgovino  
pride krava v trgovino  
je rekla da je zabavna  
res so se vsi smejali  
a meni se je zdelo  
da se smejijo meni

res ne maram nastopati  
nikoli ne bom tega marala  
eni pa prav uživajo  
sošolka je od navdušenja  
da ji ploskajo  
ponovno začela deklamirati  
pesem od začetka  
sem se bala  
da če ji bodo še ploskali  
da bo spet začela znova  
in da sama ne pridem na vrsto

kroček mi je pa všeč  
rada imam igre z besedami  
tako kot moja babica  
veliko se pogovarjava  
včasih cele noči  
seveda kadar smem prespati pri njej  
no babica je žarela kot sonce  
sem dobila denar za kar dve srečki  
srečelov je bil res nekaj posebnega  
kaj vse so nabrali za darila

če bi ji povedala  
da so mi objavili v časopisu  
tudi prvi spis  
bi dobila dinarje še za dve srečki  
a sem bila raje tiho  
ker sem si želela  
da bi bila moja prva objava  
pesem  
pionirsko prisežem  
da pesem  
a kaj ko nihče ne ve  
da najraje berem  
in pišem pesmi  
ne maram dolgočasnih spisov

je to sploh pesem  
rekla bom  
da pišem  
dnevnik

(Slovenj Gradec, 1982)

## MARIBORSKI MOSTOVI

Nad strehami starih hiš,  
tam, kjer se boči spravljivo  
nebo z milino ljubega Lenta,  
v nedrih svežega jutra,  
ko tako rade lebdijo misli,  
ki jih povezujejo besede,  
da so kot bregovi ob reki,  
povezani z mostovi,  
takrat na prste rok preštevam ...  
Železniški most.  
Dravski stari most.  
Titov most.  
Malečniški most.  
Dvoetažni most.  
Koroški most.  
Studenška brv.  
Slomškov most.  
Most na Mariborski otok ...  
In zdi se, kakor da pajek tke  
le na videz krhko pajčevino,  
ki povezuje ljudi za trajne vezi.

### Nagrade:

Spletna verzijada 2012, Planet Siol.net, zmagovalna pesem občinstva, Kulturni festival Štunf, Maribor 2012, Štunf haiku – 2. nagrada strokovne žirije, Revista haiku: mednarodni japonsko-romunski natečaj 2014, posebna pohvala in diploma za senryu v angleščini, DIOGEN pro culture magazine for HAIKU, DIOGEN Haiku spring 2014, mednarodni natečaj, posebna pohvala (diploma) za haiku v angleščini in slovenščini, Kärnten wortwörtlich – Koroška v besedi 2014, 5. dvojezični literarni natečaj, Bleiburg/Pliberk, Avstrija, 1. mesto po mnenju osemčlanske slovensko-avstrijske strokovne žirije v kategoriji lirika, cikel osmih pesmi, Klub mariborskih študentov, Projekt Art Up December: Maribor 2014, Haiku natečaj KMŠ, 2. mesto, Kulturno-gledališko društvo Reciklaža, Sveta Trojica v Slovenskih goricah 2015, Ali v deveti deželi še raste škrlatni cvet?, Škrlatna reka – pravljica v verzih, 1. nagrada, častni naziv: literarna zavetnica (2015), Literarni natečaj DPM Beltinci, januar 2016, 3. mesto, Koroška v besedi 2016, 7. dvojezični literarni natečaj, Mesto kulture Pliberk, Avstrija, listina za odlično delo, Koroška v besedi 2018, 9. dvojezični literarni natečaj, Pliberk, Avstrija, listina za odlično delo, Dnevi poezije in vina, 2018, zmagovalka nagradnega natečaja: novoletna čestitka Evropi.

In po prvi pesmi nikoli nisem več nehala. Pišem skoraj vsak dan. To me sprošča in mi pomaga pri analiziranju dogodkov dneva, tednov, mesecev ... V teh letih sem dobila kar nekaj nagrad za svojo poezijo, kar me še dodatno motivira in mi

nudi neko notranje zadovoljstvo v tem prehitrem svetu, kjer ni več prostora in ne časa za dober razmislek in uvid v vse, kar se v nas in okoli nas dogaja. Jaz si ga vzamem, ponoči, ko je vse narejeno, potem je čas zame. In pišem.

Avtor besedila: KADROVSKA SLUŽBA

# Prihodi, odhodi, upokojitve

## PRIHODI

### DECEMBER 2021

Polonca HARUM, zdr. adm. sodelavka,  
Urgentni center  
Aljaž ŠTRUC, dipl. zn., Odd. za anesteziologijo  
in int. med. op. strok  
Nejc PAHOVNIK, tehnik zdr. nege, Urgentni center  
Diana KOTNIK, dipl. m. s., Urgentni center  
Maja DANIČIČ, dipl. m. s.,  
Odd. za interno medicino  
Tatjana TOMIČ, dipl. m. s.,  
Odd. za interno medicino  
Amela AHMETOVIĆ, srednja medicinska sestra,  
Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
Denis ZUPANC, tehnik zdr. nege,  
Odd. za travmatologijo in ortopedijo  
Emina HAMIDOVIĆ, dipl. m. s.,  
Odd. za anesteziologijo in int. med. op. strok

### JANUAR 2022

Blanka MAVRIČ, strežnica,  
Higiena prostorov in opreme  
Orlando SAVIĆ FRANKULOVIĆ,  
tehnik zdr. nege, Odd. za interno medicino

### FEBRUAR 2022

Anja RADIVOJEVIĆ, dipl. m. s.,  
Odd. za travmatologijo in ortopedijo  
Boris REBERNIK, vzdrževalec,  
Tehnično vzdrževanje  
Kristina MLINAR, dipl. m. s.,  
Odd. za interno medicino  
Jože MLINŠEK, dipl. zn., Urgentni center  
Marjana HITER, dipl. inž. kem. tehnol.,  
Odd. za laborat. diagnostiko  
Sara VRABIČ, dipl. babica, Odd. za pediatrijo

### MAREC 2022

Petra RAZDEVŠEK, zdr. adm. sodelavka,  
Urgentni center  
Simona FRAJDL, finančno-računovodska delavka,  
Upravne službe  
Janez VAJDL, vzdrževalec,  
Higiena prostorov in opreme  
Aleksandra OŠLOVNIK, strežnica,  
Higiena prostorov in opreme

Urška GOLIČNIK, srednja medicinska sestra,  
Odd. za pediatrijo  
Katja KREVIH, srednja medicinska sestra,  
Odd. za travmatologijo in ortopedijo  
Senia ZDRČNIK, strežnica,  
Higiena prostorov in opreme  
Ines KRALJ, srednja medicinska sestra,  
Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
Arnela AHMETOVIĆ, srednja medicinska sestra,  
Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
Tanja SLABE, srednja medicinska sestra,  
Odd. za urologijo

### APRIL 2022

Špela MIJATOVIĆ, zdr. adm. sodelavec,  
Odd. za urologijo  
Maruša PLEŠIVČNIK, zdr. adm. sodelavka,  
Odd. za urologijo  
Daša ZMAGAJ, dr. med.,  
zdravnica specializantka, Odd. za pediatrijo  
Matej STRAŽIŠNIK, vzdrževalec,  
Tehnično vzdrževanje  
Tadeja KLAJDERIČ, farm. tehnica,  
Centralna lekarna

### MAJ 2022

Ilija POPOV, dipl. inž. kem. tehnol.,  
Odd. za patologijo  
Simona LAVKO, strežnica, Centralni op. blok  
Karmen ŠIRNIK, dipl. babica, Odd. za pediatrijo  
Barbara VODOVNIK KOREN, dipl. m. s.,  
Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
Diana MUS, univ. dipl. fil., Centralna lekarna  
Sašo VERDNIK, tehnik zdr. nege,  
Odd. za interno medicino  
Slađana VIDAKOVIĆ, srednja medicinska sestra,  
Centralna sterilizacija  
Boris MUŠ, vzdrževalec, Tehnično vzdrževanje  
Majda FERME, strežnica, Centralni op. blok

## PRIHODI – PRIPRAVNIKI

Diana PODGORŠEK, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Aleksandra VUJNOVIĆ, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Boštjan KRAPEŽ, dr. med., zdravnik pripravnik  
 Alen SKITEK, dipl. inž. rad. tehnol., pripravnik zdr. del./sodelavec  
 Zala BLAŽUN, dipl. inž. rad. tehnol., pripravnica zdr. del./sodelavka  
 Valentina VOŠNER, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Matevž ŠTULAR, dr. med., zdravnik pripravnik  
 Klemen BRINOVŠEK, dr. med., zdravnik pripravnik  
 Eva ZORMAN, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Ivan PODLESNIK PERŠAK, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Vesna BRICMAN, mag. lab. biomed., pripravnica zdr. del./sodelavka  
 Nina FLAJŠAR, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Lejla BALTIĆ, srednja medicinska sestra, pripravnica zdr. nege

## ODHODI

### DECEMBER 2021

Nives NOVAKOVIĆ, bolničarka v urgentni in op. dejavnosti, Centralni op. blok  
 Bojana SUŠEC, kuhinjska pomočnica, Preskrba s prehrano – upokojitev  
 Karolina SLEMNİK PERUŠ, dipl. m. s., Odd. za interno medicino – upokojitev  
 Mirela IČANOVIĆ, strežnica, Higiena prostorov in opreme

### JANUAR 2022

Boštjan KONEČNIK, tehnični delavec, Tehnično vzdrževanje – upokojitev  
 Katja PAVLIČ, dipl. m. s., enodnevna bolnišnica  
 Nina IZAK, dipl. san. inž., Urgentni center  
 Zala GOLOB, dipl. m. s., Odd. za interno medicino  
 Boris LAZAREVIĆ, vzdrževalec tehnik, Tehnično vzdrževanje  
 Blanka MAVRIČ, strežnica, Higiena prostorov in opreme  
 Tadeja GOJKOVIĆ, dipl. inž. lab. biomedicine, Odd. za laborat. diagnostiko  
 Anja FERMOLŠEK, srednja medicinska sestra, Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
 Petra ŠTIGL, dipl. m. s., Urgentni center – upokojitev

Eva GRADIŠNIK, srednja medicinska sestra, Odd. za travmatologijo in ortopedijo  
 Aljoša SMOLAR, vzdrževalec, Tehnično vzdrževanje  
 Ivica ŠULER, fizioterapevtka s specialnimi znanji, Odd. za fizikalno med. in med. rehabilitacijo – upokojitev

### FEBRUAR 2022

Jan KOTNIK, dipl. zn., Centralni op. blok  
 Marija VINDIŠ, srednja medicinska sestra, Odd. za interno medicino – upokojitev  
 Jožica ŠUMNIK, srednja medicinska sestra, Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo  
 Alenka SMOLNIKAR, strežnica, Higiena prostorov in opreme

### MAREC 2022

Rok GOSTENČNIK, bolničar v urgentni in op. dejavnosti, Centralni op. blok  
 Blanka OBROVNIK, strežnica, Higiena prostorov in opreme  
 Katja SUŠEC, kuharica, Preskrba s prehrano  
 Sabina HRIBERNIK, strežnica, Higiena prostorov in opreme  
 Bernardka ZDOVC, srednja medicinska sestra, Odd. za urologijo – upokojitev  
 Mirjam PUSTOSLEMŠEK, dipl. m. s., Odd. za interno medicino – upokojitev  
 Rabija MUMINOVIĆ, srednja medicinska sestra, Odd. za ginekologijo in porodništvo

### APRIL 2022

Zofija SEDMAK, zdr. adm. sodelavka, Odd. za diag. in interv. radiologijo – upokojitev  
 Bojan KRZNAR, dipl. zn., Centralni op. blok  
 Romana ČRESLOVNIK, srednja medicinska sestra, Centralna sterilizacija – upokojitev  
 Adam MATJAŽ, dr. med., zdravnik specializant, Odd. za diag. in interv. radiologijo  
 Luka PARADIŽ, bolničar v urgentni in op. dejavnosti, Centralni op. blok  
 Orlando SAVIĆ FRANKULOVIĆ, tehnik zdr. nege, Odd. za interno medicino  
 Anica ŠEN, kuhinjska pomočnica, Preskrba s prehrano – upokojitev  
 Majda VERDINEK, dipl. m. s., Odd. za interno medicino – upokojitev  
 Marijana PLAZNIK, dipl. m. s., zdravstvena nega in oskrba – upokojitev  
 Nina GOMILŠEK, zdr. adm. sodelavka, Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo

**MAJ 2022**

Mirjana LAZIĆ, strežnica,  
 Higiena prostorov in opreme  
 Marijana VITRIH, dipl. m. s.,  
 Odd. za ginekologijo in porodništvo – upokožitev  
 Eva BREZOVNIK, slaščičarka, Preskrba s prehrano  
 Neža PUŠNIK, dr. med., Oddelek za oftalmologijo  
 Janez Vajdl, vzdrževalec,  
 Higiena prostorov in opreme – smrt

**ODHODI – PRIPRAVNIKI**

Aldina DEDIĆ, srednja medicinska sestra,  
 pripravnica zdr. nege  
 Katja KREVIH, srednja medicinska sestra,  
 pripravnica zdr. nege  
 Ivan PODLESNIK PERŠAK, dr. med.,  
 zdravnik pripravnik  
 Anja ŽEVART, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Urška PLAVČAK, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Janja POKERŽNIK, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Sašo VERDNIK, tehnik zdr. nege,  
 pripravnik zdr. nege  
 Lovro KREUH, tehnik zdr. nege,  
 pripravnik zdr. nege  
 Jan KUKENBERG TRILLER, tehnik zdr. nege,  
 pripravnik zdr. nege  
 Maša JAVORNIK, dr. med., zdravnica pripravnica  
 Tine POLANC, tehnik zdr. nege,  
 pripravnik zdr. nege  
 Aleksandra VUJNOVIĆ, dr. med.,  
 zdravnica pripravnica  
 Diana PODGORŠEK, dr. med.,  
 zdravnica pripravnica

**OPRAVLJEN SPECIALISTIČNI IZPIT****MAJ 2022**

Andraž Miklavžina, dr. med., Odd. za urologijo  
 Neža Pušnik, dr. med., Odd. za oftalmologijo

**JUNIJ 2022**

Katja Carli, dr. med.,  
 Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo

## In memoriam: Alenčica Florjančič



Bil je to njen poslednji boj z boleznijo. Ravno njen, in ona, ki je boju s to zahrbtno in mučno boleznijo posvetila svojo poklicno pot. Težko pot, kot jo je zmogla nositi le kot zdravnica kirurginja.

Lena, Lenka, kot smo jo klicali prijatelji, se je zaposlila na kirurškem oddelku naše bolnišnice pred petdesetimi leti. Bil je poletje, 15. julij 1972. Medse smo v tedaj moškem kolektivu sprejeli prvo žensko kirurginjo. Posvetila se je otroški kirurgiji in z materinsko ljubeznijo skrbela za najmlajše paciente. Poleg vsakodnevnega dela na kirurškem oddelku in neprestanih dežurstev se je posvečala še zdravljenju opeklin, terapiji bolečine in poškodbam roke.

Svoje znanje, izkušnje in modrost je nesebično prenašala na mlajše kolege. Bila je nepogrešljiva na vseh naših strokovnih in družabnih srečanjih. Znala je poskrbeti za veselje in vedrino na skupnih piknikih. In znala je poskrbeti za sočutnost in tolažbo v tistih, včasih žalostnih trenutkih našega dela, v trenutkih, ko potrebuješ ob sebi prijatelja, da deliš z njim vse, kar ti leži na duši.

Njena pacientka je o njej med drugim napisala: »Vrnila mi je zaupanje v ljudi in samo sebe, videla mi je v Dušo!« Takšna zdravnica je bila Alenčica, vse do svoje upokojitve, leta 2013.

Ob tvojem slovesu, Lena, večinoma čutimo praznino ... Ne sprašujemo, komu zvoni.

Zavedamo se, da človek ni osamljen otok, ampak je del celine, in ko se odtrga del celine, se odtrga del nas in ti si bila del nas. Pogrešamo te.

Vladimir Topler, dr. med.





## In memoriam: Felicita Burnik

**»Vse ima svoj čas in vsak opravke ima svojo uro pod nebom: Je čas rojstva in čas umiranja; čas, da se sadi, in čas, da se vsajeno izruva; čas ubijanja in čas ozdravljanja, čas podiranja in čas zidanja. Je čas jokanja in čas smejanja, čas žalovanja in čas plesanja. Je čas za metanje**

**kamenja in čas zbiranja kamenja, čas objemanja in čas, ko se zdržiš objemanja. Je čas pridobivanja in čas izgubljanja, čas zbiranja in čas razmetavanja. Je čas trganja in čas šivanja, čas molčanja in čas govorjenja. Je čas ljubezni in čas sovraštva, čas vojne in čas miru. Kakšen dobiček ima, kdor dela, od tega, da se trudi? Videl sem opravilo, ki ga je Bog dal ljudem, da se z njim ubadajo. On dela vse lepo ob svojem času; tudi večnost jim je položil v srce, samo da človek dela, ki ga je Bog napravil, ne more doumeti od začetka do konca.« (Prd 3,1–11)**

Tako Pridigar v Svetem pismu govori o človeških dejanjih. Kot da govori o Citi ...

**Felicita Burnik - Cita** se je rodila v Črni na Koroškem in je 30. 4. letos praznovala 60 let. Odraščala je v Mežici, po zaključeni ravenski gimnaziji je nadaljevala študij v Ljubljani. 27. 2. 1985 je končala visokošolski študij psihologije. Pripravnštvo je opravljala v ZD Ravne. Nato se je za krajše obdobje zaposlila na Gimnaziji Ravne, kjer je poučevala psihologijo. Od 21. 4. 1986 je bila zaposlena v naši bolnišnici. Leta 1990 je opravila specialistični izpit iz klinične psihologije.

Bila je ena prvih kliničnih psihologinj v Sloveniji, zaposlenih na bolnišničnem oddelku, in skupaj s kolektivom je uveljavljala nove, drugačne poti obravnave otrok in mladostnikov.

Njen prihod na oddelek je, kot se je sama rada spominjala, v mrežastih nogavicah in kratkem krilu razburkal mirno, utečeno delo pediatričnega kolektiva.

Vedno je rada povedala, kako se je morala skoraj vsiliti na raport in skupno kavo. Željo po povezovanju je prenašala naprej. Iskreno in gostoljubno je sprejela vsakega novega sodelavca ali obiskovalca v našem pediatričnem raportu. Z veseljem je opravljala vlogo mentorice pripravnikom psihologije.

Neizmerno se je veselila strokovnega napredka ob prihodu mlajših kolegic, psihologinje in pedopsihiatrinje, in z optimizmom zrla v prihodnost, ker se bo njeno delo nadaljevalo.

A Cita ni pustila pečata le zaradi svojega doprinosa pri psihološki obravnavi pediatričnih bolnikov. Ostaja spomin na vedno urejeno gospo v elegantnih, modnih oblačilih, ki z odprto belo haljo in barvno usklajeno ogrlico hiti po bolnišničnih hodnikih, pozdravi zdaj sodelavca, se razveseli znanca in prijazno pomaga popolnemu neznancu, pa četudi bi to lahko storil kdo drug.

Brez zavor in zadrege nam je večkrat postavila ogledalo, a nam vedno znova povedala in pokazala, da nas ima rada.

Verjela je v timsko delo in nas spodbujala k različnim projektom, ki bi nas še bolj povezali (od izletov, pohodov, piknikov, plesnega tečaja salse in pevskih projektov in kulinarčnih doživetij).

Kljub težkim preizkušnjam, ki ji jih je prineslo življenje, je imela življenje rada. Uživala je v jutranjem pogledu na prelepo Uršljo s svoje terase, z Lidijo v kavi s ta pravo smetano in cimetrovim posipom v bolnišničnem bifeju, kipela od ponosa, ko je s svojim e-bikom prvič prikolesarila na sv. Ano ...

Taka je bila naša Cita in taka ostaja z nami.

Njeni sodelavci in sodelavke na Oddelku za pediatrijo



## In memoriam: Bojana Zemljič

Bojana Zemljič se je rodila 1954. v Slovenj Gradcu. Maturirala je na ravenski gimnaziji leta 1973, diplomirala pa na Visoki šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani leta 1977. Takoj po diplomi se je zaposlila v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec, kjer je pričela z

delom v regionalnem dispanzerju za sladkorne bolnike. Leta 2000 je diplomirala še na Fakulteti za zdravstvene vede Maribor, smer Zdravstvena nega, kjer je leta 2009 opravila tudi vse izpite na magistrskem študijskem programu za zdravstveno nego.

Za področje zdravstvene nege kroničnih sladkornih bolnikov se je še dodatno izobraževala. Zastavila je tudi temelje edukacije sladkornih bolnikov v koroškem in slovenskem prostoru.

Pri delu na področju zdravstvene vzgoje kroničnih in sladkornih bolnikov v regionalnem koroškem diabetičnem dispanzerju se je ob delu dodatno strokovno izobraževala, med drugim na zagrebški medicinski fakulteti in na Endokrinološki kliniki UKC Ljubljana.

Leta 1990 je prejela zahvalno listino Zveze društev za boj proti sladkorni bolezni Slovenije, leta 2008 pa še njihovo posebno zahvalo ob 50-letnici slovenjgraškega društva.

Vsa leta službovanja je aktivno predavala na izobraževanjih, simpozijih in kongresih zdravstvene nege.

Od leta 1989 do leta 2007 je opravljala delo glavne medicinske sestre na Oddelku za interno medicino, organizirala niz izobraževanj za zaposlene v bolnišnici in člane regijskega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške.

Predsednica Strokovnega društva MSBZT Koroške je bila med letoma 1988 in 2003 in podpredsednica do leta 2019.

Leta 2000 je prejela zlati znak Zbornice-Zveze, 2006. pa še jubilejno priznanje Strokovnega društva MSBZT Koroške.

Za izveden projekt predstavitve vseh strokovnih področij internistične zdravstvene nege v brošurah so timi oddelka interne medicine pod njenim vodstvom prejeli srebrni znak.

Že leta 1990 je veliko pozornosti namenila uvajanju kazalnikov kakovosti in varnosti v prakso zdravstvene nege s posebno skrbjo, namenjeno varnosti pacientov in zaposlenih izvajalcev zdravstvene nege, in z uvedbo rednega spremljanja in analiziranja neželenih dogodkov, ki se pripetijo bodisi

pacientom bodisi izvajalcem. Pričela je z ugotavljanjem tveganja za nastop padca pri pacientih s pomočjo Morsejeve lestvice padcev – MLP (lestvico padcev MLP je skupaj s sodelavci v bolnišnico vpeljala in priredila za potrebe slovenskega prostora po kanadskem vzorcu), nakar so vse bolnišnice v Sloveniji pričele beležiti padce na enak način.

Bila je članica slovenske sekcije medicinskih sester za menedžment, dva mandata članica Komisije za priznanja pri Zbornici-Zvezi društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, članica stalne delovne skupine za bolnišnično zdravstveno nego Slovenije ter članica Programskega sveta Javnega zavoda Koroško višje- in visokošolsko središče Kovivis.

Od leta 2008 do upokojitve leta 2015 je opravljala delo pomočnice direktorja za področje zdravstvene in babiške nege in oskrbe v SB Slovenj Gradec. Tvorno je sodelovala pri ustanovitvi Fakultete za zdravstvene in socialne vede Slovenj Gradec. Vse do upokojitve je predavala etiko za vse novozaposlene kadre v SB SG.

Bila je članica ČASTNEGA RAZSODIŠČA I. stopnje pri Zbornici-Zvezi za mandatno obdobje junij 2021–junij 2025.

Bila je članica Etične komisije SB Slovenj Gradec in predsednica komisije za priznanja ter vodila sekcijo upokojenih medicinskih sester pri Strokovnem društvu MSBZT Koroške.

Povezovala je medicinske sestre in s svojim delom pustila pomemben pečat stroki zdravstvene nege.

Bojana Zemljič je opravljala še številne druge funkcije, našteji smo samo nekaj pomembnih in aktualnih.

**Draga Bojana, tebi velika zahvala, da navkljub težkim časom za zdravstvo ta hip, v zdravstveni negi še vedno zmoremo napredno razmišljati in si prizadevati, da je naša bolnišnica, ki smo jo podedovali od naših predhodnikov, na zelo dobrem glasu. Zaradi tebe smo še bolj zavezani najvišjim vrednotam, nenehnemu vgrajevanju najnovejših strokovnih smernic in z dokazi potrjenih znanj v klinično prakso ter k zagotavljanju kakovosti in varnosti zdravstvene obravnave pacientov.**

Hvala ti, poklon in spoštovanje! Pogrešali te bomo.

Medicinske sestre smo izgubile vzornico, učiteljico, podpornico, prijateljico ...

Zaposleni v zdravstveni in babiški negi Splošne bolnišnice Slovenj Gradec



Avtorica besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege

# Priznanja Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške od leta 2005 nagraduje svoje člane za dolgoletne vidne prispevke na področju društvenega in strokovnega delovanja v zdravstveni in babiški negi koroške regije in širše s priznanji društva.

**Srebrni znak** je najvišje priznanje Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške. Letošnji prejemniki priznanj so: **Marjana Belovič** (Zdravstveni dom Slovenj Gradec), **Bojana Viderman** (Zdravstveni dom Ravne na Koroškem), **Snježana Valcl**, **Veronika Jezernik** in tim zdravstvene nege Enote za intenzivno interno medicino (Splošna bolnišnica Slovenj Gradec).

Od leta 2016 Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške podeljuje tudi **bronasti znak**, ki so ga letos prejele: **Aleksandra Šmigoc**, **Hermína Kancijan** (Splošna bolnišnica Slovenj Gradec), **Stanislava Prislán** in **Andreja Rotar** (Zdravstveni dom Slovenj Gradec).

**VSEM ISKRENO ČESTITAMO.**



Avtorici besedila: JELENA ČUBRA, mag. zdr. vede., JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. vede

# Obisk Monike Ažman, predsednice Zbornice zdravstvene in babiške nege

Splošno bolnišnico Slovenj Gradec je 22. 2. 2022 obiskala predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije-Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Monika Ažman.

Svoj delovni obisk je pričela s sestankom z vodstvom zavoda, Janezom Lavretom, dr. med., direktorjem bolnišnice, dr. Natalijo Krajnc, dr. med., strokovno direktorico bolnišnice, in pomočnico direktorja za področje zdravstvene, babiške nege in oskrbe Jeleno Čubro, mag. zdr. nege. Predsednici Zbornice-Zveze so predstavili delovanje zavoda v času epidemije, organizacijo dodatnih delovišč za potrebe zdravljenja pacientov, obolelih za covidom-19, kadrovske in organizacijske aktivnosti na področju zdravstvene nege.

V nadaljevanju si je ogledala Oddelek za anesteziologijo in intenzivno medicino operativnih strok, kjer so ji zaposleni oddelek tudi predstavili. Sledil je obisk Oddelka za zdravljenje pacientov, obolelih za covid-19, kjer se je na ta dan zdravilo 29 pacientov. Ogled oddelka je bil ravno

v času robotske dostave zdravil iz lekarne. V bolnišnici smo že pred časom začeli razmišljati o uvedbi robotov, ki bi pri prevozu zdravil in hrane razbremenili osebje. V drugi polovici februarja smo prvega – za prevoz zdravil – poskusno zagnali. Z rezultati testiranja smo v bolnišnici izjemno zadovoljni. Robot, izdelan v Južni Koreji in dodelan z znanji avstrijskega podjetja in ravenskega podjetja Viptronik, zdaj že dnevno obratuje, pri tem pa izvajamo še določene manjše popravke. Sledil je obisk in ogled Enote za intenzivno interno medicino – covid-19 intenzivne enote, kjer smo na ta dan zdravili 2 covidna bolnika.

Prejeli smo številne pohvale za urejenost bolnišnice, predanost vseh zaposlenih v dobro razvoja zdravstvene in babiške nege ter skrbi za paciente, ki so nam zaupani.



*Intenzivna enota covid-19*



*Sestanek z vodstvom SB SG*



*Pred spominsko vitrino Strokovnega društva MSBZT Koroške*



*Donirane sladke dobrote Zbornice-Zveze*

Avtorica besedila: JASNA JEROMEL

# Bolnišnična šola je aktivna

Mesec marec smo začeli z novo likovno razstavo na veznem hodniku bolnišnice. Tokrat obiskovalce in zaposlene razveseljuje barvito pomladno cvetje, ki so ga naslikali učenci 4. razredov pod mentorstvom učiteljic Vere Trafela in Klavdije Mori. Barve, ki se prelivajo med cvetovi, polnijo prostor z veseljem in energijo.



## GREGORJEVO – DAN, KO SE PTIČKI ŽENIJO

Navsezgodaj, ko je jutro še zaspano, nam prepevajo in žvrgolijo najprijetnejšo budnico. Na gregorjevo smo z malimi junaki pediatričnega oddelka ustvarjali ptičke – majhne, pisane in unikatne – ter se jim tako zahvalili za prijetne melodije. Učiteljici Bernardi Zlodej mali bolniki na oddelku vselej prisluhnejo z velikim zanimanjem, ko z njimi spregovori nemško ali angleško. Tokrat so se naučili pesmico o pticah. Učenci 5. in 6. razredov so svojo ustvarjalnost pri pouku angleščine in NIP nemščine prikazali s poezijo. Pod mentorstvom gospe Zlodej so pesnili v nemškem in angleškem jeziku. Pesmice o ptičkih in pomladi prav tako krasijo prostore bolnišnice in razveseljujejo mimoidoče.

## DAN ŽENA

Ob 8. marcu smo vsem ženam čestitali ob njihovem prazniku in jim dan polepšali s cvetličnim lončkom. Učenci na oddelku so se z učiteljico slovenščine Evo Šuler skrbno pripravili in svoje mamice razveselili z lepo mislijo in rožico, ki so jo sami izdelali.

## POUK BIOLOGIJE

V bolnišnični šoli se učenci učijo tudi biologijo. Z učiteljico Moniko Vovk Štuhec znanje pridobivajo na zanimiv način, zato si vsebine hitreje zapomnijo.

## POUK LIKOVNE UMETNOSTI

Učitelj Milan Unkovič podaja učencem odlično razlago likovnih zakonitosti. Na osnovi slišane in narisane primerov so se učenci tudi sami preizkusili v risanju portreta.

## GLASBENA UMETNOST

Glasbeno pravljico smo ustvarili z učiteljico glasbene umetnosti Janjo Kresnik, ki je učenca spremljala s kitaro, medtem ko sta pripovedovala pravljico in igrala na male instrumente.

## USTVARJALNICA NAKITA

Kako preženemo skrbi? Tako da počnemo nekaj, kar nas veseli! Učenka je z veseljem in dobrim razpoloženjem, ki smo ga opazovali na njenem licu, medtem ko je oblikovala nakit, svoje počutje izboljšala do te mere, da je lahko bolnišnico hitreje zapustila.

## SODELOVANJE NA LIKOVNEM NATEČAJU

Z učenci v bolnišnični šoli sodelujemo na likovnih natečajih. Tokrat smo se udeležili mednarodnega likovnega natečaja Bodi umetnik – Igraj se z mano. Risbica z naslovom VRTILJAK, ki jo je izdelala učenka bolnišnične šole, je bila izbrana in je že na ogled v KGLU Slovenj Gradec. Veselimo se skupaj z malimi bolniki – malimi umetniki.

## RDEČI NOSKI

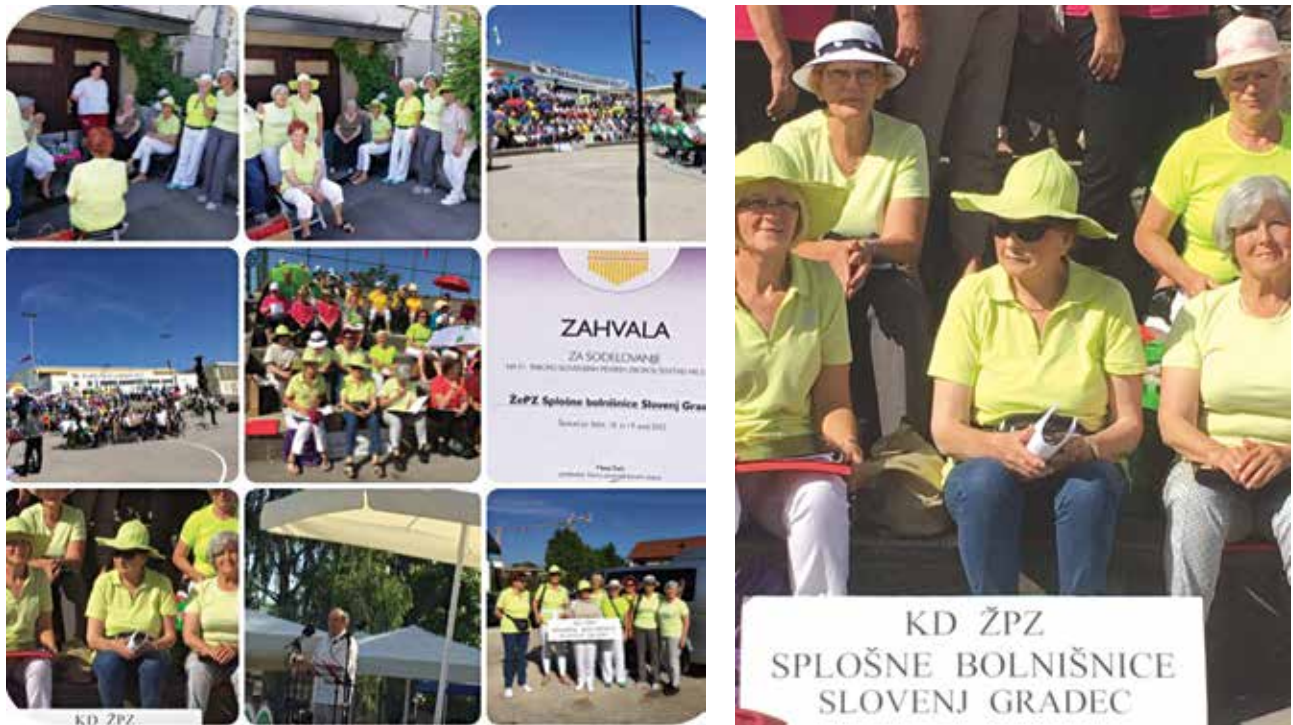
Vsak četrtek nas nasmejejo Rdeči noski. Da lahko obišejo čim več otrok po bolnišnicah, se z nami povežejo prek spleta. Enkrat mesečno pa nas obišejo na oddelku. Tokrat so dan polepšali deklici in dečku. To je vselej nepozabno doživetje.

## *Igra – otrokova spontana, prijetna in ustvarjalna dejavnost*

V bolnišnici ne pozabimo na igro. Nevodena aktivnost je za otroka izrednega pomena. Razvijanje socialnih veščin ob posojanju igrač ter določanju pravil iger, spodbujanje domišljije ob sestavljanju lego svetov so trenutki, ko se otroci učijo – učijo za življenje. Vse to večinoma prav dobro zmorejo brez pomoči odraslega, le priložnost morajo dobiti in naše zaupanje.

# KD Ženski pevski zbor SB Slovenj Gradec

Tekmujemo in se udeležujemo. Vedno aktivne pevke.



## Muce Copatarice so pridne

Dan in noč predejo, tako je že od leta 2019.

Novorojenčki naše bolnišnice so bili ponovno obdarjeni s prikupnimi copatki. Copatarice pa se iskreno zahvaljujejo za donacijo bombažne preje, sredstva za njen nakup je doniral Rotary klub Slovenj Gradec.



## SLOVENJ GRADEC (Windischgraz)

### potopisni del pesmi

*v predalpski Mislinjski dolini  
med Uršljo goro in Pohorjem  
pod gradom in hribom Rahtel  
leži mesto miru Slovenj Gradec*

*srednjeveško mestno jedro  
skrbno čuva cerkev sv. Elizabete  
in špitalsko cerkev sv. Duha  
kot srčiko lastnega obstoja*

*na dlani se razprejo pročelja stavb  
skrivnosten Sokličev muzej  
Koroška galerija likovnih umetnosti  
rojstna hiša skladatelja Huga Wolfa  
vse v bližini kipa venetskega konja*

*že kot otroci smo radi hodili  
sem in tja po širokem centru  
in vsak dan zvedavo spremljali  
kaj je novega v našem lepem mestu*

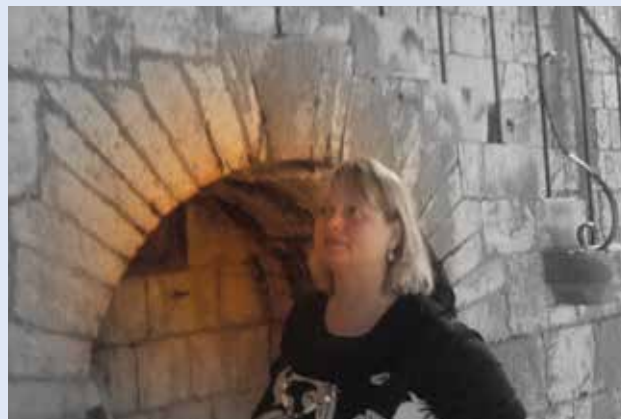
*mesto diha in ohranja svojo tradicijo  
Jožefov Pankracijev in Elizabetin sejem  
vodnjak in lipa z arkadnimi hodniki  
ob mestnem obzidju dvorca Rotenturn*

*v nekdanjem Sokolskem domu  
danes domuje kulturni dom  
v mestnem grbu so odprta vrata  
ki vabijo vse v toplo zavetje – domov*

*največje mestno blokovsko naselje  
kjer sem tudi sama neko obdobje živela  
je zgrajeno na nekdanjem pokopališču  
tudi tičnice – kraja za ljubezen – ni več*

*kot troci smo se igrali ob Homšnici  
v Suhodolnico smo se hodili kopat*

*po reki Mislinji pa smo se vozili  
na velikih pokrpanih traktorskih zračnicah*



*ni še bilo dveh osnovnih šol  
vsi smo se poznali med seboj  
radi smo se vljudno pogovarjali  
Pečko – Tisnikar – Borčič*

### umetniški del pesmi

*obzidje mojega mesta  
zmehča ganjene kosti  
vonj kamnov ob dežju  
se izgublja v spomnih*

*slovenjegraški zvonovi  
pošiljajo spoštljiv zven  
vsem čuvajem samostojnosti  
in odkrito ljubečih besed*

*mir govori resnico v obraz  
zareže se v sleherno gubo  
kot mozaik časovne osvetlitve  
pleše svoj prastar ples listje v parku*

*ta ljubezen ima veliko moč  
začuti se s prvim pogledom  
zazna se v vseh ustvarjenih delih  
ki se veličastno poklanjajo mestu*

### čustveni del pesmi

*HAIKU (Sinje modra pentlja)*

*stol ob obzidju  
koruzno ličje plete  
bica v dva čopka*

*Klavdija*

# Pijača letošnjega poletja: gin tonik z lubenico

*Vroče poletne dni in romantične večere si polepšajte z vašo priljubljeno glasbo, pijačo (recept spodaj) in jokajte ali se smejte ob dobri knjigi (predlog za jokanje spodaj).*

Sprostite se, bodite ležerni in ne tekmujte s sosedi. Ne morete zmagati, vedno se najde nekdo, ki je boljši, ki ima več in ki je pametnejši. Prebudite v sebi dobroto in nežnost, sprehodite se po gozdu, zapeljite se s kolesom ... Mirno, ni potrebe, da osvojite K24! Skušajte odpočiti telo in možgane, vsaj za trenutek odklopite. Odvrzite telefone, bodite zmerni s socialnimi omrežji in ne obremenjujte se s politiko. Predvsem pa: delajte to, v čemer uživajte ...

Če ste adrenalinc, pa dejmo na hard!



## Gin tonik z lubenico

- 5 manjših kock lubenice
- 100 ml gina
- 300 ml tonika
- nekaj kock ledu
- vejica mete ali rezina limete za okras



## Knjiga: Drago Jančar: In ljubezen tudi

To, da se ljubezen ob vsej svoji moči skrha in duh utruji, je najbolj boleče spoznanje, ko vzamemo v roke knjigo In ljubezen tudi. Premaga jo nesmiselno zlo, sovraštvo in padec človeškega dostojanstva.

### KOLOFON

Odgovorna urednica: Helena Slemenik

Priprava: Mkopija / Naklada: 1000 izvodov / Lektoriranje: Urška Stani, Jezikovna popravljavnica

Fotografije: naslovnica arhiv Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, Helena Slemenik, avtorji člankov

Izdajatelj in naslov uredništva: Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Gosposvetska ulica 1, 2380 Slovenj Gradec, T: 02 88 23 420

ISSN: 1855-3826, Oglasno trženje: Helena Slemenik

V glasilu Naš špital so podana mnenja avtorjev in ni nujno, da odražajo stališče Splošne bolnišnice Slovenj Gradec.