

*Če* je vaša družina popolna in  
ne želite več roditi otrok,  
izberite Essure®

Essure je nekirurška, trajna  
kontracepcija, ki v vašem telesu  
deluje naravno - brez kirurških ran, hormonov  
ali tveganja kot pri običajni sterilizaciji.



Če želite izvedeti več o posegu Essure,  
povprašajte o tem svojega ginekologa in  
obiščite spletno stran [www.essure.si](http://www.essure.si).

**essure**  
YOUR FAMILY IS COMPLETE.  
YOUR CHOICE IS CLEAR.™

# Kaj je Essure?

Essure je trajna oblika kontracepcije, ki v telesu deluje tako, da ustvari naravno pregrado, ki preprečuje zanositev. Je nekirurški poseg, ki se lahko opravi v histeroskopski ambulanti prej kot v 10 minutah.

Posegu Essure že vrsto let zaupa več sto tisoč žensk in njihovih ginekologov, ker je najučinkovitejša trajna oblika kontracepcije.\*\* Gre za revolucionarni poseg, ki omogoča večjo sproščenost v primerjavi z ostalimi oblikami kontracepcije, ki so časovno omejene.



# Essure omogoča ženskam tisto, kar jim ne more nobena druga oblika kontracepcije.

- Brez kirurškega posega ali brazgotin
- Brez narkoze
- Hitro okrevanje
- Brez hormonov
- Poseg opravljen v manj kot 10 minutah
- Brezskrbnost - tudi vaš ginekolog vam zagotavlja, da se na kontracepcijo Essure lahko zanesete
- Trenutno najučinkovitejša oblika trajne kontracepcije\*\*

... Bolj sproščeni se boste lažje posvetili svoji družini in skupnemu življenju.

Primerjava posega Essure z drugimi oblikami kontracepcije

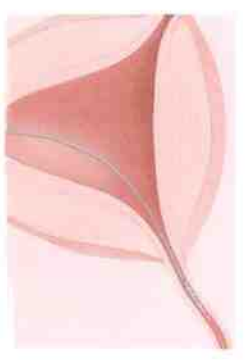
|  | Essure           | Tabletka          | Spirala          | Vazektomija | Podvezovanje jajcevodov |
|--|------------------|-------------------|------------------|-------------|-------------------------|
| Brez hormonov                                      | ✓                | ✓                 | *                | ✓           | ✓                       |
| Brez kirurškega posega                             | ✓                | ✓                 | ✓                | ✓           | ✓                       |
| Obisk v bolnišnici ni potreben                     | ✓                | ✓                 | ✓                | ✓           | ✓                       |
| Trajno   | ✓                | ✓                 | ✓                | ✓           | ✓                       |
| Brez splošne anestezijske                          | ✓                | ✓                 | ✓                | ✓           | ✓                       |
| Hitro okrevanje (v 1-2 dneh ali prej)              | ✓                | ✓                 | ✓                | ✓           | ✓                       |
| Neuspešnost metode po kontrolni preiskavi (1 leto) | 0,05 %           | 0,55 %            | 0,74 %           | 0,2 %       | 8 %                     |
|  | (0,26 % (5 let)) | (1,18 % (4 leta)) | (1,13 % (5 let)) |             |                         |

V primerjavi z nekaterimi drugimi oblikami kontracepcije Essure prepreči stih, med jajčecem in semeničicami. Zdi se pride do zanositve.

\* Nekateri maternični vložki vsebujejo hormone.  
\*\* Po podatkih 5-letne klinične raziskave

# Kako deluje Essure?

Ginekolog, usposobljen za opravljanje posega Essure, vstavi v jajcevoda mehka upogljiva mini vsadka. Kirurški dostop skozi trebušno steno ni potreben, saj se tanka mini vsadka vstavi skozi nožnico, maternični vrat in maternično votlino. Vrh mini vsadka ostane zunaj jajcevoda, kar daje takojšnje potrditev o namestitvi.



V naslednjih treh mesecih okrog mini vsadkov nastane naravna pregrada, ki zapre jajcevoda, tako da prepreči združitve semeničic z jajčecem, torej zanositev. Jajčniki še naprej izločajo jajčeca, ki pa jih telo nato naravno absorbira.



Tri mesece po posegu Essure morate obvezno opraviti kontrolno preiskavo, ki je pomemben del celotnega postopka. S kontrolno preiskavo se potrdi lega mini vsadkov, tako da vam potem ni več treba skrbeti zaradi nazajelene nosečnosti. Pri ginekologu, ki je opravil poseg Essure, boste prejeli vse potrebne podatke o kontrolni preiskavi.

## Ali lahko zaupam posegu Essure?

Da. V 5-letni klinični raziskavi je bilo ugotovljeno, da je učinkovitost posega Essure 99,74-odstotna. Zato je Essure trenutno najučinkovitejša oblika trajne kontracepcije.

## Ali je poseg boleč?

Običajno ne. Nekatere ženske so med posegom ali po njem navajale blago neugodje ali krče v spodnjem delu trebuha, podobne tistim pri normalnemu mesečnemu perilu.

## Kako dolgo traja okrevanje?

Po navadi gredo ženske lahko domov v 45 minutah po končanem posegu, skoraj vse pa se vrnejo k običajnim dejavnostim v enem dnevu.

## Ali je poseg Essure povraten?

Ne, poseg Essure ni povraten. Essure je oblika trajne kontracepcije, zato morate biti zagotovo prepričani, da ne želite več roditi otrok.

## Ali bom še vedno imela mesečno perilo?

Da, Essure ne bo vplival na vaš naravni menstrualni cikel. Nekatere ženske po posegu Essure navajajo šibkejše ali močnejše menstruacije.

## Ali je poseg Essure varen?

S posegom Essure se izognemo neugodju in tveganju pri kirurškem posegu, kot je sterilizacija. Mini vsadki, ki se uporabljajo pri posegu Essure, ne vsebujejo silikona in so iz preizkušenih materialov, ki se v medicini uporabljajo že dolgo (na primer pri posegih na srcu in drugih delih telesa).

**Če želite izvedeti več, obiščite spletno stran [www.essure.si](http://www.essure.si)**

- Za lažjo odločitev primerjajte poseg Essure z drugimi oblikami kontracepcije.
- Če potrebujete pomoč pri iskanju zdravnika, ki je usposobljen za izvajanje posega Essure, nam pišite na [info@essure.si](mailto:info@essure.si).

- Essure je trajna oblika kontracepcije, saj je ta poseg nepovraten.
- Nabena oblika kontracepcije ni 100-odstotno učinkovita.
- Če vložkov ni mogoče vstaviti v oba jajceveda, poseg Essure ne zagotavlja kontracepcije.
- Tri mesece po posegu je treba uporabljati drugo vrsto kontracepcije.
- Po posegu se lahko pojavijo krči/bolečine v spodnjem delu trebuha, slabost/bruhanje, omotica/vrtoglavica, neredna krvavitve/krvavi izcedek.
- Ob nejasnosti je potrebna dodatna kontrolna preiskava. Pri dodatni kontrolni preiskavi se s posebnim kontrastom in rentgenskim slikanjem male medenice preveri lega mini vsadkov in potrdi neprehodnost jajcevodov.

Poseg Essure ni primerna oblika kontracepcije, če še želite roditi otroke, ste noseči ali mislite, da ste morda noseči. Essure ni primerna izbira, če ste že imeli sterilizacijo, če ne želite opraviti rentgenske kontrolne preiskave in če ste alergični na kontrast za kontrolno preiskavo.

Kot vsi posegi je tudi poseg Essure povezan z nekaterimi tveganji. Preden se odločite za poseg Essure, se o morebitnih tveganjih pogovorite s svojim ginekologom. Za več podatkov lahko obiščete tudi spletno stran [www.essure.si](http://www.essure.si).

**Samozavestno vstopite v naslednje obdobje svojega življenja. S trajno kontracepcijo Essure boste živeli bolj sproščeno življenje in lažje se boste posvetili svoji družini.**

[www.essure.si](http://www.essure.si)

**essure** YOUR FAMILY IS COMPLETE.  
YOUR CHOICE IS CLEAR.™

©2008 Vse pravice pridržane. Conceptus in Essure sta zaščiteni blagovni znani. Your Family Is Complete Your Choice Is Clear pa je službeni znani družbe Conceptus, Inc. CC-1853-13 26MAY10F