



6

Gradnja prizidka

9

Periodična presoja AACI

22

Obraz bolnišnice
Doc. dr. Miran Jeromel,
dr. med., spec. radiologije



6

Gradnja prizidka

Prejeli donacijo – novega robota

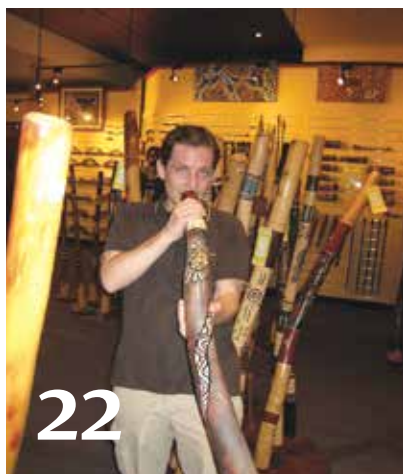


12



7

Uvajanje koronarografij – koronarne angiografije



22

Enaintrideset let dela na dializi

**Obraz bolnišnice:
Doc. dr. Miran Jeromel,
dr. med., spec. radiologije**



33

Uvodne besede3

Seja Sveta zavoda SB SG3

Periodična presoja AACI 9

Aktivnosti v zdravstveni in babiški negi in oskrbi10

Novi prostori Razvojne ambulante 13

8. slovenski urološki kongres14

13. simpozij urološke zdravstvene nege 15

Pestra koroška jesen16

Združenje zdravstvene administracije Slovenije 17

17. september – svetovni dan varnosti pacientov19

Družini prijazno podjetje ali organizacija 21

Prihodi, odhodi, upokojitve26

Častna članica Zdravniškega društva 28

Častni član občine Lovrenc na Pohorju 28

Izlet29

Letni obisk 30

In memoriam: Benjamin Žvikat - Benč 30

Ptice so moj navdih 31

Praznični december v bolnišničnem vrtcu Škratek Prehladek32

Enaintrideset let dela na dializi 33

Spomini Marije Primožič 34

Top 3 objave na bolnišničnem FB35

Prednovoletna pogostitev za naše zaposlene 36



JANEZ LAVRE,
dr. med.,
direktor

Spoštovani sodelavke in sodelavci, dovolite, da se vam ob iztekajočem letu od srca zahvalim za ves trud in požrtvovalnost, ko se trudite za strokovno in varno oskrbo naših pacientov.

Topel stisk roke, prijazna beseda in nasmešek so še vedno neprecenljivi. Sodelovanje, pogovor in pripravljenost vzeti si čas za vsakega od nas so naš garant, da bomo kljub »viharjem« v bližnji in daljni okolici zmogli delati za skupno dobro še naprej.

Investicijski cikel v nov SPET-CT in digitalizacija terapevtskega lista z uvajanjem po oddelkih se nadaljujeta ob neprecenljivem trudu posameznikov, ki so vedno bili in bodo gonilna sila. Upravičeno smo ponosni na vse dosežke leta, ki se počasi izteka.

Nezmanjššan čut za novosti in realne potrebe v novogradnjo kirurškega bloka s kloštrom bomo z veseljem predstavili tudi gospodu ministru, ki nas bo obiskal prvi delovni dan v novem letu. Pravijo, da so takrat malhe še polne, naše zagotovilo, da delamo marljivo in vestno za naše paciente, pa potrjujejo pacienti sami v pohvalah in zahvalah.

Praznične dni preživite čim bolj mirno in s svojimi najdražjimi. Vsem, ki boste na delovnih mestih, pa želim umirjeno delo z našimi pacienti.



DR. NATALIJA KRAJNC,
dr. med.,
strokovna direktorica

Spoštovani sodelavci, ne vem, ali se tudi vi, enako kot jaz, čudite, kdaj neki se je obrnilo (še eno) leto. Lahko bi spominjalo na jadikovanje z EMŠO obremenjene priletnice, ampak resnično verjamem, da se je v vrtincu letošnjih dogajanj hitro obrnilo tudi vam.

Po agoniji prvih mesecev, ko smo se v našem špitalu čisto vsak dan soočali z nepredvidljivimi in morda »nemogočimi« izzivi, so dnevi in tedni kar obstali – ni in ni bilo videti konca – in takrat bi si želela, da lahko kar obrnem nekaj listov na koledarju ter tako preskočim naprej v nekem virtualnem časovnem stroju. Ko razmišljam o tistih mesecih, takole »po bitki«, se sedaj, začuda, zdijo nenavadno oddaljeni in neresnični, kljub živosti takratnega dogajanja.

Sedaj zmorem res potisniti na stran vse hudo pa dovoliti, da prevladajo pozitivni občutki. In zadovoljstvo. In občudovanje vseh vas, da smo zmogli.

Upam tudi, da je sedaj čas, da končno in enkrat za vselej (če je ta »vselej« vsaj ena generacija mladih sodelavcev) dopovemo odločevalcem, da smo še vedno tu za bolne ljudi, vredni svojega dostojanstva in dostojnega plačila. Naj ne kažejo s prstom na nas, pač pa nase, naj nam dovolijo ohranjati zaupanje bolnih in nam ne obešajo na ramena vseh tistih krivic, ki jih kreirajo sami. Dovolj nam je tega, da odganjajo še tiste, ki vstopajo v naše vrste, polni pravih vrednot, in jih zanesljivo in sistematično zatirajo.

Zato vam želim, da vas napolnjuje pozitiva, volja do sprememb na dobro in boljše ter srčnost, saj je čisto jasno, da vam tega ne manjka! Utrgajte si vsak možen trenutek zase, za vaše drage in pustite si, da se vas dotaknejo mimobežne priložnosti, ker najboljše stvari so zastonj ...

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Seje Sveta zavoda Splošne bolnišnice Slovenj Gradec

14. 7. 2022 je v naši bolnišnici potekala 6. redna seja sveta zavoda. Svetniki so se prvotno seznanili z imenovanjem predstavnikov ustanovitelja in sveta zavoda in izvolili novega predsednika.

S strani Vlade RS so bili imenovani novi člani sveta zavoda (Primož Stošički, Peter Bohinec, Marjan Podgoršek, Gorazd Korošec in Damjan Vrabl). Novoizvoljeni predsednik Sveta zavoda SB Slovenj Gradec je postal Primož Stošički, podpredsednik pa je ostal dr. Miran Jeromel. Člani so se med drugim seznanili s poslovanjem bolnišnice v obdobju januar–maj 2022, realizacijo delovnega programa, prav tako v obdobju januar–maj 2022, stanjem zdravstvenega kadra, čakalnimi dobami in izvajanjem investicij v bolnišnic. Direktor Janez Lavre je člane seznanil tudi s stanjem covid-19. Vodstvu je bilo naloženo, da pripravi podrobnejša

poročila in nekatere dopolnitve glede poslovanja in realizacije delovnega programa ter da pripravi program odprave izgube (uravnoteženje poslovanja in izboljšanje likvidnostne situacije). Prav tako je morala bolnišnica na 3 mesece poročati o gibanju materialnih stroškov, zvišanju cen za vse artikle, ki so se v tekočem letu podražili za več kot 10 %, in zvišanju cen za vse artikle, ki v masi podražitev presegajo za 1 %. Glede realizacije delovnega programa je svet bolnišnice vodstvo zadalžil, da spremlja realizacijo delovnega programa v primerjavi z načrtovanimi obsegi programov, kot so v finančnem načrtu. Prav tako mora vodstvo pripraviti poročilo o storilnostih posameznega nosilca programa (zdravnika). Na področju čakalnih dob člani sveta zahtevajo pripravo programa odprave zaostanka čakalnih dob.

Naslednja seja, 7. redna, je bila 30. avgusta 2022. Glede poslovanja v obdobju januar–julij 2022 so bili člani seznanjeni z realizacijo 33,7 mio EUR prihodkov in 37,1 mio EUR odhodkov. Ocenjen poslovni izid za obdobje januar–julij 2022 tako predstavlja presežek odhodkov nad prihodki v višini 3.474.982 EUR. Skupni odhodki presegajo plan za okoli 3 %. Na strani odhodkov je največje odstopanje pri stroških zdravil in zdravstvenega material ter stroških energentov. Zaradi bistvenega porasta cen stroški porabe zdravil in zdravstvenega materiala presegajo načrtovane stroške za leto 2022, in sicer za okoli 20 %. Prav tako ti stroški presegajo tudi realizacijo iz enakega obdobja lanskega leta za 840.062 EUR. Pomembno odstopanje predstavljajo tudi stroški energentov, ki presegajo lansko realizacijo v enakem obdobju za 759.097 EUR oziroma za več kot 300 %. Na slabši rezultat vpliva tudi nižja realizacija delovnega programa v začetnih mesecih leta. Ta zaenkrat še ne dosega predvidenega plana. Skupni prihodki so tako za 6,6 % nižji od načrtovanih, predvsem iz naslova nižje realizacije akutne bolnišnične obravnave. Razlog za to je med drugim tudi ohromljena dejavnost v prvih treh mesecih zaradi truda obvladovanja okužbe s covidom-19.

V primerjavi s preteklim obdobjem se je poslabšala tudi likvidnostna situacija – zamuda s plačili obveznosti do dobaviteljev. Bolnišnica je konec julija imela za 3,9 milijona evrov zapadlih neplačanih obveznosti. Do naslednje seje sveta zavoda je moralo vodstvo bolnišnice pripraviti podrobno stroškovno analizo in program ukrepov za sanacijo poslovanja.



Direktor Janez Lavre je pozdravil vladni ukrep, po katerem bodo plačane vse opravljene storitve. S sprejeto uredbo se povečuje dostopnost pacientov do zdravstvenih storitev, obenem pa bo bolnišnica prejela plačilo za vse opravljene storitve, kar bo povečalo njene prihodke. Direktor Lavre je ob tem opozoril na določilo Splošnega dogovora, ki pravi, da je realiziran delovni program v tekočem letu osnova za pogodbo naslednje leto, kar pomeni, da bomo morali to določilo spremeniti na sistemskem nivoju, saj trenutno ne vemo, ali bomo tudi v letu 2024 sposobni realizirati tako velik obseg programa v rednem delu. Bolnišnica je še vedno zmanjševala zaostanek neizvajanja storitev iz obdobja januar–marec letos. Ocenjuje pa se, da se bo opravilo po posameznih področjih za 1–10 % več storitev (ambulantni pregledi v ginekologiji, ortopediji, kardiologiji, diabetologiji, tireologiji, alergologiji, operacije kolka, kolena, krčnih žil, žolčnih kamnov). Na področju slikovne diagnostike CT in MR pa bo preseganje 25–35 %.

29. avgusta so se pričela gradbena dela za novo SPECT-CT kamero. Kljub zamudi izvajalca gradbenih del je predvideni rok končanja investicije 1. februar 2023. Cilj nujno potrebne investicije je nadomestiti obstoječo iztrošeno in zastarelo gamakamero z novim aparatom, ki bo omogočal izvajanje zahtevne diagnostike na področju nuklearne medicine.

11. oktobra 2022 je sledila 8. redna seja sveta zavoda, na kateri so člani sveta od vodstva zahtevali, da v roku desetih dni pripravi dopolnjen program odprave izgube.

Konec novembra, natančneje 22. novembra, je potekala 9. redna seja sveta zavoda. Člani so se najdlje zadržali

pri 3. točki dnevnega reda – dopolnjenem programu odprave izgube za leto 2022 v SB Slovenj Gradec, kjer jim je vodstvo predstavilo, da smo v obdobju 1–10 beležili presežek odhodkov nad prihodki v višini 5.677.977 mio EUR. Članom so bili predstavljeni ukrepi, ki so usmerjeni v obvladovanje stroškov in zagotavljanje boljše izkoriščenosti opreme in doseganje načrtovanega delovnega programa. Tako se ocenjuje, da bo bolnišnica ob koncu leta zaradi izvedenih ukrepov iz programa odprave izgube za leto 2022 poslovala s presežkom odhodkov v višini 2,5 mio EUR. V nadaljevanju so obravnavali Poročilo o medletnem poslovanju SB Slovenj Gradec 1–9 in Poročilo o medletnem poslovanju SB Slovenj Gradec 1–10. Sprejeli so dopolnjen program odprave zaostankov na področju čakalnih dob in imenovali notranja revizorja v SB Slovenj Gradec (izbrana sta bila izvajalca Lorev, d. o. o., Slovenj Gradec in GM revizija, d. o. o., Ljubljana). Vodstvo je članom ponovno predstavilo nabor ukrepov in investicij v SB Slovenj Gradec, sedaj dopolnjen in ažuriran. Aktualne investicije so naslednje: nabava gamakamere – SPECT/CT z gradnjo prizidka in ureditvijo obstoječih prostorov, vrednost investicije 3.244,983 EUR, odstranitev objekta klošter in izgradnja novega objekta, vrednost investicije z vso opremo 42 mio EUR, celotna obnova kuhinje, vrednost investicije 2 mio EUR, prizidek k lekarni, vrednost 1,4 mio EUR, priklop ogrevanja na toplovod, vrednost 320.000 EUR, prenova PACS/RIS sistema, vrednost 2 mio EUR, in prenova endoskopija, vrednost 150.000 EUR.



Avtor besedila: **MAG. KSANDI JAVORNIK**, univ. dipl. org. dela,
pomočnik direktorja za poslovno-pravne zadeve in nemedicinske dejavnosti

Gradnja prizidka za novo gamakamero SPECT/CT in ureditev obstoječih prostorov Enote za nuklearno medicino v SB Slovenj Gradec

SB Slovenj Gradec je ena izmed sedmih javnih zdravstvenih zavodov (UKC Ljubljana, Onkološki inštitut, UKC Maribor, SB Celje, SB Nova Gorica in SB Izola), kjer se izvajajo diagnostične preiskave z radiofarmaki in gamakamero. Na gamakamerah se izvaja okoli 36 različnih preiskav.

Z nabavo nove gamakamere SPECT/CT želimo omogočiti nemoteno in načrtovano izvajanje dogovorjenega bolnišničnega in ambulantnega specialističnega programa v SB Slovenj Gradec ter ga na CT-dejavnosti celo povečati. Z leti uporabe in dodatnim izobraževanjem zaposlenih bomo diagnostiko na novi gamakameri SPECT/CT dopolnjevali še z dodatnimi programi, npr. funkcijsko slikanje DAT scan – scintigrafija dopaminskega prenašalca, ki ga izvajata le klinična centra in so čakalne dobe za paciente še posebej dolge.



Nova gamakamera SPECT/CT bo tehnološko sodobna, omogočala bo nekatere preiskave, ki jih stara ne (npr. kardiološke).

Zaradi kroženja detektorske glave okrog pacienta bodo vse preiskave možne v ležečem položaju pacienta, njegovo obračanje pa ne bo potrebno, kar je ugodno za težko pokretne in prizadete paciente (pri stari gamakameri je pri scintigrafiji pljuč bil potreben sedeč položaj, pri nezmožnem pacientu je preiskava odpadla).

Posamezna preiskava bo zaključena v krajšem času. Rezolucija slik bo zaradi sodobnejše računalniške obdelave večja. Tomografska tehnika rezov skozi preiskovalni organ (SPECT) in anatomsko razločljivost (CT-komponenta) bosta vnesli povsem novo dimenzijo v kvaliteto slik in s tem zanesljivost izvidov. Neredko bo lahko odpadlo dodatno morfološko slikanje (standardni CT, MR).



Ker bo aparatura nova, se ne bo neprestano kvarila, zato ne bo odpadlih preiskav. Če se že bo, pa servisiranje in nabava rezervnih delov ne bosta predstavljala problema kot sedaj.

Nova gamakamera SPECT/CT bo s svojo CT-komponento omogočala tudi izvedbo CT-angiografij, predvidoma 505 na letni ravni.

Pri načrtovanju nabave in namestitve nove gamakamere smo ugotovili, da so obstoječi prostori premajhni, zato smo se odločili, da na prostem zemljišču med objektom internega oddelka in objektom uprave zgradimo prizidek. Prizidek bo umeščen na prazen prostor med navedena obstoječa objekta, s katerima bo komunikacijsko povezan tako v kletni kot pritlični etaži.

Izgradnja novega objekta in adaptacija že obstoječih prostorov Enote za nuklearno medicino se je pričela konec avgusta, končana pa naj bi bila marca prihodnje leto. Dela potekajo v skladu s terminskim planom, in če ne bo morebitnih zamud z dobavo opreme, je dokončanje v marcu realno.

Pridobili bomo 150 m² novih prostorov, ob tem pa obnovili še 200 m² obstoječih prostorov Enote za nuklearno medicino. V pritličju bo nameščen novi aparat, tu bodo tudi drugi spremljajoči prostori za delovanje enote, v kletnih prostorih pa bodo zdravniški kabineti in tehnični prostori.

Avtorica besedila: PRIM. CIRILA SLEMENIK PUŠNIK, dr. med.,
vodja enote za kardiološko in angiološko dejavnost

Uvajanje koronarografij – koronarne angiografije – v bolnišnici Slovenj Gradec

Srčno-žilne bolezni so vodilni vzrok obolevnosti in smrti v svetu
in seveda tudi v Sloveniji.

Predstavljajo kar 38 % vseh smrti. Z interventnimi posegi se je smrtnost ob srčnem infarktu občutno znižala. Raziskave kažejo, da je preživetje po miokardnem infarktu ali nestabilni angini pectoris do 3-krat večje v bolnišnicah, kjer imajo možnost interventnih kardioloških posegov.

Koronarografija je invazivna kardiološka preiskava, ki omogoči pregled koronarnega – srčnega ožilja. Preko arterije na roki (radialne arterije) ali arterije na nogi (femorale arterije) se vstavi kateter do ustja koronarne žile na srcu. Ko se vbrizga kontrastno sredstvo, se prikaže koronarno ožilje. Pri tem je lahko prisotna aterosklerotsko spremenjeno ožilje ali normalne arterije, kar izključuje koronarno bolezen. Ob pomembni zožitvi žile se pristopi k razrešitvi zapore – stenoze – koronarne arterije s perkutano koronarno intervencijo (PCI), kjer se v veliki večini z balončkom razširi žila in vstavi opornica – stent. S tem posegom lahko preprečimo srčni infarkt. Ob že nastalem infarktu poskušamo v čim krajšem času odpreti koronarno zaporo, vzpostaviti pretok v prizadeto mišico in zmanjšati odmrtje večjega dela srčne mišice, kar lahko vodi do hudega srčnega popuščanja.

Sprva smo podpirali razvoj in širitev dveh centrov, ki edina delujeta 24 ur dnevno za akutne kardiološke intervencije. S staranjem prebivalstva, večanjem števila bolnikov z aortnimi stenozami, potrebo po vse večjem številu interventnih posegov, glede na smernice obravnave srčnih bolnikov, se je izkazalo, da centra ne uspeva v dopustnem času izvesti srčne diagnostike.



V Sloveniji je za izboljšanje dostopnosti in boljšega regijskega reševanja koronarnih bolnikov ustanovilo 8 intervencijskih centrov (LJ, MB, CE, MS, NM, Izola, Medicor, Nova Gorica), ki jim moramo strokovno slediti.

S pridobitvijo odličnega angiografa v lanskem letu, ki omogoča poleg posegov na perifernem ožilju tudi posege na koronarnem ožilju, smo pričeli z aktivnostmi uvajanja koronarografij tudi v naši bolnišnici. Razvoj omenjene diagnostike pri nas podpirajo vodilna oseba za interventno kardiologijo, prof. Matjaž Bunc iz UKC Ljubljana, prof. Zlatko Fras, predsednik Združenja kardiologov Slovenije, in seveda številni ugledni kardiologi v Sloveniji. Pripravljeni so nam priskočiti na pomoč ob uvajanju omenjene metode zdravljenja srčno-žilnih bolnikov. Naša specializanta interne medicine bodo educirali za kasnejšo samostojno izvajanje intervencij pri nas. Doc. dr. Miran Jeromel, predstojnik radiološkega oddelka, in vse osebje na radiologiji je podprlo naše zamisli za uvajanje koronarografij. Brez podpore vodstva – direktorja bolnišnice, Janeza Lavreta, in strokovne direktorice, dr. Natalije Krajnc – aktivnosti ne bi tako hitro stekle.

Izvajanje koronarografij v naši bolnišnici pomeni za bolnike zdravljenje čim bližje njihovem domu. Nov program bo prispeval k boljši kakovosti življenja in enakopravni





dostopnosti za ustrezno diagnostiko in zdravljenje.

Angiografske preiskave bodo dvignile strokovno raven dela na kardiološkem oddelku, radiološkem oddelku in v celi bolnišnici. Zmanjšalo se bo število reševalnih prevozov v druge bolnišnice (MB, CE, LJ, Izola) na omenjene intervencijske posege. Tudi na račun našega intervencijskega

centra se bo znižala čakalna doba za omenjene posege v Sloveniji ter povečala dostopnost. Boljši dostop do invazivne diagnostike bo prispeval k boljši nadaljnji kvaliteti življenja in ne nazadnje tudi zmanjšanju kardiovaskularne smrtnosti bolnikov.

Prve 3 koronarografije smo opravili 22. septembra, prva 3 stentiranja koronarnih arterij 1. 12. 2022. Vseh opravljenih posegov je bilo 16. Pomembnih zapletov po posegih ni bilo. Izdelano imamo klinično pot obravnave teh bolnikov. Na Oddelku za interno medicino je pripravljena bolniška soba z monitorji za varno spremljanje bolnikov po posegu.

V naslednjem letu želimo izvajati koronarografije 1-krat tedensko po 6–7 bolnikov, torej okrog 250–300 srčno-žilnih bolnikov.

Da zagotovimo bolnikom naše regije enakopraven dostop za varno in kakovostno oskrbo pri srčno-žilnih boleznih, je interventna kardiologija nujna. Nadejamo se večjega zanimanja mladih zdravnikov, da bi se odločili za specializacijo iz kardiologije, ki bo tudi ključna v perspektivi, da bomo lahko na internem oddelku kakovostno obravnavali kardiološke bolnike.

Zavedamo se, da vsaka nova metoda prinese več angažiranja vseh sodelujočih v procesu, a to je potrebno za strokovno rast vseh nas in bolnišnice.

Prebivalci Koroške, predvsem pa politiki, župani, gospodarstveniki iz naše regije bi morali podpirati razvoj naše bolnišnice, ki jo še kako potrebujemo.



Strokovno društvo
medicinskih sester,
babic in zdravstvenih
tehnikov Koroške

**TUDI V NOVEM LETU NAJ BO VAŠ KORAK ODMEVEN,
VAŠA BESEDA POGUMNA, VAŠE ŽIVLJENJE ISKRIVO IN
POLNO TOPLIH TRENUTKOV.**

Hvala vsem, ki delite razmišljanje, da je biti medicinska sestra, babica, tehnik zdravstvene nege, bolničar - negovalec nekaj najlepšega, da je delo, ki ga opravljamo, nekaj tako posebnega in plemenitega, kar se težko opiše z besedami in se v vsem svojem bistvu zrcali v naših osebnostih in dejanjih.

SREČNO 2023!

*Janja Pungartnik, dipl. m. s., mag. zdr. nege,
predsednica Strokovnega društva medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Koroške*

Avtorica besedila: BRANKA VERDNIK, dr. med., vodja Službe za kakovost in varnost

Periodična presoja AACI

V bolnišnici je v ponedeljek, 14. 11. 2022, in torek, 15. 11. 2022, potekala prva periodična presoja mednarodnih akreditacijskih standardov za bolnišnice AACI (American Accreditation Commission International).

Presoja je zajela večino oddelkov in služb bolnišnice, tako ambulantne kot bolnišnične in podporne storitve. Presojevalci so tudi tokrat prepoznali znaten napredek pri izboljševanju kakovosti in varnosti. Na osnovi dokazov o izvedbi ukrepov, za kar smo se trudili zaposleni v bolnišnici skozi vse leto, so zaprli vse ugotovljene manjše neskladnosti in preverili izvajanje ukrepov za obvladovanje večjih neskladnosti, ki so jih ugotovili pri akreditacijski presoji novembra 2021.

Še posebej so pohvalili vse zaposlene, ki so zelo odprto in prizadevno sodelovali pri presoji in s tem dokazali, da sta kakovost in varnost zdravstvene obravnave pacienta zelo pomembni vrednoti bolnišnice.

Posebej poudarjeni pozitivni točki v poročilu sta razvoj sodobnih diagnostičnih in terapevtskih postopkov, ki sledijo evropskim smernicam, in različna sledljivost postopka sterilizacije.

Čeprav pohvale zelo dobro denejo, si jih želimo in si jih tudi zaslužimo, se dobro zavedamo, da je zunanja presoja namenjena prepoznavanju priložnosti za izboljšave, zato so presojevalci pričakovano ugotovili tudi nekatere neskladnosti, ki se jih bomo skupaj lotili s premišljenim načrtovanjem ukrepov in njihovo izvedbo, saj jih sprejemamo kot spodbudo, da bomo zaposleni v bolnišnici vzpostavili še kakovostnejše in varnejše okolje za naše paciente in nas same.

Na doseženo smo lahko ponosni, in tudi to je razlog, da gremo po tej poti naprej.

Ker izvajamo zelo pomembno delo v nenehno spreminjajočih se pogojih, je za posameznega pacienta resnično vredna kakovost našega dela v tem trenutku, sedaj, zato lahko s stalnim izpopolnjevanjem strokovnosti in izvajanjem najboljših praks, prepoznavanjem tveganj in poročanjem o varnostnih odklonih in ustreznim ukrepanjem naredimo največ za še boljše prihodnost.



*Bliža se najlepši čas v letu.
Čas, namenjen družini, prijateljstvu,
vsem, ki so nam blizu.
In najlepši dnevi so majhni kot škratki.
Kar naprej rastejo, a so vedno prekratki.
Želimo vam čim več takšnih dni ter
srečen božič in uspešno novo leto.*

Kolektiv Oddelka za ginekologijo in porodništvo

Avtorica besedila: JELENA ČUBRA, mag. zdr. nege, pomočnica direktorja za ZBNO

Aktivnosti v zdravstveni in babiški negi in oskrbi

V drugi polovici leta 2022, po izčrpnem covidnem času, smo začeli spet postavljati stvari v stare okvire s ciljem, da bi lahko normalno izvajali zdravstveno nego.

Delovni procesi so se počasi vračali v nekdanji delovni ritem, s tem pa tudi zaposleni na svoje matične oddelke, kar nas je posebej veselilo. Nenehno smo skrbeli za dodatne zaposlitve in okrepitev obstoječih timov, nepogrešljiva je bila tudi pomoč naših študentov in dijakov zdravstvene nege. Ob zavedanju, da je izobraževanje zelo pomembno za organizacijo in posameznika z vidika razvoja, prevzemanja odgovornosti za svoje delo in za nudenje kakovostne in strokovne zdravstvene oskrbe, kar posledično vpliva na odnose med sodelavci na delovnem mestu, smo veliko časa namenili istemu.



Na 18. simpoziju zdravstvene in babiške nege smo v sklopu predavanj, ki je bil namenjen tematiki robotizacije in telezdravstva v zdravstvenem in socialnem varstvu, predstavili našega Devžeja, ki je vsekakor izboljšal delovne pogoje in zmanjšal fizične obremenitve zaposlenih. Udeležba na simpoziju nam je omogočila kratko predstavitev delovanja zdravstvene nege s ciljem pridobitve kadra za potrebe naše bolnišnice.

Na strokovnem srečanju sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji z naslovom *Novosti in znanje kot podlaga kirurški zdravstveni negi* so svoje znanje delili: Mojca Pfajfar, mag. zdr. ved, s predavanjem *Zdravstvena nega pacienta po radikalni cistektomiji s kontinentno derivacijo urina po studurju (študija primera)* in Sedina Kovačević, dipl. m. s., z Oddelka za anesteziologijo in intenzivno medicino operativnih strok s predavanjem *Aktivnosti zdravstvene nege pri vstavljanju v celoti implantiranega centralnovenskega katetra s podkožnim prekatom*.

Na tem mestu gre zahvala našim sodelavcem, mentorjem z dolgoletnimi izkušnjami, ki so nam vsa leta delili znanje ter nas spodbujali, da predstavljamo primere dobre prakse na strokovnih srečanjih.



V oktobru so se zaposleni v zdravstveni negi Urgentnega centra udeležili izobraževanja v SIM centru v Ljubljani. V programu usposabljanja so obnovili znanja iz vsebin reanimacije ter oskrbe vitalno ogroženega pacienta. Usposabljanje je potekalo v obliki podajanja kratkih teoretičnih vsebin, delavnic z učenjem ročnih spretnosti in veščin ter naprednih simulacij, kjer so lahko udeleženci modula združili vse pridobljeno znanje.

Mesec prej so zaposleni v službi za Higieno prostorov in opreme začeli z digitalnim izpolnjevanjem evidenčnih listov oziroma dnevnih, tedenskih in mesečnih nalog.

Našo bolnišnico so obiskali gostje iz sosednjih držav. Vodja Higijene prostorov in opreme Danijela Lavre, inž. vok., je predstavila delovanje službe, funkcionalnost novih vozičkov in digitalizacijo dokumentacije.

Tim zdravstvene nege enote za interno medicino je organiziral interno izobraževanje na temo posebni varovalni ukrepi. S predstavitvijo teoretičnih in praktičnih prikazov uporabe varovalnih ukrepov v praksi smo obnovili znanje in skupaj opredelili sistem poročanja ob uvedbi PVU na nivoju





bolnišnice. Izobraževanja se je udeležilo 50 zaposlenih.



Vlogo povezovanja med ustanovami v regiji, pridobivanja dodatnega strokovnega izpopolnjevanja, skrbi za strokovni razvoj članov je prevzelo Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške. Na slavnostni prireditvi Zbornice - Zveze ob 95-letnem organiziranem delovanju medicinskih sester na Slovenskem je regijsko strokovno društvo pod vodstvom Janje Pungartnik, mag. zdr. nege, prejelo jubilejno priznanje. Janja, iskrene čestitke in globok poklon!



Spoštovani sodelavci, sodelavke, HVALA VAM za zaupanje, vztrajnost in povezanost v hudih časih epidemije covid-19, izčrpno podajanje znanja novim sodelavcem ter neizmeren trud, ki ga vlagate v svoje delo. Iskrena hvala direktorju zavoda in sodelavcem v upravnih službah za vso podporo in medsebojno sodelovanje v letu 2022. Zdaj smo spet bolj ali manj vpeti v vsakdanje službene in druge obveznosti, primanjkuje nam časa za vse, kar bi bilo treba postoriti in doseči, vendar vsi skupaj verjamemo, da nam enkrat bo. Naj bo to v letu 2023! Vse dobro vam želim.

Vsako leto je kot začetek novega kroga, v katerem je treba v ravnovesje ujeti vse, kar nas izziva in osreči. Za nami je zahtevno leto, a nabrali smo nove izkušnje in iz njega izstopamo močnejši.

Želimo vam prijetne božično-novoletne praznike in naj vas še naprej spremljata sreča in zdravje na vsakem koraku. Naj bo leto 2023 polno lepih in srečnih zgodb. V božičnem času pa veliko prijetnih in toplih trenutkov v krogu najdražjih.

Matej Repas,
predsednik SE Splošne bolnišnice Slovenj Gradec

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Prejeli donacijo – novega robota

SB Slovenj Gradec se iskreno zahvaljuje podjetjema Viptronik (Slovenija) in Sumetzberger (Avstrija) za donacijo novega robota, ki smo ga 6. decembra 2022 predali svojemu namenu.

Donacija pomaga uresničevati vizijo SB Slovenj Gradec, tj. bolnišnično digitalizacijo oziroma robotizacijo. Tehnološki trendi (digitalizacija, robotizacija, avtomatizacija) in inovacije predstavljajo gonilo razvoja in konkurenčnosti ter nove izzive, ki bodo izboljšali delovne pogoje in varnost na delovnih mestih. Vse s ciljem še boljše zdravstvene oskrbe pacientov! Prav zato želimo našim zaposlenim procese dela prilagoditi tako, da jim za neposredno delo s pacienti ne bo zmanjkovalo časa, obenem pa bodo razbremenjeni težkih fizičnih del (transport medicinskega materiala, hrane, perila in odpadkov) in bodo svoje delo opravljali na drugih primernih deloviščih.

Nov avtonomni mobilni robot je identičen svojemu predhodniku Devžeju po izgledu in funkcionalnosti. Omogoča obremenitve do 250 kilogramov tovora. Robota opravljata enake naloge – transport farmacevtskega materiala iz bolnišnične lekarne do določenih oddelkov (celotna kirurška stavba – B-blok). V bližnji prihodnosti nameravamo robotsko logistiko razširiti tudi v novi del, in sicer v C-blok.



Končuje se še eno leto – polno izzivov, preskušanj in bolj ali manj dobro premaganih težav. S prihodom novega leta pa naj se v nas zbudita upanje in moč, da bi bili zdravi, da bi živeli v sožitju ter medsebojnem razumevanju z družino in sodelavci, da bi ostali zvesti svojim vrednotam in poslanstvu, da bi zmogli občutiti pristno veselje in izpolniti svoja pričakovanja.

*Zdravo in srečno 2023
vam želi kolektiv Centralne lekarne.*

Avtorica besedila: ANJA POTOČNIK, dr. med.,
v. d. vodje Razvojnne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo

Novi prostori Razvojnne ambulante

Prostori Razvojnne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo Slovenj Gradec so bili svojemu namenu predani lanskega decembra.

V tem času so zaživali v vsej svoji polnosti. Z donacijami koroških podjetij smo popestrili naše hodnike, opremili eno od delovnoterapevtskih ambulant z elementi senzorne terapije, dopolnili notranji motorični poligon ter kupili veliko drugih terapevtskih pripomočkov in elementov. Z novimi sodobnimi prostori in opremo lahko sedaj koroškim otrokom s posebnimi potrebami omogočimo integracijo in povezavo z vsemi razvojnimi področji ter nudimo še bolj spodbudno okolje za izvajanje terapij in, prepričani smo, tudi boljši uspeh le-teh.

Velikodušna podpora večine koroških občin nam bo v naslednjih mesecih omogočila še izgradnjo zunanjšega senzorno-gibalnega poligona, ki bo pomembna dodana vrednost našim terapijam.

Konec septembra smo pripravili tudi uradno odprtje naših novih prostorov in ob tem še strokovno srečanje timov razvojnih ambulant iz celotne Slovenije, kjer smo predstavili tudi naše strokovno delo in sodelovanje z zunanjimi institucijami. Obisk je bil velik, odzivi pa zelo dobri.

Celoten tim Razvojnne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo otrok se iskreno zahvaljuje vsem za izkazano zaupanje in podporo. Zagotavljamo, da se bomo pri svojem delu trudili po svojih najboljših močeh, da tudi v prihodnje otrokom s težavami v razvoju koroške regije omogočimo najboljšo možno oskrbo.



Avtorica besedila: ANDREJA KOGELNIK, dr. med.

8. slovenski urološki kongres

Zadnji vikend v septembru je v Austria Trend hotelu v Ljubljani potekal 8. slovenski urološki kongres pod okriljem Združenja urologov Slovenije (ZUS).



ZUS je društvo, ki povezuje 115 uroloških specializantov, specialistov ter upokojenih urologov iz cele Slovenije.

Kongresa se je udeležilo več kot 80 urologov iz Slovenije ter okoli 25 urologov iz Hrvaške, Argentine, Nemčije, Avstrije in Srbije. Na kongresu smo gostili tudi priznana evropska urološka šola, ki sta jo vodila dr. Malte Rieken, izredni profesor na Univerzi v Baslu, in dr. Rui Almeida Pinto, ki je zaposlen v bolnišnici v São João ter na Univerzi v Portu. Med predavatelji na kongresu so bili domači urologi in onkologi ter tuji strokovnjaki s področja urološke onkologije,

laparoskopskih in robotskih operacij in rekonstruktivne urologije.

Sodelovali smo s podjetjem VirtaMed, ki nam je posodilo simulatorje uroloških operacij, tako da so se udeleženci kongresa ves čas lahko preizkušali v tehnikah laparoskopije ter transuretralnih posegov.

Kongres, ki ga je v celoti organiziral Oddelek za urologijo Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, je v strokovnih krogih požel številne pohvale glede strokovne in logistične organizacije.



Spoštovani sodelavke in sodelavci!

*Dobro leto se začne z obljubami
in konča z izpolnjenimi cilji.*

*Naj bosta v letu 2023 med nami
le zaupanje in iskrenost.
Naj bodo prijateljske in
poslovne vezi še močnejše.*

**Srečno 2023 vam želi
kolektiv Oddelka za urologijo.**



Avtorica besedila: MAJDA TOPLER, mag. zdr. nege, glavna medicinska sestra Oddelka za urologijo

13. simpozij urološke zdravstvene nege

Pred 21 leti smo medicinske sestre in zdravstveni tehniki z Oddelka za urologijo Splošne bolnišnice Slovenj Gradec organizirali prvi simpozij urološke zdravstvene nege.

Naši sodelavci zdravniki so nas prijazno povabili, da v sklopu urološkega kongresa organiziramo svoj del predavanj s področja zdravstvene nege urološkega pacienta. Ti simpoziji so postali tradicionalni, saj lahko le s timskim pristopom dela zagotovimo kakovostno obravnavo naših pacientov.

Od 29. septembra do 1. oktobra 2022 se je odvijal 8. kongres Združenja urologov Slovenije v sodelovanju z Evropskim urološkim združenjem (EAU) in z mednarodno udeležbo v Austria Trend hotelu v Ljubljani.

V sklopu kongresa pa je tudi tokrat potekal letos že 13. simpozij urološke zdravstvene nege Slovenije, ki smo ga organizirali tudi s sodelovanjem Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške (SDMSBZT).



30. septembra 2022 se ga je udeležilo 75 slušateljev iz celotne Slovenije. Program je zajel predavanja s široko urološko obravnavo pacientov – od specialistične urološke ambulante, zdravstvene nege pacientov po različnih operacijah do predstavitve zanimivih operativnih posegov (obrnava pacienta v urološki specialistični ambulanti v SB SG ter analiza pojavnosti vnetnih procesov po transrektalni punkciji prostate, vloga operacijske medicinske sestre pri transperinealni fuzijski biopsiji prostate, kakovost življenja moških z urinsko inkontinenco po operaciji – radikalni prostatektomiji in vloga medicinske sestre, vloga medicinske sestre pri aplikaciji hormonske terapije pri zdravljenju



raka prostate, uporaba irigacijskega rocamed sistema v urološki endoskopski operacijski UKC Maribor, pojav »TUR (P) sindroma« pri transuretralni resekciji prostate, Living donor laparoskopsko asistirana nefrektomija – nova kirurška metoda, ki je dajalcu bolj prijazna, urgentna stanja v urologiji, intravezikalna aplikacija botulin toksina v urologiji, obravnava urološkega pacienta v času epidemije covid-19 v SB Murska Sobota, radikalna cistektomija s kontinentno ortotopno derivacijo urina, študija primera: zdravstvena nega pacienta po radikalni cistektomiji s kontinentno ortotopno derivacijo urina, pojavnost zapletov po operaciji – radikalna cistektomija, poklicne kompetence in aktivnosti izvajalcev zdravstvene nege na področju urološke zdravstvene nege, študija primera: gangrena Fournier, vpliv covid-19 na urološko diagnostiko) ter dve učni delavnici (intermitentna čista samokateterizacija mehurja ter aplikacija hormonske terapije).

Organizacijskemu odboru je uspelo privabiti veliko število aktivnih predavateljev in udeležba na dogodku je bila zelo velika. Žal smo morali prijave za srečanje v živo zapreti že v prvi polovici septembra, smo pa za ostale, ki so se nam želeli pridružiti, uredili prenos po spletu, tako da so se nam lahko pridružili preko naše »knjige obrazov«. Odziv medicinskih sester v tem segmentu je dokaz tega, kako pomemben del zdravstvene nege je obravnava urološkega bolnika.

Avtorica besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege,
predsednica SDMSBZT Koroške

Pestra koroška jesen

V Strokovnem društvu medicinskih sester, babc in zdravstvenih tehnikov Koroške smo v oktobru in novembru nadaljevali z nizom strokovnih popoldnevov, sodelovali smo pri organizaciji 13. simpozija urološke zdravstvene nege v okviru 8. kongresa Združenja urologov Slovenije ter izvedli dve predavanji iz temeljnih postopkov oživljanja.



27. 9. 2022 smo izvedli strokovno popoldne na temo elastomerne črpalke. Elastomerna črpalka je sodoben pripomoček za enkratno uporabo, ki omogoča neprekinjeno podkožno dajanje zdravil v infuziji. Namenjena je lažšanju bolečin in drugih simptomov bolezni. Bolnik jo lahko ima tudi na domu. Sestavljena je iz zaščitnega ohišja, v katerem je balon, ki je istočasno rezervoar za analgetično tekočino. Napolnjeni balon se enakomerno krči ter neprekinjeno pošilja zdravilo v infuzijski sistem in vstavljeno podkožno plastično kanilo. Črpalka je lahka in jo bolnik lahko nosi v vrečki okrog vratu ali pasu. Napolnimo jo lahko za več dni. Je cenejša in bolj enostavna za rokovanje kot črpalka na vzmet ali baterijo. Velikosti odmerka v balonu ne moremo spreminjati, zato črpalke uporabljamo za zdravljenje stabilne bolečine. V predavanju in kratki videopredstavitvi nam je Tanja Hovnik Markota, dipl. m. s., zaposlena na paliativnem oddelku Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, predstavila vse aktivnosti zdravstvene nege v zvezi s črpalke. Sodelavka Centralne lekarne Andreja Lenart, mag. farm., je članom predstavila pripravo črpalke ter predstavila podjetja vrste ter njene karakteristike. Druženje smo zaključili s preverjanjem znanja.

Tri dni kasneje se je 13. simpozija urološke zdravstvene nege, ki smo ga organizirali v okviru 8. kongresa Združenja urologov Slovenije, udeležilo 75 slušateljev iz celotne Slovenije. Predavanja je pripravilo več kot 20 predavateljic in predavateljev, strokovnjakov na področju urološke zdravstvene nege.

25. 10. in 10. 11. 2022 se je okoli 70 naših članov udeležilo izobraževanja iz obveznih vsebin – temeljni postopi oživljanja z AED.

8. 11. 2022 smo izvedli strokovno popoldne na temo perkutane endoskopske gastrostome. V zavodih in oddelkih, ki negujejo ali zdravijo kronične paciente, se

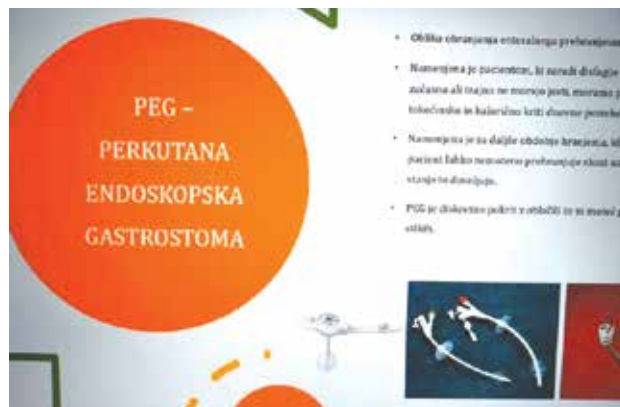


je v zadnjih letih občutno povečalo zanimanje za to obliko prehranjevanja. V praksi v Sloveniji se je PEG uspešno uveljavila za hranjenje težkih pacientov. Pri pacientih, ki imajo uvedeno gastrostomo z endoskopsko tehniko, ima medicinska sestra veliko in pomembno vlogo že takoj pri posegu, po njem pa oskrbuje vhodno mesto PEG, izvaja ali sodeluje pri vseh procesih hranjenja. Pacienta tudi opazuje, mu svetuje, pomaga, ga spodbuja, prisluhne njegovim željam, se z njim in svojci pogovarja, obvešča zdravnika o pacientovem stanju. Medicinska sestra ima samostojno vlogo v procesu zdravstvene nege in kot član celotnega zdravstvenega tima. Članice Klara Prot, dipl. m. s., in Jasna Smovnik, dipl. m. s., iz enote za endoskopijo Oddelka za interno medicino Splošne bolnišnice Slovenj Gradec ter Lidija Reiter, dipl. m. s., in Tjaša Višner, dipl. m. s., z Oddelka za interno medicino Splošne bolnišnice Slovenj Gradec so predstavile vse aktivnosti zdravstvene nege v zvezi s PEG, od postopka vstavitve do rokovanja s PEG, sodelavka Centralne lekarne, Kaja Deberšek, mag. farm., pa je predstavila aplikacijo terapije po PEG. Strokovno popoldne smo zaključili s preverjanjem znanja.

Dveh strokovnih popoldnevov se je udeležilo preko 150 članov in članic.

Več o njih pa najbolje pove nekaj njihovih komentarjev:

- Bilo je zelo poučno predavanje.
- SUPER PREDAVANJE, KOT VEDNO. :)
- Super, poučno, saj se z elastomerno črpalke srečujem



skoraj dnevno.

- Predavanje je bilo odlično, sproščeno ... Vesela sem bila tako velike udeležbe. Zanimivo mi je bilo, da se je udeležila tudi naša farmakologinja, da nam je predstavila tudi njihov potek dela.
- Dobra kombinacija predavateljev, vseeno pa je bolje slišati človeka v živo in ne na posnetku.
- Tema zelo zanimiva, pohvala Andreji iz lekarne za zelo strokovno predstavitev na razumljiv način. Simpatična je bila tudi predstavica. Kolegice iz paliative – super filmček, Tanjin PPT slišen slabše, si pa ga bom pogledala še 1-krat, ko bo objavljen. Vse

pohvale, le tako naprej. Veliko vloženega truda.

- Predavanja so bila strokovna, izčrpana. Pridobili smo nova znanja, ki jih bomo v praksi s pridom uporabili. Želela bi le več primerov iz prakse. Dobrodošli bi bili tudi primeri dobre prakse v DSO ali patronaži.
- Samo predavanje res super pripravljeno in nadzorno prikazano. Same pohvale. Res bi bilo potrebnih še več takih predavanj, ker na žalost, če določenih stvari ne delaš nekaj časa, ti določenega znanja manjka.
- Teme so bile zanimive in tudi dobro predstavljene. Tudi za nas, ki se s tem ne srečujemo pogosto oz. sploh ne.

Avtorica besedila: SILVESTRA FIŠER

Združenje zdravstvene administracije Slovenije

26. in 27. maja 2022 smo proslavili 5. obletnico naše konference z Educo v Termah 3000.

Zbralo nas se je kar 110 udeleženk. S konferenco smo želele opozoriti na aktualno stanje, problematiko in perspektivo zdravstvene administracije Slovenije. Na konferenci so na okrogli mizi sodelovali: mag. Branko Vidič, minister za javno upravo, ki je obširno poročal glede plač in napredovanj v letu 2022, predsednica sindikata zdravstva Irena Ilešič Čujović je poročala, da nam je v socialnem dialogu z ministrstvom lansko leto novembra uspelo z dvigom plačnih razredov ter prenosom iz J plačne skupine v E4, to pa je priznanje, da smo strokovni delavci v zdravstvu in z novim nazivom: zdravstveno adm. sodelavec. Poudarila je, da nam je potrebno dati moč razvoja, izobraževanja, izpopolnjevanja,

zato nas čaka še naporno pogajalsko obdobje.

Konferenci je prisostvoval tudi direktor SB Murska Sobota Daniel Grabar, ki prav tako podpira prizadevanja za boljši status administracije. Zdravstvena administracija je nepogrešljiv in pomemben del zdravstvenega sistema in vsake zdravstvene ustanove. Tega se zaveda in zato toliko bolj pozdravlja tovrstna srečanja. Ob zaključku konference nas je povabil tudi v bolnišnico in nam razkazal, kako poteka zdravstvena administracija pri njih. Še najbolj pomembno pa je, da si lahko administratorke iz različnih bolnišnic izmenjujemo izkušnje pri svojem delu.

Po petih letih naše sekcije pod vodstvom Loredane Mejak iz SB Izola se je vendarle nekaj spremenilo, kar smo zahtevale. A do tod je bilo potrebno veliko sestankov članic IO sekcije, trkale smo na mnoga vrata in iskale podporo, tudi pri sindikatu FIDES, ter argumentirale svoje delo. Loredana je poudarila, da naša prizadevanja še zdaleč niso končana. Kar se tiče plačnih razredov, še vedno nismo enakopravne s V. stopnjo različnih zdravstvenih poklicev.

Konferenci je prisostvovala še Maja Zdolšek iz Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, kamor je po novem vključeno tudi Združenje zdrav. administracije kot samostojna enota. Tudi ona je poudarila, da si zaslužimo



večjo veljavo, saj smo prvo ogledalo renomeja neke ustanove, kader, ki na dnevni ravni komunicira z zahtevnimi sogovorniki, kader, ki pomembno prispeva h kakovosti zdravstvenih storitev.

In 29. avgusta je bila naša nova predsednica Milica Saje iz SB Novo mesto že vabljen na strateški svet za področje zdravstvene in babiške nege. Poslali smo jim predloge in priporočila

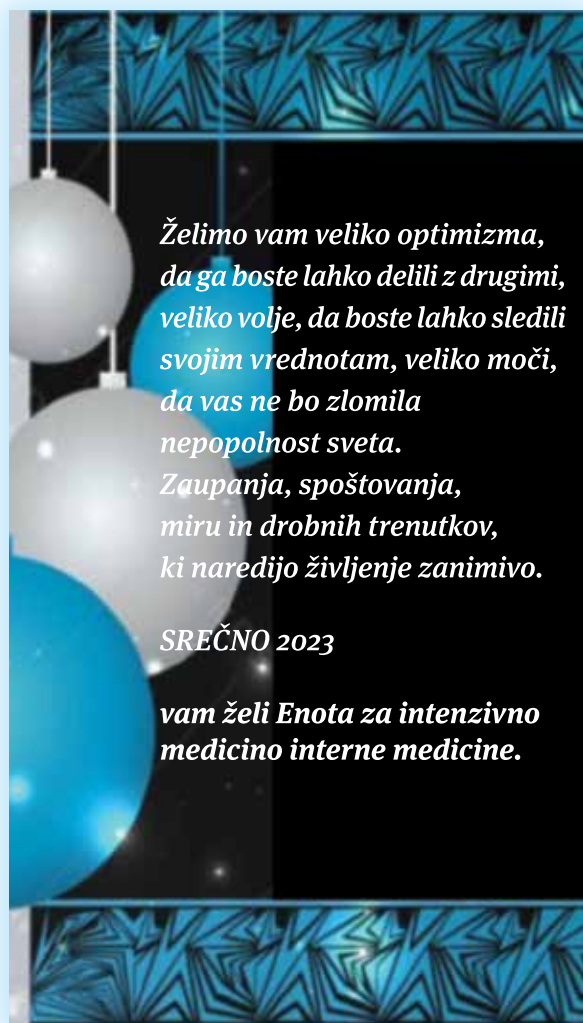
zdravstvene administracije, predvsem poenotenje delovanja, kot so standardi, normativi, priznavanje specialnih znanj, uvedba pravilnikov zdravstvene administracije v vseh zdravstvenih zavodih.

Po 5 letih smo torej zaključile kot sekcija in delujemo z nazivom Združenje zdrav. zavodov Slovenije s predsednico Milico Saje. Na sestanku v SB Novo mesto smo izvolile še

tajnico Tanjo Bele iz SB Novo mesto in blagajničarko Bojano Kališnik iz naše ustanove.

Pod Združenjem zdravstvene adm. Slovenije smo izvedle prvo samostojno strokovno srečanje v Kulturno-kongresnem centru v Dolenjskih Toplicah, kjer je bila udeležba prav tako visoko nad 100 udeleženk. Moram poudariti, da je z naše ustanove vse premalo zanimanja za tovrstne udeležbe, kar je tudi lahko vzrok, da so daleč nazaj administratorke bile povsem na dnu.

Ponosna sem, da sem kot članica IO pripomogla k večji prepoznavnosti in vrednotenju zdravstvene administracije, ki še nikoli ni bila tako prepoznana kot sedaj. Sedaj se nas sliši tudi po TV in v drugih medijih. In od tod je potrebno samo še navzgor. Zato apeliram na mlajše zaposlene, da se borijo za svoje pravice, kajti en sam ne doseže nič. Ko pa smo dokazale, da nas je veliko (okoli 1.500), smo lahko slišane in uslišane.



Naša želja za leto 2023 je:

- da vaše noge in srce ostanejo tople,
 - da vas svet ne naredi hladnih
 - da veste, kako ste močni in ne prenehate dvomiti vase,
 - da se povsod počutite kot doma, varno in ljubljeno v svoji koži,
 - da najdete svoj cilj in stremite za njim z vsem svojim bitjem.
- Tu smo z razlogom.*
- da si vzamete čas in uživajte v vseh malenkostih življenja, obdajte se z dobrimi ljudmi,
 - ob katerih se počutite željeno in ljubljeno,
 - »in vedi – vreden si ljubezni točno takšen, kot si«.

KOLEKTIV HPIO

Avtorica besedila: BRANKA VERDNIK, dr. med., vodja Službe za kakovost in varnost

17. september – svetovni dan varnosti pacientov

17. september, svetovni dan varnosti pacientov, eden od svetovnih dni javnega zdravja Svetovne zdravstvene organizacije, je bil letos posvečen ozaveščanju državnih institucij, strokovne in laične javnosti o pomembnosti varne uporabe zdravil in zdravljenja brez škode. Posebna pozornost je bila namenjena področjem z največ škoda, kot so polifarmacija (hkratna uporaba več zdravil), situacije z visokim tveganjem in prehodi med različnimi ravni zdravstvenega varstva, ter ukrepom za zmanjšanje škode.

Zdravila so najpogosteje uporabljen način zdravljenja; škoda, ki se pojavlja zaradi napak pri zdravljenju z zdravili, predstavlja največji delež skupne škode za paciente (kar 50 %), ki pa jo je mogoče preprečiti.

Večina vzrokov za napake pri ravnanju z zdravili leži v neurejenih sistemih, zato je dolžnost vseh ključnih deležnikov, da z ustreznimi ukrepi storijo vse, da je zdravljenje z zdravili varno.

Tema: Varnost zdravil

**SLOGAN KAMPANJE 2022:
ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILI BREZ ŠKODE**

Cilji:

DVIGNITI zavedanje o velikem bremenu zaradi škode, povezane z zdravili, poročati o napakah pri ravnanju z zdravili ter izvajati ukrepe za izboljšanje varnosti zdravil.

PRITEGNITI ključne predstavnike države in stroke in druge partnerje v prizadevanja za preprečevanje napak pri zdravljenju z zdravili in zmanjšanje škode, povezane z njihovo uporabo.

OPOLNOMOČITI paciente in njihove družine, da se aktivno vključijo v varno uporabo zdravil.

OKREPITI prizadevanja za izvajanje globalnega izziva Svetovne zdravstvene organizacije glede varnosti pacientov: zdravljenje brez škode.

V dnevih okoli svetovnega dneva varnosti pacientov, ki se mu pridružujemo že od ustanovitve leta 2019, je v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec tudi letos potekalo več dejavnosti:

- **ozaveščanje pacientov, njihovih svojcev in zaposlenih** o pomenu varnega zdravljenja z zdravili in ukrepih za doseganje cilja – zdravljenje z zdravili brez škode, na kar so opozarjali **plakati in drugo gradivo**, nameščeni na vstopnih mestih v bolnišnico, na oddelkih ter na spletni in FB-strani bolnišnice,
- predstavitev varne uporabe zdravil **v kratkem filmu in v pisnem prispevku na spletni in FB-strani bolnišnice**,
- **spletno anketiranje pacientov**,
- **spletno anketiranje za zaposlene**,
- **delavnica Obvladovanje kliničnih tveganj** za člane Skupine za kakovost in varnost in druge zainteresirane zaposlene,



- **klinični seminar: Varna uporaba zdravil, ki vsebujejo narkotične in psihotropne snovi** (predavateljica: Božena Jerković Parač, dr. med., spec. anesteziologije, reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine),
- **klinični seminar: Polipragmazija pri pacientih z ledvično odpovedjo s prikazom primera** (predavateljica: asist. dr. Marija Mravljak, dr. med. specialist nefrologije, v sodelovanju s farmacevtkama Kajo Deberšek in Andrejo Lenart),
- **obveščanje** lokalne in širše javnosti preko medijev o dejavnostih v bolnišnici ob svetovnem dnevu varnosti pacientov,
- 17. septembra (sobota) **osvetlitev** Splošne bolnišnice Slovenj Gradec in Mestne občine Slovenj Gradcu z oranžno svetlobo kot razpoznavnim znakom kampanje.

Ob tej priložnosti pozivamo vse posameznike, paciente, njihove svojce, kot tudi zdravstvene strokovnjake, da razmislijo, ali s svojim ravnanjem zagotavljajo varno uporabo zdravil in kaj lahko storijo, da varnost uporabe zdravil še povečajo.

OB SVETOVNEM DNEVU VARNOSTI PACIENTOV SMO TUDI TOKRAT IZVEDLI RAZISKAVO Z ANKETIRANJEM.

Anketirali smo paciente, zdravnike, ki zdravila predpisujejo in medicinske sestre, ki jih aplicirajo.

Odgovori pacientov: Pacienti za zdravljenje bolezni ali izboljšanje zdravstvenega stanja v 88 % jemljejo zdravila, ki jim jih predpiše zdravnik, 60 % jih jemlje tudi zdravila, ki jih kupijo v lekarni, 45 % jih jemlje prehranska dopolnila, 24 % razne zeliščne pripravke, 9 % homeopatska zdravila, 5 % jih navaja, si zdravila kupijo preko spleta. Ravno tako 5 % navaja, da jemljejo zdravila, ki so jim ostala od prejšnjega zdravljenja, 3 % pa jemljejo zdravila, ki so ostala svojcem. Pri tem se jih 42% redko in 4 % nikoli ne posvetuje z zdravnikom ali farmacevtom. Kljub temu da ved, o kdaj morajo vzeti določeno zdravilo, jih to upošteva 83 %. Neželenih učinkov zdravil, ki jih jemljejo, ne pozna 9 % pacientov.

Odgovori zdravnikov: Zdravniki so v raziskavi podali strinjanje z desetimi trditvami, ki se nanašajo na predpisovanje zdravil. Iz odgovorov so prepoznane



priložnosti za izboljšave, proces bomo lahko izboljšali z večjo vključenostjo kliničnih farmacevtov v proces predpisovanja zdravil.

Odgovori medicinskih sester, ki aplicirajo zdravila: Glede na proces dela, ki ga izvajajo medicinske sestre, ki aplicirajo zdravila, smo postavili 16 trditvev. Za vsako trditvev so ocenile strinjanje v rangu 1–5, pri čemer 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjajo, 5 pa, da se s trditvijo popolnoma strinjajo. Vse trditvev so bile ocenjene med 4 in 5, kar kaže na to, da je med medicinskimi sestrami proces priprave in dajanja zdravil ter spremljanja pacientov po aplikaciji zdravil prepoznan kot zelo pomemben proces, ki mu namenjajo veliko pozornost.

»Naj vas v prihajajočem letu novi izzivi in sprejete odločitve vodijo do izpolnitve zastavljenih ciljev in poslovnih uspehov, predvsem pa do osebnega zadovoljstva in sreče.

Vsem želimo lepe in vesele praznike. Srečno 2023.«

Centralni operacijski blok

Avtorica besedila: ŠPELA BANOVŠEK, dipl. ekon.

Družini prijazna organizacija

V bolnišnici se zavedamo pomembnosti usklajevanja poklicnega in zasebnega življenja, ki pomembno prispeva k motivaciji zaposlenih in povečuje delovno produktivnost, zato smo leta 2014 pristopili k certifikatu Družini prijazno podjetje.

Novembra 2017 smo postali organizacija s polnim certifikatom Družini prijazno podjetje. S certifikatom dokazujemo, da želimo v skladu s trajnostno usmeritvijo na vseh področjih delovati odgovorno.

Znotraj organizacije smo določili 16 ukrepov, katerih cilj je izboljšanje upravljanja delovnih procesov ter kakovosti

delovnega okolja za boljše usklajevanje poklicnega in družinskega življenja zaposlenih. Ukrepi zajemajo področje delovnega časa, organizacije dela, politike informiranja in komuniciranja, večšine vodstva, razvoj kadrov in storitve za družine.





Včasih velja poskusiti kaj novega, kot npr. tradicionalno korejsko kimchi juho – pikantna juha s svinjsko slanino in zelenjavo ter začimbami (kitajsko zelje, pivska redkev, šalotka, česen, ingver, čili, sezamova semena) – med druženjem s korejskimi kolegi v ZDA, 2010.

Intervju: HELENA SLEMENIK

Doc. dr. Miran Jeromel, dr. med., spec. radiologije, predstojnik Oddelka za diagnostično in intervencijsko radiologijo

Decembrska številka Našega špitala tokrat v Obrazu predstavlja predstojnika Oddelka za diagnostično in intervencijsko radiologijo, vrhunskega strokovnjaka, dr. Mirana Jeromla, dr. med., specialista radiologije. Je mlad, ambiciozen zdravnik. Zanj ni ovir in okvirov, njegovo razmišljanje na vseh področjih življenja in poklicnega poslanstva je vizionarsko, obenem pa ostaja, kot veličinam pridiči, prijazen, empatičen, nesebičen in s tem dokazuje, da tako redke vrednote še obstajajo.



Spoštovani Miran, najino poznanstvo sega že v mladost, zato v intervjuju ohranjam tikanje. Spomini na otroštvo, starši, sorojenci, kje si preživljal otroštvo, kakšen poseben spomin, ki se ti je prijetno vtisnil v srce.

Rodil sem se v delavski družini. Skupaj z bratom in sestro smo odraščali v skromnem okolju. Starši so nam bili vzgled s svojo delavnostjo, ki so jo prenesli tudi na nas. Pomembno jim je bilo, da se otroci izšolamo, da nam bo v življenju lažje. Delavnost in vztrajnost ... zato ju tudi sam jemljem kot pomembni vrednoti.

Po končani gimnaziji si šel študirat medicino. Kdaj si se odločil za ta študij, kako si se prebil skozenj, odločitev za specializacijo, kasneje doktorat, tvoje predavateljske izkušnje – razmišljaš, da bi predaval na kakšni od medicinskih fakultet? Zanima me akademska plat tvojega življenja. Anekdota.

Leta, ki sem jih preživel kot gimnazijec, so nepozabna. Večinsko moški razred je pokal od hormonov. Norčije in zabave so pomembno vplivale na šolsko aktivnost, tudi moja, kar se je seveda poznalo na uspehu.

Ker sem se za študij medicine odločil že v osnovni šoli, sem temu cilju vztrajno sledil. Študij sem pričel na Medicinski fakulteti v Zagrebu in nato že v drugem letu nadaljeval v Ljubljani. Za to mojo odločitev je bilo odločilno to, da sem spoznal življenjsko sopotnico, s katero skozi življenje križarim še danes. Ker sem že po naravi precej zvedav, sem se že med specializacijo navdušil za raziskovalno delo in takoj vpisal tudi doktorski študij pod mentorstvom profesorja, ki je bil tudi moj življenjski učitelj. Še danes se pogosto spomnim ene od njegovih modrosti, da lahko vsako stvar s pretiranim kompliciranjem in izgubljanjem v nepomembnih podrobnostih privedemo tako daleč v absurd, da se na koncu vprašamo celo to, če je sploh vredno živeti.

Že med specializacijo sem mi je v zavest vtisnila misel profesorja kirurgije, da zdravnik največjo strokovno širino dobi od kolegov drugih strok, ne le s tem, da sledi svoji stroki. Tudi ta misel me v strokovnem delu vodi še danes, zato vedno poskušam delovati multidisciplinarno, saj s tem širim svoje znanje in tudi bolniku nudimo najboljšo možno obravnavo. Vse to poskušam prenašati tudi na mlade kolege med poučevanjem na ljubljanski medicinski in zdravstveni fakulteti.



S svojimi rodoslovnimi raziskavami sem pričel v letu 2001. Skupaj z očetom sva našla sorodnika v Kanadi. Nekaj let kasneje smo se srečali. Na fotografiji so poleg mene Herbert Jeromel (bratranec v četrtem kolenu) s svojo družino, moji starši in Sergeja.

Zaposlitev. Delo v SB, UKC, delo predstojnika, podpredsednika sveta zavoda. Nekaj misli o funkcijah. Je katera težja, kaj misliš o naši bolnišnici, nenazadnje si njen nadzorni organ?

Kot zdravnik pripravnik sem se zaposlil v naši ustanovi in jo moral hitro zapustiti, saj sem po odločitvi za specializacijo iz radiologije program kroženja že po petih mesecih moral v celoti nadaljevati v Ljubljani. V specializaciji sem se od vsega začetka usmerjal v intervencijsko radiologijo, zaradi katere me je pravzaprav pritegnila ta veja medicine (že kot študent sem se navduševal nad minimalno invazivnimi modernimi postopki zdravljenja). Po končani specializaciji sem delo nadaljeval v UKC Ljubljana kot specialist v ekipi intervencijskih nevroradiologov.

Že kmalu sem kot Fulbrightov štipendist za štiri mesece odšel na izpopolnjevanje v Portland, Oregon (za posege in raziskovalno dejavnost iz intervencijske radiologije). To kratko bivanje v ZDA mi je dalo dragocene življenjske in strokovne izkušnje. V obdobju mladega specialista sem imel možnost obiskovati tudi druge centre za intervencijsko radiologijo po svetu. Najbogatejše izkušnje na področju nežilne intervencijske radiologije sem pridobil v Strasbourgu, ki sem ga obiskal večkrat.

Spomnim se dogodka, ko sva s kolegico radiologinjo skupaj ponovno potovala v ta del Francije (Alzacija), ki je bolj nemškega kot francoskega izgleda, vsaj kar se hrane tiče. Po celodnevem potovanju sva prispela v mesto in si v lokalni gostilni naročila večerjo. Sam se nisem branil njihovih tradicionalnih mesnih jedi, kolegica pa je naročila le juhico, da večerja ne bo preveč obilna. Prinesli so ji juho, v kateri so plavali tako debeli kosi slanine, da so moje klobase izgledale prav nizkokalorične.

Pet let dela v UKC Ljubljana mi je dalo izjemne strokovne možnosti in izkušnje. Spet sem imel srečo, da sem se lahko učil od odličnega učitelja, s katerim imava še danes zelo spoštljiv in prijateljski odnos.



Leta 2009 sem se zaposlil v UKC Ljubljana ter kmalu pričel z delom na področju intervencijske nevro radiologije.

Po odločitvi, da je čas, da se življenjski tempo umiri, sem se vrnil v Slovenj Gradec. Tu pa sem bil že kmalu soočen z novim zelo zahtevnim izzivom. Na prigovarjanje sodelavcev sem se odločil kandidirati za predstojnika oddelka za radiologijo. Energija in zagnanost zaposlenih na oddelku me je spodbudila k tej odločitvi. Prepoznal sem potencial oddelka, ki ga je bilo potrebno razviti do največje možne mere, saj bo s tem delo postalo zanimivo, polno izzivov in s tem hkrati nudilo tudi najboljše možnosti za naše bolnike.

“Še vedno sem prepričan, da lahko z dobrim sodelovanjem vseh deležnikov znotraj ustanove (in tudi izven nje) vsem nam omogočimo boljše prihodnost.”

Na nagovarjanje zaposlenih sem se odločil kandidirati tudi za mesto člana sveta zavoda v naši bolnišnici, kjer mi je bila nato zaupana funkcija podpredsednika. Ta funkcija je od vseh dosedanjih še najbolj zahtevna, saj se nahajamo v razmerah, ko je celotno zdravstvo zelo na udaru. Zdi se, kot da smo brez prave orientacije, kako iziti iz krize. V teh razmerah se po mojem mnenju tudi vodstvo bolnišnice zelo težko bori za zaposlene in bolnike.

V zahtevnih razmerah so potrebni pogum in izkušnje, vsakršne ne dobro načrtovane poteze se lahko izrodijo v nevaren eksperiment, v katerem lahko izgubita posameznik in družba.



Ekipo sodelavcev

Zavedam se tudi, da si znanja nismo pridobili sami, potrebno ga je negovati in prenašati na kolege. Tudi služba ni sama po sebi umevna, zato bi morali biti v medsebojnih odnosih včasih bolj odkriti, sodelovati bolj kolegialno in biti solidarni drug z drugim. To so vrednote, ki bi nam vsem lahko pomagale v boljši jutri.

Tvoji hobiji, kje najraje preživljaš dopust, zadnje potovanje, potovanje, ki te je najbolj prevzelo, kam si želiš odpotovati ...

V obilici dela zelo težko najdem čas za redne hobije. Še vedno se veliko posvečam družinskemu hobiju – rodoslovju, ki je nikoli dokončana zgodba. Še vedno nisem ugotovil izvora mojega priimka, zagotovo pa je v naših krajih prisoten že vsaj 350 let.

Gojim tudi poseben odnos do naše kulturne dediščine, včasih se celo prelevim v hobi restavradorja.

Še vedno uživam v potovanjih. S Sergejo sva prekrizarila že dobršen del sveta, ostaja pa še veliko lokacij, ki ostajajo na seznamu želja. V tem trenutku bi, če bi lahko izbral sam, izbral nekaj zelo prvinskega, npr. Kamčatko.

Najljubša knjiga, film, jed, glasbena skupina (ali ni bila včasih Metallica), najljubša pesem, imaš raje pse ali mačke – imaš kaj domačih živali?

Najljubša knjiga ostaja Varuh v rži. Priznam pa, da je leposlovje v mojem življenju zelo zapostavljeno.

Podobno je odrinjena glasba, s katero sem se ukvarjal večino otroštva in mladosti, nato pa mi jo je odvezla medicina. Igranje v orkestru še danes zelo pogrešam. Najljubša glasbena skupina iz gimnazijskih let še danes ostaja The Doors (poleg Metallice, katere CD sem v tistih časih posodil tudi gospe Heleni Slemenik). Najljubša pesem pa je kljub temu It's my life. Domačih živali trenutno nimam, v življenju pa sta mi družbo že delala pes in mačka, ki ju pogrešam. Glede hrane nisem izbirčen, ne branim pa se dobrega piva s prijatelji.



Občasno spremljam tudi šport. Med obiskom ZDA sva si s profesorjem Barnwellom takole privoščila kozarec piva na košarkarski tekmi.

Živita v neposredni bližini bolnišnice. Kdaj sta se odločila, da hišo kupita, in kako dolgo sta jo prenavljala?

Hiša ima posebno zgodovino. Skupaj z obema sosednjima stavbama je bila zgrajena v tridesetih letih prejšnjega stoletja.

Prva lastnika sta bila zakonca Grmovšek s svojo družino, kasneje pa so hišo podedovali njuni potomci (družina Žolnir). Morda kratka zgodba o začetku in gradnji.

Zapuščina hiše je bil tudi originalni načrt stavbe, ki ga je izdelal gradbenik Alojz Kališnik iz Celja; ta je med drugo svetovno vojno vodil obnovo stavbe Slovenskega ljudskega gledališča v Celju. Njegova usoda je bila kruta, saj je med vojno izgubil življenje, sin in žena pa sta prebegnila s pomočjo Rdečega križa v Avstrijo, kjer sta se njuni poti razšli za dolgo vrsto let. Preko družbenih omrežij sva še živečega sina (starega devetdeset let) našla na Nizozemskem in stopila v stik z vnukom gradbenika, s katerim smo se

Življenje ni samo medicina, je tudi kozarec vina in dober rock koncert (Lizbona, 2012).



V Slovenj Gradcu sem kot član pihalnega orkestra igral trobento, tenor in bariton. Znanje mi je dobro prišlo tudi v Avstraliji (igranje didžeriduja – instrumenta avstralskih domorodcev, aboridžinov, 2007).

srečali v Utrechtu. Sorodnikom sva izročila načrt hiše, saj predstavlja edini spomin na njihovo dediščino. Gospod Walter (sin gradbenika) je bil po pripovedovanju izjemno ganjen, saj orumenel list papirja predstavlja edino vez s preteklostjo in njegovo identiteto. Še en dokaz, kako lahko igre usode življenje posameznika zaznamujejo za vedno.

Že ob nakupu hiše sva bila s Sergejo istega mnenja – stavbo je potrebno renovirati in jo ohraniti takšno, kot je bila. Projekt, ki sva si ga zastavila, je potekal in še teče. S pomočjo prijateljev (inženir gradbeništva in arhitekt) sva skozi dolga leta spisala nepozabno zgodbo, ki nama sedaj predstavlja lep dom.

Najljubše za konec – tvoja življenjska sopotnica. Kje sta se spoznala in kaj vaju družijo?

S Sergejo se poznavata že iz vrtca, najina pot pa se je združila na začetku študija medicine. Poleg medicine naju družijo še veliko skupnih interesov. Rodoslovje, potovanja, ljubezen do lepega so stvari, ki naju vlečejo naprej še danes.

Misel za konec:

Včeraj je bilo danes jutri.

Avtor besedila: KADROVSKA SLUŽBA

Prihodi, odhodi, upokojitve

PRIHODI

JUNIJ 2022

Jan KUKENBERG TRILLER, tehnik zdravstvene nege, Oddelek za travmatologijo in ortopedijo
Tinkara URŠEJ, srednja medicinska sestra, Oddelek za interno medicino
Jana RIBAŠ, dipl. upr. org., zdravstveno administrativna sodelavka, Oddelek za splošno in abdominalno kirurgijo
Teja PERUŠ, zdravstveno administrativna sodelavka, Oddelek za pediatrijo
Leja HODNIK, kuhinjska pomočnica, Preskrba s prehrano
Rado RUMEŽ, vzdrževalec, Tehnično-vzdrževalna služba
Tomi ŠMIGOC, oskrbovalec v bolnišnici, Higiena prostorov in opreme

JULIJ 2022

Mirjam FAŠMON, mag. psih., psihologinja, Ambulanta za psihiatrijo
Zala SKORNŠEK, dipl. m. s., Oddelek za anesteziologijo in int. med. op. strok
Saša FRIGELJ, srednja medicinska sestra, Oddelek za pediatrijo
Sandra PERKO, zdravstveno administrativna sodelavka, Urgentni center

AVGUST 2022

Dajana JOZIČ, dipl. m. s., Oddelek za pediatrijo
Špela JURKO, srednja medicinska sestra, Oddelek za ginekologijo in porodništvo
Polonca VADAS KRNETA, kuhinjska pomočnica, Preskrba s prehrano
Timotej LADINEK, kuhinjski pomočnik, Preskrba s prehrano
Ermina OMERČEVIČ, strežnica, Higiena prostorov in opreme
Barbara DEŽMAN, dr. med., zdravnica pripravnica
Manja KRAŠEVEC, dr. med., zdravnica pripravnica
Gašper KEBER, dr. med., zdravnik pripravnik
Damaz TOPLER, dr. med., zdravnik pripravnik
Jan ŠRAJNER, dr. med., zdravnik pripravnik

SEPTEMBER 2022

Špela MEDEN, dr. med., višja zdravnica specialistka, Oddelek za interno medicino

Valentina VOŠNER, dr. med., sobna zdravnica, Oddelek za splošno in abdominalno kirurgijo
Dejan ODER, tehnik zdravstvene nege, Oddelek za urologijo
Kristina PAVLOVIČ, srednja medicinska sestra, Oddelek za interno medicino
Anja KRAJNC, srednja medicinska sestra, Centralna sterilizacija
Nina VERČKO, prof. lik. umet., zdravstveno administrativna sodelavka, Urgentni center
Irena PASARIČ, univ. dipl. ekon., strokovna sodelavka, uprava
Valentina KAC, mag. mikrobiol., pripravnica, Oddelek za mikrobiologijo
Andraž KRANČAN, tehnik zdravstvene nege, pripravnik
Lara VOŠNER, tehnik zdravstvene nege, pripravnica
Gaja KOTNIK, tehnik zdravstvene nege, pripravnica
Selma HUSIČ, tehnik zdravstvene nege, pripravnica

OKTOBER 2022

Adam MATJAŽ, dr. med., zdravnik specialist, Oddelek za diagnostično in intervencijsko radiologijo
Amedeja GORJAN, dr. med., zdravnica specializantka, Oddelek za fizikalno medicino in medicinsko rehabilitacijo
Matevž ŠTULAR, dr. med., sobni zdravnik, Oddelek za anesteziologijo in int. med. op. strok
Klemen BRINOVŠEK, dr. med., sobni zdravnik, Oddelek za anesteziologijo in int. med. op. strok
Mateja REJAK, dipl. m. s., Oddelek za interno medicino
Aida OMEROVIČ, dr. med., zdravnica pripravnica
Janja SMOLAR, dr. med., zdravnica pripravnica
Gal KRANJC, dr. med., zdravnik pripravnik
Ajda KOVAČIČ, dr. med., zdravnica pripravnica
Ajda NOVAK, dr. med., izbirni del sekundarija
Manja MIHEV, tehnik zdravstvene nege, pripravnica
Jurij DAMIJAN, tehnik zdravstvene nege, pripravnik
Alma TOPALOVIČ, strežnica, Higiena prostorov in opreme

MAJ 2022

Ilija POPOV, dipl. inž. kem. tehnol.,
 Odd. za patologijo
 Simona LAVKO, strežnica, Centralni op. blok
 Karmen ŠIRNIK, dipl. babica, Odd. za pediatrijo
 Barbara VODOVNIK KOREN, dipl. m. s.,
 Odd. za splošno in abdominalno kirurgijo
 Diana MUS, univ. dipl. fil., Centralna lekarna
 Sašo VERDNIK, tehnik zdr. nege,
 Odd. za interno medicino
 Slađana VIDAKOVIĆ, srednja medicinska sestra,
 Centralna sterilizacija
 Boris MUŠ, vzdrževalec, Tehnično vzdrževanje
 Majda FERME, strežnica, Centralni op. blok

ODHODI**JUNIJ 2022**

Tanja SLABE, srednja medicinska sestra,
 Oddelek za urologijo
 Urška GOLIČNIK, srednja medicinska sestra,
 Oddelek za pediatrijo
 Robert TISNIKAR, tehnik zdravstvene nege,
 Oddelek za urologijo – upokojitev
 Nevenka ČAPELNIK, strežnica,
 Higiena prostorov in opreme
 Boris REBERNIK, vzdrževalec,
 Tehnično-vzdrževalna služba
 Boštjan KRAPEŽ, dr. med., zdravnik pripravnik

JULIJ 2022

Slavica ŠTEHARNIK, referent,
 Oddelek za pediatrijo – upokojitev
 Nada JAVORNIK, dipl. m. s., Oddelek za
 anesteziologijo in int. med. op. strok – upokojitev
 Sabina ŠOLINC, dr. med., zdravnica
 specializantka, Oddelek za očne bolezni
 Valentina VOŠNER, dr. med., zdravnica
 pripravnica – potek pripravništva
 Matevž ŠTULAR, dr. med., zdravnik pripravnik –
 potek pripravništva

AVGUST 2022

Klemen BRINOVŠEK, dr. med.,
 zdravnik pripravnik – potek pripravništva
 Adelaida MURATOVIĆ, dipl. m. s.,
 Oddelek za interno medicino
 Hermina KACIJAN, srednja medicinska sestra,
 Oddelek za ginekologijo in porodništvo –
 upokojitev
 Vera PRIMOŽIČ, srednja medicinska sestra,
 Oddelek za pediatrijo – upokojitev
 Meta DJURA, srednja medicinska sestra,
 Oddelek za interno medicino
 Diana MUS, farmacevtski tehnik, Centrala lekarna

Julijana TURIČNIK, finančno-računovodska
 delavka, uprava – upokojitev
 Andreja VINARNIK, projektna sodelavka, uprava
 Šehmiza ALDŽIĆ, strežnica,
 Higiena prostorov in opreme
 Petra RAZDEVŠEK, zdravstveno administrativna
 sodelavka, Urgentni center

SEPTEMBER 2022

Janez PUCELJ, dr. med., zdravnik specialist,
 Oddelek za splošno in abdominalno kirurgijo
 Tajda KEBER, dr. med., zdravnica specialistka,
 Oddelek za interno medicino
 Eva ZORMAN, dr. med., zdravnica pripravnica –
 potek pripravništva
 Nina PREGLAV, dipl. m. s.,
 Oddelek za anesteziologijo in int. med. op. strok

OKTOBER 2022

Špela VUŠNIK, dr. med., zdravnica specializantka,
 Oddelek za diagnostično in intervencijsko
 radiologijo
 Nina FLAJŠAR, dr. med.,
 zdravnica pripravnica – potek pripravništva
 Darja GREŠOVNIK, strežnica,
 Centralni operacijski blok – upokojitev
 Simona LAVKO, strežnica,
 Centralni operacijski blok
 Vesna BRICMAN, mag. lab. biomed., analitik v
 laboratorijski medicini, pripravnica –
 potek pripravništva
 Lejla BALTIĆ, tehnik zdravstvene nege –
 potek pripravništva

[Dr. Sergeja Kozar, dr. med., je v juniju 2022 pridobila znanstveni naziv doktorica znanosti, za kar ji iskreno čestitamo!](#)



Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Častna članica Zdravniškega društva

Slovensko zdravniško društvo je bilo ustanovljeno leta 1861 in je ena najstarejših srednjeevropskih zdravniških organizacij.

Društvo predstavlja prostovoljno, samostojno, strokovno, stanovsko, nestransko združenje zdravnikov, zobozdravnikov in študentov zadnjega letnika medicinske fakultete, ki delujejo v Republiki Sloveniji. V društvo se lahko vključijo tudi slovenski zdravniki in zobozdravniki iz zamejstva in tujine ter posamezni tuji zdravniki, ki se povezujejo z medicinsko stroko v Sloveniji. V okviru društva deluje 65 strokovnih sekcij, 13 regijskih društev, 27 strokovnih svetov in trenutno združuje več kot 4.000 članov (<https://www.szd.si/o-drustvu/predstavitev-drustva/>).

V mesecu oktobru je Slovensko zdravniško društvo podelilo častno članstvo prim. Cirilu Slemenik Pušnik, dr. med., za njen dolgoletni in nesebični prispevek k razvoju in napredku društva ter k rasti ugleda zdravniškega poklica.



Za naziv častna članica Slovenskega zdravniškega društva ji iskreno čestitamo.

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Častni član Občine Lovrenc na Pohorju

V mesecu avgustu je ob občinskem prazniku Občine Lovrenc na Pohorju potekala slavnostna seja, na kateri je naziv častni občan Občine Lovrenc na Pohorju prejel izjemni zdravnik prim. mag. Franc Verovnik, dr. med.

Prim. mag. Franc Verovnik, dr. med., je s svojimi dosežki na strokovnem področju in življenjsko usmerjenostjo prepoznavno obogatil slovensko zdravništvo.

S predanostjo zdravniškemu poklicu in skromnemu, a obenem plemenitemu življenjskemu slogu, je zglede drugim zdravnikom in vsem ostalim, ki smo ga srečali.

Vodstvo bolnišnice mu je ob tej priložnosti s ponosom izreklo čestitke, za katere se je prim. Verovnik iskreno zahvalil.



Avtorica besedila: JANJA PUNGARTNIK, mag. zdr. nege,
predsednica SDMSBZT Koroške

Izlet SDMSBZT Koroške in SDZNS SE SB SG na slovensko obalo

V zgodnjih jutranjih urah smo se 24. 9. 2022, po dolgih 3 letih, podali na izlet SDMSBZT Koroške in SDZNS SE SB SG na slovensko obalo. Po nekaj postankih smo okrog 10. ure prispeli v Koper.

Ogled Kopra smo pričeli na promenadi, ki predstavlja osrednje sprehajališče in je najbolj živahno območje Kopra. Tu se nahaja tudi mandrač – mestno pristanišče.

Obhodili smo Carpacciov trg – trg, poimenovan po slikarju Vittoreju Carpacciu, znanem slikarju beneške šole (1465–1526), ki je velik del svojega plodnega življenja preživel na območju Istre. Poleg trgov in ulic je po njem poimenovana tudi jed karpačo. Na trgu je moč najti tudi steber sv. Justine, postavljen v spomin na zmago nad Turki, ko je v bitki sodelovala tudi koprška bojna ladja.

Pot smo nadaljevali po Kidričevi ulici, ki povezuje Titov trg in Carpacciov trg. Na njej je Pokrajinski muzej Koper, ki ima sedež v baročni palači Belgramoni-Tasco. Za Titov trg pravijo, da je najlepši osrednji trg od Dubrovnika do Benetk. Trg predstavlja stičišče vseh večjih ulic v starem delu mesta, z vseh strani pa ga obkrožajo Pretorska palača, Foresteria, Armerija, Loža in stolnica sv. Nazarija, zgrajena v 12. stoletju, od takrat pa večkrat prenovljena in povečana. O dolgi zgodovini cerkve se lahko prepričamo z zazidanimi romanskimi okni na zunanosti stavbe, glavno pročelje pa je že umetelno oblikovano, pritličje v gotskem, nadstropje pa v renesančnem slogu. Notranjost je sedanjo podobo dobila v 18. stoletju, ko so jo po načrtih G. Massarija, beneškega arhitekta, barokizirali. Takrat so z mogočnimi stebri podprli vse tri cerkvene ladje, dodali okrašene sipe na stropih in tako dobili večji in mogočen prostor. Notranjost poleg bogate arhitekture skriva tudi druge zaklade, med katere zagotovo spada sarkofag sv. Nazarija, prava mojstrovina kiparstva, ki sega v 15. stoletje. V notranjosti lahko vidimo

tudi nekaj slikarskih umetnin, med katerimi najbolj izstopa Carpacciova oljna slika Marije z detetom in svetniki iz zgodnjega 16. stoletja. Cerkvi pripada tudi stolp, ki je sprva služil obrambi mesta, kasneje pa so ga povezali s cerkvijo.

Na dan našega obiska se je odvijal mednarodni festival sladk in sladkih izdelkov Sladka Istra. Sladka Istra je vsakič znova odlična priložnost za spoznavanje istrske kulinarike in tradicionalnih istrskih sladk, kot so hroštoli, fritule in supa, obenem pa je to priložnost za okušanje tradicionalnih slovenskih sladk in drugih novodobnih sladkih mojstrov, katerih avtorji so vrhunski domači in tuji slaščičarski umetniki.

Na ribiškem pomolu smo se vkricali na ladjico. Med plovbo smo si ogledovali morsko obalo ter si lakoto potešili z morskimi dobrotami. Izkricali smo se v Piranu, kjer smo imeli debelo uro priložnost odkrivati ta morski biser, po lastni želji.

Pozno popoldne smo se odpravili še na zadnji »kozarec vina z razgledom« iz prve vinske fontane v Sloveniji, v Marezige. Resnično je to bilo edinstveno in nepozabno doživetje za ljubitelje vina in gurmane. Ob čudovitem razgledu na slovensko obalo smo si privoščili odlična odprta vina iz lokalnih kleti in vrhunska vina kleti Vinakoper. Brbončice pa smo razvajali ob narezku odličnih lokalno pridelanih delikates.

Skupaj smo preživeli lep dan in se že pripravljamo, da raziščemo nov delček naše prelepe Slovenije.

Veliko zanimivega in lepega je še za videti in doživeti v teh naših prelepih slovenskih krajih. Do naslednjic!



Avtorica besedila: ŠPELA BANOVŠEK, dipl. ekon.

Letni obisk

V SB Slovenj Gradec je 2. 6. 2022 potekal prvi letni obisk v okviru pogodbe o izvajanju postopka za ohranitev polnega certifikata Družini prijazno podjetje (tj. DPP) po tretjem triletnem obdobju.

Obisk je vodila svetovalka za certifikat Maja Učakar Kranjc. Špela Banovšek in Alenka Kompan Zajc sta predstavili izvajanje vsakega posameznega ukrepa in pomen le-tega za zaposlene v bolnišnici.

Poročevalno obdobje je v bolnišnici potekalo v znamenju epidemije covid-19, ki smo se ji organizacijsko in kadrovske sproti prilagajali. Ravnanju v času epidemije so bila ustrezno prilagojena tudi izobraževanja. Na področju DPP so se izvajale vse aktivnosti, ki so jih dopuščale razmere, nekatere tudi v prilagojeni obliki. Neizveden je ostal le ukrep Dan odprtih vrat, ki pa ga zaradi nepredvidljivih razmer s covidom-19 v tem letu še ne načrtujemo. V bolnišnici se sicer srečujemo z izzivi s pridobivanjem kadra.



Svetovalka je delo tima in delovanje bolnišnice ocenila kot pozitivno, kar bo podlaga oceni, ki jo bo podal revizorski svet na naše delo.

Avtorja besedila: HELENA SLEMENIK IN PETER ŠKRATEK

In memoriam: Benjamin Žvikart - Benč



Benjamin Žvikart - Benč se je rodil carskega leta 1958, še bolj carskega dne in meseca – 27. septembra. Tehtnica. V splošni bolnišnici se je zaposlil 20. novembra 1995 in v njej ostal do svoje upokojitve, 2. oktobra 2018. Bil je naš vzdrževalec, sploh pa mojster vseh vodovodnih in vsakršnih napeljav. Benč pa ni bil samo mojster svojega dela, njegovi sodelavci iz tehnično-vzdrževalne službe zanj pravijo, da je bil prijatelj, svetovalca in požrtvovalen človek. Nikoli ni odklonil pomoči in za vsako »šihntno« vprašanje je ponudil več kot eno rešitev. Njegov sodelavec Škratek je zanj dejal: »Če nisi česa vedel, si vprašal Benča, bil je vir informacij.«

Bil je Miklavž, bil je Božiček in dedek Mraz. Kot dobri mož je obiskoval otroke na Oddelku za pediatrijo, organiziral pa je tudi druge prireditve, kjer je nastopal v eni od teh vlog. Ne, dedek Mraz se ni pripeljal na saneh, ampak je prihajal na konju.

Njegova velika ljubezen so bili konji. Udejstvoval se je v legenskem konjeniškem klubu Cross country, kjer je bila njegova pomoč nepogrešljiva. Konjar, od glave do pete, kavbojski klobuk in kavbojski škornji in njegova značilna brada in frizura. In Benčev širok nasmeh in gromek pozdrav. To je bil Benč.

Benč, vem, da ravno ta trenutek jezdiš iskrega vranca po prerijah onstranstva in da tvoj trenčkot vihra v vetru. Nikoli te ne bomo pozabili.

Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Ptice so moj navdih

Predstavljamo vam zanimivost – kako je lahko ljubezen do ptic navdihujoča. Pogovarjali smo se z Ireno Markuš.

Kako dolgo se že ukvarjate z vzrejo ptic? Kje ste dobili navdih?

Z vzgojo ptic se ukvarjam že od leta 2000. Navdih sem pa dobila od moža, ki se je že v rani mladosti ukvarjal z vzgojo ptic.

Kakšne vrste ptic imate doma?

Z možem vzgajava več vrst ptic. Imava več vrst kanarčkov, eksotov, kot so avstralske zebrice, japonski galebčki, srebrnokljune zebrice in še nekaj manj poznanih vrst. Imava tudi nekaj papig, tako da se številka giblje nekje okrog 250.

Je vzgoja zahtevna? Kaj potrebujejo ptičice za svoj razvoj?

Sama vzgoja zahteva od tebe čas in predanost. Ptice moraš vsak dan nahraniti, jim dati vodo in počistiti. Ptica za svoj razvoj potrebuje pravilno in raznoliko prehrano. In pa veliko pozornosti gojitelja.



Se ptica lahko navadi na človeka? In do njega razvije čustva?

Ptice se lahko močno navežejo na človeka in do njega imajo potem poseben odnos. Veliko pa je odvisno tudi od vrste ptice, ki jo nekdo goji. So ptice, ki jih imajo lastniki za svoje hišne člane.



Ste članica Društva za varstvo in vzgojo ptic Koroška. S čim vse se ukvarja društvo?

Sem članica Društva za varstvo in vzgojo ptic Koroške. Naše društvo deluje na celotnem Koroškem. Skrbimo za vzgojo in varstvo ptic, tako sobnih kot tudi zunanjih. Nameščamo valilnice in krmilnice v zimskem času, da imajo ptice hrano. Imamo društveno razstavo, na katero naši člani pripeljejo ptice na ocenjevanje. Ocenjujejo jih za to izobraženi sodniki. Udeležujemo se mednarodne, državne in svetovne razstave. Skrbimo tudi za vzgojo naših mladih članov.

Prav tako ste državna sodnica. Prosim, razložite bralcem našega časopisa, kako ste dosegli ta naziv in kakšne so sodniške naloge.

Res sem tudi državna sodnica za ocenjevanje eksotičnih ptic. Da sem prišla do tega naziva, sem morala opraviti kar nekaj stažiranja pri drugih društvih in na državni razstavi. V povprečju traja najmanj 3 leta, da to dosežeš. Naloga sodnika je, da oceni velikost, barvo, operjenost, znake, kondicijo in splošno stanje ptice. Ptice se po vrsti med sabo razlikujejo, zato imamo sodnike za vsako vrsto ptice posebej.

Čudoviti prazniki so pred vrati, ko si vedno zaželimo kaj lepega. Vsem želim, da začutite srečo v družbi svojih bližnjih, prijateljev, sodelavcev.

Naši bolnišnici pa želim, da se v letu 2023 uresničijo vsi zastavljeni strokovni cilji in projekti, ki bodo vsem nam v ponos.

Srečno 2023!

Irena Piltaver Vajdec

Avtorica besedila: FLORJANA BORKOVIČ, vzgojiteljica

Praznični december v bolnišničnem vrtcu Škratek Prehladek

MESEC SMO PREŽIVELI V USTVARJALNEM VZDUŠJU. OTROCI SO OB POMOČI STARŠEV IZDELALI ADVENTNE VENČKE.

Z NJIMI SMO POLEPŠALI KAR NEKAJ KOTIČKOV BOLNIŠNICE.

NA ZAČETKU MESECA SMO Z IZVIRNIMI OKRASKI, KI JIH JE NAREDIL VELIKO OTROŠKIH ROK, OKRASILI JELKO.

DODALI SMO ŠE DEKORACIJO NA OKNA IN ODDELEK JE DOBIL PRAZNIČNO PODOBO.

PRAZNIČNO OKRAŠENA JELKA JE NAGOVORILA TUDI RDEČA NOSKA OB NJUNEM OBISKU OTROK V BOLNIŠNICI.

PRI NAS JE ŽE KAR TRADICIJA, DA Z OTROKI VSAKO LETO IZDELAMO PRAZNIČNE VOŠČILNICE ZA POTREBE BOLNIŠNICE. TUDI LETOS JE BILO TAKO. OTROCI SO BILI USTVRJALNI IN Z NAVDUŠENJEM SODELOVALI.

V DECEMBRU NAS OBIŠČEJO DOBRI MOŽJE. DAROV SVETEGA MIKLAVŽA, PRVEGA IZMED NJIH, SO SE RAZVESELILI TAKO OTROCI KOT ZAPOSLENI.



Avtorica besedila: PAVLA ČERU

Enaintrideset let dela na dializi

Spomini na začetek mojega službovanja v slovenjgraški bolnišnici segajo v leto 1974, ko sem pričela z delom na dializi.

Takrat je bil center za dializo v kletnem prostoru kirurškega bloka. Štirje bolniki, ki so prihajali na dializo dvakrat tedensko, so bili priključeni na 2 aparate. To so bile t. i. Killerjeve plošče, na katere so bili bolniki priključeni 12 ur. V delo me je uvajala sestra Frida Roblek, v popoldanskem času pa me je nadzirala sestra Ida Borčić. Naš delovnik se je pričel ob 5.30, kajti ob 6. uri so bili bolniki že priključeni na pripravljene aparate. Zvečer, po končani dializi, je bilo še veliko dela z aparati. Najprej smo jih razstavili, nato mehanično očistili ter jih ponovno sestavili. Vmes sta bili položeni 2 membrani, ki smo ju testirali, in če sta bili poškodovani, zamenjali z novima. Membrani smo sprali s 500 ml fiziološke raztopine, zatem pa ju napolnili s 4-% formalinom. Naslednje jutro smo ju sprali z 2000 ml fiziološke raztopine in tako smo bili pripravljene za priklop bolnika.

Skrbeti smo morali tudi za destilirano vodo. V posebnem prostoru smo imeli demineralizator, ki je bil sestavljen iz treh stolpov valjaste oblike ter dveh pravokotnih rezervoarjev. Postopek, ki smo ga izvajali enkrat tedensko, je trajal 6–7 ur, velikokrat tudi pozno v noč. V prvi rezervoar smo zlili 20 l solne kisline in prav toliko destilirane vode, v drugega pa natrijev lug, ki smo ga raztopili v treh vedrih. Pri opravljanju s temi nevarnimi kemikalijami nam je bilo naklonjeno tudi veliko sreče, da ni prišlo do poškodb in opeklin.

Kmalu se je začelo število bolnikov večati, s tem pa smo dobivali tudi nove aparate in filtre, ki so skrajševali dializo. Prvi filter za enkratno uporabo se je imenoval DIALIX. Dializiranje je skrajšal le za 3 ure, bolniki pa so si kljub temu zelo oddahnili. Tehnika je napredovala in izdelovati so začeli filtre s čedalje krajšim časom dializiranja – 7, 6 ali 5 ur. Filtre smo dobivali od različnih tujih proizvajalcev. Delo je bilo precej olajšano, čeprav je bila kvaliteta nekaterih filtrov slaba. Zelo pogosto so nastajale med dializiranjem večje rupture membran in tako smo morali filter s sistemi in krvjo odvreči, bolnikom pa nadomestiti izgubljeno kri s transfuzijami.

Tudi za smeh je bilo poskrbljeno: Nekega dne se je sestra Barbara skrila pod stopnice in se pokrila z rjuho. Pričakovala je strežnico Mojco, ki je sključena pod težo velike cule posteljnega perila prihajala iz pralnice. Slišala je korake. Aha, to je Mojca, si je mislila. Skočila je naravnost v objem – primariju Simonitiju. Drug drugega sta začudeno gledala. Barbara se mu je v smehu opravičevala in s tem na hodnik privabila še vse ostale, ki so bile takrat v službi.

V starem centru za dializo smo delali 20 let. V tem času je bilo opravljenih tudi več transplantacij ledvic, in sicer na Reki, Dunaju, v Gradcu in Ljubljani. Prva transplantacija ledvic je bila opravljena pri našem bolniku leta 1976 na Reki, ki pa žal ni bila uspešna. Organizem je tujek zavrnil.



Ob naraščanju števila novih bolnikov so postajali prostori premajhni, delovni pogoji pa slabi. Tako smo se leta 1991 preselili v nove prostore pod otroškim oddelkom. Pridobili smo 14 dializnih mest, prav tako je bila v centru tudi ambulanta, namenjena bolnikom s peritonealno dializo (CAPD), ter pisarna. V teh prostorih smo leta 2001 dočakali trideset let dialize.

V novem centru sem delala 15 let. Tu sem dočakala svojo upokojitev. Vsa leta med sodelavci, ki so postali moja družina. Zadnji dan službe se je dan nagibal k večeru. Zunaj je pričelo snežiti. Poslovala sem se od dragih sodelavk, odložila sem uniformo. Ko sem odhajala z dialize, sem se za hip ustavila pri velikih modrih vratih, za katerimi sem doživela toliko lepih in tudi težkih trenutkov. Ozrla sem se v stavbo, ki mi je toliko let dajala kruh. Nato pa sem se odpeljala proti domu. Goste snežinke so padale, snežna odeja je prekrivala polja in ceste. Vstopila sem v hišo. V sebi začutila tesnobo. Solza bolečin nisem mogla več zadrževati. Izjokala sem bolečino, ki sem jo začutila ob slovesu.

**Želimo vam prijetne
božične praznike
ter zdravo, srečno, uspešno,
zaupanja in modrosti
polno novo leto 2023.**

Kolektiv
Oddelka za laboratorijsko diagnostiko
predstojnica mag. Tanja Ladič,
spec. med. biokem.

Avtorica besedila: **MARIJA PRIMOŽIČ**

Spomini Marije Primožič – 1. del

Med Uršljo goro in Pohorjem, v mali vasici Stari trg, je stala hiška (danes tam stoji nova hiša), kjer sem se rodila in odraščala s tremi brati.

OTROŠTVO

Oče je bil zaposlen v Tovarni usnja v Slovenj Gradcu, mama pa je bila gospodinja.

Osnovno šolo in nižjo gimnazijo (sedaj devetletka) sem obiskovala v Slovenj Gradcu. Pred odhodom v šolo sem vsako jutro zajtrkovala belo kavo (divka ali proja) skupaj s kosom kruha. Mama me je pred odhodom v šolo vedno počesala. Imela sem lepe dolge kitke. Tudi pokrižala me je, preden sem odšla v šolo. V šoli ni bilo malice. Po pouku pa smo se doma z brati in sosedovimi otroki igrali različne igre: šah, špana, človek ne jezi se, boj med dvema ognjema in druge. Žoge se v tistih časih ni dalo kupiti, zato sem jo sama sešila iz blaga, vsebino žoge pa napolnila z žagovino. Po nekaj metih je žoga počila in iz nje se je vsula vsebina. Konec je bilo igre.

V tistih časih nismo imeli radia, televizorja, računalnika in tudi ne telefona, kaj šele GSM-ov, tako kot danes.

STREŽNICA

Po uspešno zaključeni takratni gimnaziji sem se zaposlila na ginekološko-porodniškem oddelku Splošne bolnišnice Slovenj Gradec kot bolniška strežnica. Delo ni bilo lahko. Hrano smo iz kuhinje, ki je bila v pritličju, nosile na oddelk v prvo nadstropje. Še težje je bilo nošenje umazanega perila v pralnico. Umazano perilo smo sortirale, preštele in zavezale v rjuho. To »culo«, ki

je bila ničkolikokrat težka tudi 40 kilogramov, smo si dale na ramo in vse skupaj odnesle v pralnico. Čez dva dni, ko je bilo perilo že oprano, pa smo takisto culo zopet tvorile nazaj na naš oddelek.

Na oddelku sva bili dve strežnici, ena je delala dopoldne, druga pa popoldne, tedensko pa sva si delo v izmeni izmenjavali.

Moja prva plača je bila pet tisoč dinarjev. Z njo sem si v trgovini Borovo kupila prve nizke čevlje, ki so stali dva tisoč osemsto dinarjev.

Po treh letih dela kot bolniška strežnica sem si zaželela, da bi šla po nova, dodatna znanja v babiško šolo v Ljubljano. Tako sem en dan zjutraj, ko se je začela vizita, stopila pred primarija Strnada in mu izrazila mojo veliko željo. Takoj mi je odgovoril, da na oddelku ne potrebujejo še četrte babice. Po tem najinem srečanju sta minila dva dneva, ko me je ponovno poklical k sebi. Naročil mi je, naj bom naslednji dan ob osmi uri pred paviljonom sedanjega zdravstvenega doma, kamor bo prišel Weingerl, ki je bil predstojnik oddelka za TBC. Lepo me je sprejel in mi za moje nadaljnje šolanje tudi obljubil štipendijo.

V Ljubljani sem uspešno opravila sprejemni izpit, s tem pa sem bila sprejeta na babiško šolo v Ljubljani.

Moja velika želja se mi je tako izpolnila.

(Se nadaljuje.)

K sodelovanju s svojimi prispevki, dogodivščinami v času zaposlitve v bolnišnici vabimo vse upokoјence: pišite nam na: helena.slemenik@sb-sg.si; 02 882 35 63. Lepo vabljeni!



Avtorica besedila: HELENA SLEMENIK

Top 3 objave na bolnišničnem FB

Na vrhu lestvice najbolj všečkanih objav na socialnem omrežju FB naše bolnišnice je donacija Muc copataric, sledi ji voščilo ob svetovnem dnevu medicinskih sester in tretja je objava o ureditvi bolnišničnega parka.

1. Muce copatarice pridno pletejo in skrbijo, da je novorojenčkom, rojenim v naši bolnišnici, vedno toplo. 708 všečkov in 48 delitev
2. Mednarodni dan medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, 12. maj. 519 všečkov in 11 delitev
3. Na tretjem mestu po všečnosti obiskovalcev našega FB pa je objava o urejanju bolnišničnega parka. 417 všečkov in 5 delitev



Avtor besedila: ENOTA ZA PRESKRBO S PREHRANO

Prednovoletna pogostitev za naše zaposlene

Prednovoletna pogostitev zaposlenih ponovno z dobrotami iz naše kuhinje:

glavnimi jedmi (ocvrte piščančje krače s sezamom, pečena svinjska rebra v barbecue marinadi, narezek: pršut, vratovina, ementalec, tatarski biftek, goveji karpачo na rukoli, ocvrti kaneloni z gobicami, chilli cheese nuggets),

raznovrstnimi prilogami (francoska solata, solata tri žita s popečenim sirom, puranom in zelenjavo, solata s paradižnikom, papriko, kumaricami, svežim sirom, olivami in bučnimi semeni),

raznoraznim kruhom (beli, ržen, graham, koruzni, kruh s semeni), **pecivom** (orehova potica, šamrole, mešano mini pecivo) in **sadjem** (belo in rdeče grozdje, mandarine, banane, hruške).

Dober tek!



Za donacijo smrečice se iskreno zahvaljujemo družbi Slovenski državni gozdovi, lučke pa nam je podarilo podjetje Eltherma, d.o.o.

KOLOFON

Odgovorna urednica: Helena Slemenik

Priprava: Mkopija / Naklada: 1000 izvodov / Lektoriranje: Urška Stani, Jezikovna popravljavnica

Fotografije: naslovnica arhiv Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, Helena Slemenik, avtorji člankov, <https://www.lovrenc.si/objava/668651>, FB Cross Country Club Legen

Izdajatelj in naslov uredništva: Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Gosposvetska ulica 1, 2380 Slovenj Gradec, T: 02 882 34 20

ISSN: 1855-3826, Oglasno trženje: Helena Slemenik

V glasilu Naš špital so podana mnenja avtorjev in ni nujno, da odražajo stališče Splošne bolnišnice Slovenj Gradec.