

Splošna bolnišnica Slovenj Gradec  
Gospodsvetska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec

18. november 2010

## SPOROČILO ZA JAVNOST

### **V SPLOŠNI BOLNIŠNICI SLOVENJ GRADEC SO ZAČELI IZVAJATI NOVO METODO TRAJNE ZAŠČITE PROTI ZANOSITVI - HISTEROSKOPSKO STERILIZACIJO Z ESSURE MIKROVLOŽKOM**

V Splošni bolnišnici Slovenj Gradec je 18. novembra 2010 potekala delavnica, kjer so na Oddelku za ginekologijo in porodništvo pri devetih ženskah prvič opravili poseg trajne zaščite proti zanositvi - histeroskopsko sterilizacijo z Essure mikrovložkom. S to pridobitvijo se je naša bolnišnica pridružila Univerzitetnima kliničnima centroma v Ljubljani in Mariboru, ki sta pridobila certifikat v letu 2007, do sedaj pa je bilo izvedenih v Sloveniji le približno 30 posegov. Poseg je v celoti vključen v osnovno zdravstveno zavarovanje.

Firma Conceptus iz Kalifornije je začela z razvojem izjemno učinkovitega mikrovložka v letu 1995, v letu 2000 je potekala prva pilotna študija o varnosti in učinkovitosti, leta 2000 je metodo odobrila FDA, izvajati pa se je začela leta 2002. V 8 letih so do sedaj v svetu izvedli 465 000 tovrstnih posegov, samo v Franciji se letno za ta način trajne zaščite odloči 20 000 žensk. Metoda je postala zlati standard, zato smo zelo zadovoljni, da jo lahko od sedaj naprej ponudimo tudi našim uporabnicam, pričakujemo, da ne samo v naši regiji, temveč iz vse Slovenije.

Ta metoda trajne zaščite z Essure mikrovložkom (narejen iz nitinola, materiala, ki se že dolgo uporablja v medicini), je po dosedanjih rezultatih celo bolj učinkovita kot laparoskopska sterilizacija, saj je stopnja zanositve 0,128%, pri laparoskopski sterilizaciji pa 0,5%, torej štirikrat višja.

Hkrati ima lastnosti minimalno invazivnega posega, ki izkorišča naravno pot do jajcevodov preko nožnice in maternice.

Poseg je endoskopski, pod vidno kontrolo, brez kirurškega reza in splošne anestezije. Med njim ženska lahko čuti bolečine, podobne krčem v času menstruacije. Da bi le-te omilili, ženski priporočamo, da 1 do 2 uri pred postopkom vzame tableto proti bolečinam.

Ginekolog vstavi histeroskop (majhen teleskop, ki v premeru meri do 5 mm) v nožnico in preko materničnega vratu v maternično votlino, ki jo nato napolni s tekočino in si prikaže vhod v jajcevod, nakar s posebnim sistemom vstavi mikrovložek v prvi jajcevod. Postopek se ponovi še na drugem. Essure mikrovložek, ki je dolg 4 cm in ima premer 0,8 mm, se po vstavitvi prilagodi obliki jajcevoda. Polietilenska vlakna v njem izzovejo kronično vnetje in brazgotinjenje, tako da vraščanje tkiva v vložek zapre jajcevod po 3 mesecih in tako prepreči zanositev. V tem času mora ženska uporabljati zanesljivo zaščito. Uspešnost vstavitve v oba jajcevoda je 97 odstotna. Postopek je primeren za večino žensk, obstajajo pa tudi kontraindikacije, ki jih mora zdravnik pred postopkom zanesljivo izključiti. Najpomembnejše so: akutna in kronična vnetja rodil, sum na raka rodil, nerazjasnjene nepravilne krvavitve iz rodil, stanja po operaciji na jajcevodih, nosečnost, alergija na nikelj in kontrast ter zdravljenje z zdravili, ki zmanjšajo odpornosti telesa.

V nasprotju z laparoskopsko sterilizacijo, ki se izvaja preko dveh en cm dolgih kirurških rezov trebušne stene, v splošni anesteziji in običajno zahteva 7 dni bolniškega staleža, je histeroskopsko sterilizacijo z Essure mikrovložkom mogoče opraviti v dnevni bolnišnici. Celoten postopek traja povprečno pol ure. Po krajšem opazovanju ženska lahko odide domov in nadaljuje z običajnimi vsakdanjimi aktivnostmi. Potreben je bolniški stalež le na dan posega.

Tri mesece po posegu se opravi ultrazvočno slikanje in rentgensko slikanje medenice, ki pokažeta položaj mikrovložka, pri sumu na nepravilni položaj pa ginekolog priporoči še rentgensko kontrastno slikanje maternice s testom prehodnosti jajcevodov. Ženska se nato lahko zanese, da je zaščita trajna.

Prednosti histeroskopske sterilizacije so predvsem enostavnost, varnost, visoka učinkovitost in visoko zadovoljstvo žensk.

Branka Verdnik Golob, dr. med.

Helena Vrunč, univ. dipl. teol.