

## OBVESTILO O MOŽNOSTI KORIŠČENJA IZBRANEGA UKREPA: 7.08 PSIHOLOŠKO SVETOVANJE IN POMOČ

Z veseljem sporočamo, da imate zaposleni delavci v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec v sklopu osnovnega certifikata Družini prijazna organizacija možnost koriščenja izbranega ukrepa 7.08 Psihološko svetovanje in pomoč, določenega v Planu implementacije osnovnega certifikata Družini prijazno podjetje.

**ZAPOSLENI LAHKO IZBRANI UKREP KORISTITE OD 1.11.2014 DALJE**

### Natančen opis ukrepa:

Zaposleni in njihovi najbližji sorodniki imajo možnost do prve in hitre psihološke pomoči.

- bolnišnica organizira anonimno notranjo strokovno pomoč, ki jo lahko ponudi v bolnišnici zaposlen klinični psiholog v primeru psihičnih težav (hud stres na delovnem mestu, stresno doživetje v okviru družinskega ali partnerskega življenja,...). Psiholog nudi pomoč in prevzema del aktivnosti za nadaljnjo nudenje ustrezne pomoči delavcu, ki je nujno potrebno za rešitev v korist delavca in delovnega procesa.
- v primeru družinskih zadev oz. potreb lahko prvo psihološko svetovanje in pomoč dobijo tudi svojci zaposlenih.

Pomoč je povsem anonimna in temelji na medsebojnem zaupanju in spoštovanju ter klinično psiholoških smernicah nudenja pomoči.

### Korist ukrepa za naše zaposlene:

Za zaposlene pomeni pomoč takoj tukaj in zdaj, možnost ustrezne strokovne pomoči v stiski, večja moč za razrešitev stiske.

### Način koriščenja ukrepa:

Vsak delavec v bolnišnici lahko poišče psihološko svetovanje in pomoč zase ali za svojega najbližjega sorodnika pri Kliničnem psihologu v bolnišnici. Ta ga bo sprejel na razgovor po dogovoru v najkrajšem možnem času ali ob akutnih primerih takoj. Z osebnim kontaktom, po telefonu ali po elektronski pošti, se dogovorita za natančen termin obiska.

### Kontakt:

**Cita Burnik**, univ. dipl. psih. spec. klin. psih., ambulanta za klinično psihologijo v okviru oddelka za pediatrijo.

Tel. Št. 88 23 470 oz. int. št. 470

[felicita.burnik@sb-sg.si](mailto:felicita.burnik@sb-sg.si) ali [cita.burnik@gmail.com](mailto:cita.burnik@gmail.com)

**Direktor**  
**Janez Lavre, dr.med.**